

به نام خدا

خلاصه رزومه علمی پژوهشی

نام و نام خانوادگی: پریسا زارعی شرق

ایمیل: parisa_nutritionist@yahoo.com

مدارک تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	نوع دانشگاه	معدل	آدرس دانشگاه	سایت دانشگاه
فوق لیسانس	علوم تغذیه	علوم پزشکی مشهد	دولتی	۱۸.۴۱	ایران، مشهد، میدان آزادی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد	www.mums.ac.ir
لیسانس	علوم تغذیه	علوم پزشکی اصفهان	دولتی	۱۷.۳۶	ایران، اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	www.mui.ac.ir

سوابق شغلی:

تاریخ شروع کار	تاریخ پایان کار	مسئولیت شغلی	سازمان / نهاد
۱۳۹۶/۶/۱۹	تاکنون	هیئت علمی تمام وقت (مربی)	دانشگاه علوم پزشکی وارستان
۱۳۹۵/۵/۱	۱۳۹۶/۶/۱۹	مشاور تغذیه	مرکز جامع سلامت شماره یک نیشابور
۱۳۹۵/۲/۲۱	تاکنون	مدرس دوره های آموزشی ضمن خدمت کارکنان در زمینه تغذیه	دانشکده علوم پزشکی نیشابور
۱۳۹۵/۱۱/۱	۱۳۹۶/۶/۱۹	مشاور تغذیه	نیروگاه سیکل ترکیبی نیشابور
۱۳۹۵/۱۰/۱	تاکنون	داور طرح های پژوهشی	معاونت پژوهشی دانشکده علوم پزشکی نیشابور
۱۳۹۴/۷/۱۸	۱۳۹۵/۵/۱	کارشناس تغذیه واحد بهبود تغذیه	معاونت بهداشت شهرستان نیشابور
۱۳۹۳/۱۲/۱	۱۳۹۴/۳/۱	مشاور تغذیه	بیمارستان مهرگان مشهد
۱۳۹۳/۶/۱	۱۳۹۳/۹/۱	مشاور تغذیه	کلینیک دیابت مشهد
۱۳۹۲/۴/۱۸	۱۳۹۲/۷/۱۰	مشاور تغذیه	دانشکده علوم پزشکی نیشابور

سوابق عضویت در کمیته ها و انجمن های تخصصی:

تاریخ عضویت	انجمن/کمیته مربوط	سازمان / نهاد	شهرستان
سال ۱۳۹۶	دبیر انجمن علمی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی وارستان	مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان	مشهد
سال ۱۳۹۵	عضو انجمن دانشجویان استعدادهای درخشان ایران (۱۰ درصد دانشجویان برتر علوم پزشکی کشور)	دفتر استعدادهای درخشان و نخبگان کشور	مشهد
سال ۱۳۹۵	کمیته تخصصی سند ملی تغذیه و امنیت غذایی کشور	معاونت بهداشت شهرستان نیشابور	نیشابور
سال ۱۳۹۵	عضو انجمن تغذیه ایران	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران
سال ۱۳۹۵	عضو هیئت رئیسه پارلمان زنان	فرمانداری نیشابور	نیشابور
سال ۱۳۹۵	عضو انجمن خبرنگاران ایران	انجمن خبرنگاران ایران	نیشابور
سال ۱۳۹۴	عضو هیئت تحریریه علمی نشریه خاتون شرق	نشریه خاتون شرق	نیشابور

سال ۱۳۹۲	عضو سازمان نظام پزشکی ایران	نظام پزشکی کشور	نیشابور
سال ۱۳۹۱	عضو انجمن اسکوف اصفهان	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	اصفهان

عناوین پایان نامه:

مقطع تحصیلی	عنوان پایان نامه	اساتید راهنما	نمره دفاع
فوق لیسانس	بررسی میزان تبعیت از توصیه های رژیمی و دارویی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو دریافت کننده انسولین مراجعه کننده به کلینیک دیابت مشهد در سال ۱۳۹۳	دکتر محمد صفریان دکتر زهره موسوی	۲۰
لیسانس	ارتباط مصرف اسیدهای چرب غیر اشباع امگا ۳ و بیماری تخریب بخش ماکولای چشم	دکتر رضا غیاثوند	۲۰

سوابق آموزشی:

