



Curriculum Vitae (CV)



زهره حسینی

۱۳۶۶/۱۱/۱۶

ایرانی

ایران-استان خراسان رضوی-مشهد-بلوار لادن-نبش لادن ۳-مرکز آموزش عالی
وارستگان

۰۵۱۱-۳۵۰۹۱۱۶۰

Hosseini@varastegan.ac.ir

Hoseyni85.zh@gmail.com

عضو هیات علمی گروه تغذیه مرکز آموزش عالی وارستگان-مشهد



سوابق تحصیلی

کارشناسی ارشد (MSc):

کارشناسی ارشد علوم تغذیه و رژیم درمانی-دانشگاه علوم پزشکی مشهد-مشهد-ایران-۱۳۹۱-۱۳۹۳

عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد: "بررسی ارتباط بین واریانت های ژنتیکی سیس و ترانس فاکتور رشد اندوتلیال (VEGF) با

دریافت عناصر کمیاب در خطر سندروم متابولیک

استاد راهنما: دکتر محمد صفریان -دانشیار گروه تغذیه علوم پزشکی مشهد

دوره کارشناسی (BS):

کارشناسی علوم تغذیه و رژیم درمانی - علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران-ایران-۱۳۸۵-۱۳۹۰



جوایز و افتخارات

۱. تقدیر به عنوان سخنران برتر در معرفی رشته های کارشناسی ارشد در دانشکده بهداشت علوم پزشکی مشهد توسط دکتر محمد صفریان در سال ۱۳۹۳
۲. تقدیر به عنوان عضو برتر برنامه " طرح حمایتی - تغذیه ای مادران باردار " در مرکز بهداشت رامیان - استان گلستان در سال ۱۳۹۰ توسط دکتر زهرا عبداللهی سرپرست دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت
۳. تقدیر به عنوان عضو برتر در " برگزاری جشنواره غذای سالم در هفته سلامت در مرکز بهداشت رامیان " در سال ۱۳۹۱ توسط فرماندار شهرستان رامیان - استان گلستان
۴. تقدیر به عنوان عضو فعال در بسیج جامعه پزشکی استان گلستان در سال ۱۳۹۰ توسط دکتر عباسی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی گرگان
۵. تقدیر به عنوان عضو برتر در " طراحی نرم افزار پرونده سلامت ناب در علوم پزشکی گرگان " توسط دکتر هنرور ، معاون بهداشتی علوم پزشکی گرگان در سال ۱۳۹۵

سوابق تدریس

- ۱- تغذیه اساسی ۲ از سال ۱۳۹۶ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستانگان
- ۲- ارزیابی وضعیت تغذیه از سال ۱۳۹۶ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستانگان
- ۳- رژیم درمانی ۱ از سال ۱۳۹۶ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستانگان
- ۴- سمینار دوره کارشناسی رشته تغذیه از سال ۱۳۹۶ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستانگان
- ۵- پروژه های دانشجویی رشته تغذیه از سال ۱۳۹۶ تا کنون در مرکز آموزش عالی وارستانگان
- ۶- رژیم درمانی در رشته پرستاری ۱۳۹۴-۱۳۹۶ - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول - گلستان
- ۷- تغذیه در رشته بهداشت عمومی ۱۳۹۵-۱۳۹۶ - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول - گلستان

سوابق پژوهشی

- ۱- مشاوره علمی پروژه "تحقیق و ارائه نمونه سازی نان با ماندگاری بالا جهت استفاده فضانوردان در مأموریت های فضایی" زیر نظر پژوهشکده علوم و فناوری نوین در سال های ۱۳۹۲-۱۳۹۳
- ۲- طرح پژوهشی " ارزیابی ارتباط بین واریانت های ژنتیکی فاکتور رشد اندوتلیال (VEGF) و دریافت عناصر کمیاب در خطر ابتلا به سندروم متابولیک: کد طرح 921941 " در سال ۱۳۹۳ در دانشگاه علوم پزشکی مشهد- مشهد- ایران
- ۳- طرح پژوهشی " ارزیابی ارتباط بین الگو های غذایی دریافتی با خطر بیماری مالتیپل اسکروزیس " در سال ۱۳۹۱ انیستستو تحقیقات تغذیه ای ایران- علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران



- ۴- طرح اودیت بیمارستانی " بررسی گایدلاین های تغذیه ای گاواژ " زیر نظر دکتر نوروزی در سال ۱۳۹۲- علوم پزشکی مشهد
- ۵- طرح پژوهشی " بررسی ناامنی غذایی در ۷ استان کشور براساس GPS " در علوم پزشکی گرگان در سال ۱۳۹۵
- ۶- طرح پژوهشی " بررسی شیوع سوء تغذیه در بیماران سرطانی بیمارستان امید شهر مشهد " زیر نظر علوم پزشکی وارستگان در سال ۱۳۹۶
- ۷- طرح پژوهشی " بررسی اختلالات خوردن در دختران نوجوان شهر مشهد " زیر نظر علوم پزشکی وارستگان در سال ۱۳۹۶
- ۸- طرح پژوهشی " بررسی شیوع سوء تغذیه در بیماران دیابتی مراجعه کننده به کلینیک دیابت پاریس شهر مشهد " زیر نظر علوم پزشکی وارستگان و مشهد در سال ۱۳۹۷
- ۹- طرح پژوهشی " بررسی ارتباط بین تعداد وعده های غذایی دریافتی با شاخص های ترکیب بدن در جمعیت شهر مشهد " زیر نظر علوم پزشکی وارستگان و مشهد در سال ۱۳۹۷
- ۱۰- طرح پژوهشی " بررسی شیوع سوء تغذیه در بیماران دیالیزی با استفاده از شاخص MIS در بیماران سطح شهر مشهد " زیر نظر علوم پزشکی وارستگان و مشهد در سال ۱۳۹۷
- ۱۱- طرح پژوهشی " بررسی شیوع سارکوپنی در سالمندان بالای ۵۰ سال شهر مشهد " زیر نظر علوم پزشکی وارستگان و مشهد در سال ۱۳۹۸

علاقه پژوهشی

- ۱- نوتروژنومیکس
- ۲- الگوهای غذایی و خطر بیماری های مزمن
- ۳- ارزیابی وضعیت تغذیه
- ۴- شاخص های کیفیت رژیم غذایی
- ۵- ارزیابی تغذیه ای در بیماران بدحال بیمارستانی

تالیفات

مقالات

1. **Hoseini Z**, Azimi-Nezhad M, Ghayour-Mobarhan M, Avan A, Eslami S, Nematy M, Mirhafez SR, Ghazavi H, Ferns G, Safarian M. VEGF gene polymorphism interactions with dietary trace elements intake in determining the risk of metabolic syndrome. Journal of Cellular Physiology. 2018 May 22. Index: ISI (IF=2.96)
2. **Hosseini Z**, Behrouz M, Philippou E, Keykhaei F, Nematy M. Food dietary patterns and risk of multiple sclerosis: a Case-Control Study. Journal of Nutritional Sciences and Dietetics. 2017 Aug 8;3(3).
3. Behrooz M, Ghanavati M, **Hosseini Z**, Asghari G, Rashidkhani B. Healthy eating index and risk of multiple sclerosis: a case control study. Journal of Nutritional Sciences and Dietetics. 2017 Feb 28;3(1).
4. Akhoondan M, Behrooz M, Naja F, Jessri M, **Hoseini Z**, Rashid Khani B, Nutrient Patterns and Risk of Multiple Sclerosis: A Case-Control Study, J Neurol Res. 2014;4(2-3):72-80. Index: ISI (IF=2.86)



5. A.R. Heidari-Bakavoli, H. Esmaeili, **Hosseini .Z**, M. Moohebati, M.R. Azarpazhooha M. Mazidi, M. Safarian, M. Nematy, G.A. Fernsd, M. Behrouze and M. Ghayour-Mobarhan. Prevalence of obesity in Iran and its related socio-economic factors, Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism 8 (2015) 109–118. Index: ISI
6. Maryam Behrooz, Golaleh Asghari, **Zohreh Hosseini**, Parvin Mirmiran, Bahram Rashidkhani, Association of Macro- and Micro-nutrients Intake with the Risk of Multiple Sclerosis: A Case Control Study, Nutrition and Food Sciences Research Vol 1, No 2, Oct-Dec 2014, pages: 27-33
7. **Hoseini Z**, Behrooz M, Houshyar-rad A , Askari otaghvari S, Asadi H, Nematy M , The relationship between fruit and vegetable consumption and Multiple Sclerosis: A case –control study, Journal of North Khorasan University 2015;7(3): 573-584
8. Rashidkhani B, Shahneshin M, Rafat R, Omidvar N, Hoshirad A, Rezazadeh A , Ramezani A, **Hosseini Z**, Behrooz M, Validity and Reproducibility of a Food Frequency Questionnaire for Assessing Dietary Patterns in 18-45 Years Old Women Supported by Health Care in the North and East of Tehran, Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism, 2011;13(1)
9. Behrouz M, Ghanavati M, Mirmiran P , **Hosseini Z**, Rashidkhani B* , Scientific review of Nutritional beliefs of Traditional Medicine and modern nutrition about multiple sclerosis: a case control study in Tehranian adult , Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology;2013 7(5)
10. Behrouz, M, Hosseini, Z, Sedaghat, F, Soufi, M, Rashidkhani, B, The relationship between Food Groups and Multiple Sclerosis disease: a case -control study in Tehranian adult, Scientific Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research, 2013;11(3)