شماره	نام درس	تعداد واحد	نظری / عملی	مقطع	دانشگاه
۱	تغذیه اساسی ۱	۶	نظری	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان
۲	زبان تخصصی	۴	نظری	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان
۳	کاربرد رایانه در علوم تغذیه	۲	عملی	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان
۴	تغذیه در دوره های زندگی	۴	نظری	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان
۵	اصول آموزش و مشاوره تغذیه	۲	عملی	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان
۶	اصول آموزش و مشاوره تغذیه	۲	نظری	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان
۷	اکولوژی غذا و تغذیه	۴	نظری	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان
۸	کارآموزی تغذیه در PHC و سایر مراکز جامعه	۴	عملی	کارشناسی تغذیه	علوم پزشکی وارستان

طرح های پژوهشی :

شماره طرح	عنوان طرح	تاریخ تصویب	نوع همکاری	وضعیت طرح	توضیحات
۳mb	بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری و روستایی و کارکنان بهداشتی رده های مختلف شهرستان نیشابور در خصوص تغذیه در سال ۱۳۹۵	۱۳۹۵	مجری اصلی	پایان یافته	طرح در معاونت بهداشتی نیشابور اجرایی شده و در مرحله ثبت داده ها می باشد
۹۴۰۴۳۲	طراحی و ارزیابی یک سیستم پیشنهاد دهنده میان وعده ایرانی برای بیماران دیابتی	۱۳۹۴	همکار اصلی	پایان یافته	ثبت شده در سامانه پژوهان همراه با تولید نرم افزار و عرضه به دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۳۰۴۶۸	بررسی میزان تبعیت از توصیه های رژیمی و دارویی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو دریافت کننده انسولین مراجعه کننده به کلینیک دیابت مشهد در سال ۱۳۹۳	۱۳۹۳	مجری اصلی	پایان یافته	ثبت شده در سامانه پژوهان

مقالات:

عنوان مقاله	نام ژورنال	تاریخ چاپ / سابمیت	وضعیت
Impact of nutrition support team on nutritional status and outcome of postoperative congenital gastrointestinal anomalies patients	Clinical nutrition, (IF ۳.۴)	۲۰۱۶	Abstract, published
Adherence to hypoglycemic medication among insulin-treated patients with type ۲ diabetes	Iranian journal of medical science(IJMS)	۲۰۱۷	published
A Mobile Application for Managing Diabetic Patients' Nutrition: a Food Recommender System	Archives of Iranian Medicine	۲۰۱۸	published
عوامل پیش گویی کننده کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو دریافت کننده انسولین	مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	۱۳۹۶	سابمیت
Nutritional status follow up in Post operative congenital diaphragmatic hernia patients	Iranian Journal of Neonatology	۲۰۱۶	Abstract, published

مقالات ارائه شده در کنگره:

عنوان مقاله	نوع ارائه	زمان و مکان کنگره
Healthy eating index(HEI) and its association with A1c in insulin treated type ۲diabetes	poster	The ۲nd International and ۱۴th Iranian Nutrition Congress, ۲۰۱۶, Tehran
Prevalence of malnutrition among children under ۶ years old in Neyshabour, northeast of Iran	poster	The ۲nd International and ۱۴th Iranian Nutrition Congress, ۲۰۱۶, Tehran
Adherence to hypoglycemic medication among insulin-treated patients with type ۲ diabetes	poster	International congress of quality, safety and rational use of drug, ۲۰۱۵, Mashhad
How to reduce nosocomial infection?	Conceptive map	۱ st international congress on prevention strategies for health care associated infection, ۲۰۱۵. Mashhad
تاثیر کارگاه آموزشی بر ارتقاء دانش پرسنل پزشکی در زمینه ی احیاء قلبی- ریوی اطفال	پوستر الکترونیک	همایش آموزش مبتنی بر شواهد و توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی، ۱۳۹۴، مشهد
نقش دو گانه آهن در سرطان سینه	پوستر	همایش کشوری تغذیه و سرطان، ۱۳۹۳، یزد
ارتباط مصرف اسیدهای چرب غیر اشباع امگا ۳ و بیماری تخریب بخش ماکولای چشم	پوستر	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۹۱، اصفهان

نرم افزارهای کاربردی تولید شده:

نام نرم افزار	حامی مالی	سال تولید	نوع همکاری
نرم افزار پیشنهاد دهنده میان وعده ایرانی برای بیماران دیابتی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۵	همکار اصلی

حضور در کنگره ها و کارگاه های آموزشی :

نام کارگاه/کنگره	مکان و زمان برگزاری	نوع حضور
کارگاه تغذیه در دوران های زندگی (کد کارگاه:.....)	معاونت بهداشت شهرستان نیشابور/۱۳۹۶	مدرس کارگاه کد دار
کارگاه رهنمودهای غذایی و تغذیه در پیشگیری از سرطان (کد کارگاه: ۹۵۰۳۵۴)	شبکه بهداشت و درمان فیروزه/۱۳۹۵	مدرس کارگاه کد دار
کارگاه تغذیه درمانی در بیماری های هایپرمتابولیک (کد کارگاه: ۹۵۰۰۱۵)	معاونت بهداشت شهرستان نیشابور/۱۳۹۵	مدرس کارگاه کد دار
کارگاه تغذیه سالم	آموزش و پرورش نیشابور/۱۳۹۶	مدرس کارگاه
کارگاه آموزشی اصول تغذیه صحیح در کودکان ۳-۶ ساله	معاونت بهداشت شهرستان نیشابور /۱۳۹۴	مدرس کارگاه
کارگاه مکمل یاری در کودکان و مادران باردار	معاونت بهداشت شهرستان نیشابور /۱۳۹۴	مدرس کارگاه
همایش آموزش مبتنی بر شواهد و توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد/۱۳۹۴	شرکت کننده آزاد
The ۲nd International and ۱۴th Iranian Nutrition Congress	Iranian Nutrition Society(ATA), Tehran/۲۰۱۶	participant
1 st international congress on prevention strategies for health care associated infection	Mashhad University of Medical Science/۲۰۱۵	participant
International congress of quality, safety and rational use of drug	Mashhad University of Medical Science/۲۰۱۵	participant
1 st international congress on prevention strategies for health care associated infection, ۲۰۱۵. Mashhad	Mashhad University of Medical Science/۲۰۱۵	participant
همایش کشوری تغذیه و سرطان	دانشکده علوم پزشکی یزد/۱۳۹۳	شرکت کننده آزاد
The first International Conference on Clinical Nutrition in conjunction with the ۲nd International Symposium on Asian Clinical Nutrition	Razavi hospital, Mashhad/۲۰۱۴	participant
همایش مکمل های تغذیه ای در ورزشکاران	دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد/۱۳۹۲	شرکت کننده آزاد
چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران/۱۳۹۲	شرکت کننده آزاد
کارگاه آموزشی systematic review	دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد/۱۳۹۲	شرکت کننده آزاد
کارگاه آموزشی powerpoint	دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد/۱۳۹۲	شرکت کننده آزاد
دوازدهمین کنگره تغذیه ایران	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان/۱۳۹۱	شرکت کننده آزاد
یازدهمین کنگره تغذیه ایران	دانشگاه علوم پزشکی شیراز/۱۳۸۹	شرکت کننده آزاد

کارگاه آموزشی روش تحقیق	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان/۱۳۸۹	شرکت کننده آزاد
-------------------------	--	-----------------

تقدیرنامه ها:

عنوان تقدیر نامه	سال دریافت تقدیر نامه	تقدیر شده توسط
تقدیر از مشارکت در طرح حمایتی مادران باردار دچار سوء تغذیه	۱۳۹۵	دکتر محمدرضا تقوی، معاون بهداشتی شهرستان نیشابور
تقدیر از مشارکت در هفته سلامت با عنوان غلبه بر دیابت	۱۳۹۵	دکتر محمدرضا تقوی، معاون بهداشتی شهرستان نیشابور
تقدیر از دوره های آموزشی تغذیه	۱۳۹۵	دکتر احمد رئوفیان، سرپرست دانشگاه فرهنگیان نیشابور

آخرین مدرک زبان دارای اعتبار:

Score	Registration number	Center code
63/100	3077	MSRT

مهارت های کامپیوتری:

مهارت های تکنیکی	سطح مهارت
نرم افزار Nutritionist4	پیشرفته
نرم افزار SPSS	متوسط
ICDL1,2	پیشرفته
نرم افزار Anthroplus /Anthro	متوسط
نرم افزار DFP	پیشرفته
نرم افزار ENA	متوسط