مقالات در حال بررسی

- 1- Faeze Dahakzade-Nikta Shariatmadar Tehrani- Seyede Fateme Molavi- Fateme Kavoosi- Zohreh Hosseini*, Prevalence of Malnutrition with PG-SGA Questionnaire in Cancer Patients admitted to Omid Hospital in Mashhad, Journal of Empirical Health Research, 2017
- 2- Farzaneh Javid, Seyede Fahimeh Azade, Iman Rabbani, Zohreh Hosseini*, Prevalence of Eating Disorders and Related Factors in Girl Students in Mashhad, 2017-2018, Journal of Empirical Health Research, 2017
- 3- Raheleh Darsouie, Hamed Ghazavi, Zohreh Hosseini , Sara Setayesh-Rad, Seyed Reza Mirhafez, Mahmoud Ebrahimi, Mohsen Mazidi, Seyed Mohammad Reza Parizadeh, Gordon A. Ferns, Majid Ghayour-Mobarhan†, Determination of the Prooxidant–antioxidant balance (PAB) in smokers in comparison to Non-smoking controls, Journal of Nutritional Sciences and Dietetics’ 2017

شرکت در همایش‌ها

- ۱- گواهی پوستر در سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی در مشهد با عنوان " بررسی شیوع سارکوپنی و عوامل مرتبط با آن در جمعیت بالای ۵۵ سال شهر مشهد " سال ۱۳۹۸-مشهد
- ۲- گواهی پوستر در سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی با عنوان " بررسی اختلالات خوردن و عوامل مرتبط با آن در جمعیت شهر مشهد " سال ۱۳۹۸-مشهد



- ۳- گواهی پوستر در سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران با عنوان "ارتباط بین فاکتورهای ژنتیکی سیس و ترانس فاکتور VEGF با دریافت عناصر کمیاب در خطر چاقی شکمی در مردان" در سال ۱۳۹۷ در تهران
- ۴- گواهی پوستر در سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران با عنوان "شیوع سوء تغذیه در بیماران سرطانی بیمارستان امید شهر مشهد" در سال ۱۳۹۷ در تهران
- ۵- گواهی پوستر در "سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران" با عنوان "شیوع اختلال خوردن در دختران نوجوان شهر مشهد" در سال ۱۳۹۷ در تهران
- ۶- گواهی پوستر در "سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران" با عنوان "بررسی دریافت ریز مغذی ها و درشت مغذی ها در دانشجویان ۱۸ تا ۳۰ ساله شهر مشهد" در سال ۱۳۹۷ در تهران
- ۷- گواهی سخنرانی در اولین کنگره بین المللی "تغذیه از پایه تا تحقیقات بالینی NLRCS" با عنوان "ارتباط بین فاکتورهای ژنتیکی سیس و ترانس فاکتور VEGF با دریافت عناصر کمیاب در خطر سندروم متابولیک" در سال ۱۳۹۶-مشهد-ایران
- ۸- گواهی سخنرانی در سیزدهمین کنگره تغذیه ایران با عنوان "بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و خطر بیماری ام اس" در اصفهان در سال ۱۳۹۱
- ۹- گواهی پوستر در اولین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران با عنوان "ارتباط بین شاخص HEI غذایی و خطر بیماری ام اس در شهر تهران" در سال ۱۳۹۳ در تهران
- ۱۰- گواهی پوستر در چهارمین جشنواره دانشجویان تحصیلات تکمیلی با عنوان "ارتباط بین الگوهای غذایی و خطر بیماری ام اس" در سال ۱۳۹۱-مشهد
- ۱۱- گواهی پوستر در پنجمین جشنواره دانشجویان تحصیلات تکمیلی با عنوان "ارتباط بین گروه های غذایی و خطر بیماری ام اس" در سال ۱۳۹۲-مشهد
- ۱۲- گواهی پوستر در پنجمین جشنواره دانشجویان تحصیلات تکمیلی با عنوان "تعیین شاخص PAB در بیماران دیابتی شهر مشهد" در سال ۱۳۹۲-مشهد

شرکت در کارگاه ها

- ۱- کارگاه "شبیه سازی مدل بررسی ژنوم انسانی (GWAS) با استفاده از داده های خام HAP MAP - به مدت ۱۰ ساعت - انیستیتو بیوتکنولوژی دانشگاه فردوسی-مشهد ۱۳۹۳
- ۲- همایش یک روزه بررسی مکمل ها و تغذیه ورزشکاران - مرکز آموزش عالی وارستگان - مشهد - ۱۳۹۷
- ۳- کارگاه "روش های نوین تدریس" به مدت ۵ ساعت - مرکز آموزش عالی وارستگان - مشهد - ۱۳۹۷
- ۴- کارگاه "سخنرانی و آموزش فن بیان" به مدت ۵ ساعت- مرکز آموزش عالی وارستگان - مشهد - ۱۳۹۷



- ۵- کارگاه "بررسی تازه های رژیمی در بیماران با سندروم تخمدان پلی کیستیک" - به مدت ۵ ساعت - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان - مشهد ۱۳۹۸
- ۶- کارگاه " روند رو به رشد دانشگاه های ایران و جهان " به مدت ۲ ساعت - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان - مشهد ۱۳۹۸
- ۷- حضور در نشست «جیره های غذایی در شرایط اضطرار و بحران» - به مدت ۳ ساعت - موسسه پژوهشی علوم و صنایع غذایی - مشهد ۱۳۹۸
- ۸- شرکت در جلسه " آنچه یک عضو هیات علمی از فلسفه زندگی باید بداند " به مدت ۲ ساعت - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان - مشهد ۱۳۹۸

ثبت اختراع

عضویت

- ۱- عضو سازمان کدکس و استانداردهای بین المللی از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- ۲- عضو انجمن تغذیه خراسان رضوی از سال مهر ۱۳۹۸ تا کنون
- ۳- عضو هیات رئیسه انجمن تغذیه خراسان رضوی از مهر ۱۳۹۸ تا کنون
- ۴- عضو کمیته تغذیه طرح کشوری " بررسی ناامنی غذایی در ۷ استان ایران " زیر نظر علوم پزشکی گلستان - گرگان - ۱۳۹۵-۱۳۹۶

تجارب کاری

عنوان/سمت/محل فعالیت/تاریخ

- ۱- عضو هیات علمی گروه تغذیه علوم پزشکی وارستگان - مشهد - از سال ۱۳۹۶ تا کنون
- ۲- عضو هیات رئیسه انجمن تغذیه خراسان رضوی از مهر ۱۳۹۸ تا کنون
- ۳- مسئول واحد تغذیه ستاد مرکز بهداشت شهرستان رامیان - استان گلستان - ۱۳۹۰-۱۳۹۱
- ۴- مسئول واحد تغذیه بیمارستان سوختگی امام رضا شهرستان خان ببین - استان گلستان - ۱۳۹۰-۱۳۹۱
- ۵- مشاور علمی ارشد شرکت نیرومالت خراسان - مشهد - ۱۳۹۲-۱۳۹۳
- ۶- مسئول واحد تغذیه مرکز بهداشت گرگان - استان گلستان - ۱۳۹۴-۱۳۹۶
- ۷- مدرس رشته تغذیه در گروه رشته پرستاری و بهداشت در دانشگاه آزاد اسلامی علی آبادکتول - استان گلستان - ۱۳۹۴-۱۳۹۶
- ۸- مشاور تغذیه درمانگاه شبانه روزی خاتم الانبیا - شهرستان علی آباد کتول - استان گلستان - ۱۳۹۴-۱۳۹۶

مهارت های آزمایشگاهی

زبان



MHLE: 58 صحبت کردن، گوش دادن، نوشتن و خواندن در سطح متوسط

مهارت های کامپیوتر

Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Microsoft Excel, EndNote, SPSS, Moodle-VISIO -Camtasia

معرف

1. Prof. Abdol Reza Varasteh, varasteha@mums.ac.ir - varasteha@varastegan.ac.ir Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran
2. Dr. Mohamad Safarian, SafarianM@mums.ac.ir, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran