

Curriculum Vitae (CV)



مریم نوری

تحصیلات دانشگاهی

1. دکتری تخصصی علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز
2. کارشناسی ارشد علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی مشهد
3. کارشناسی علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز

فعالیت‌های آکادمیک

1. هیات علمی گروه تغذیه - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان - (شهریور 1400 تا کنون)
2. استاد مدعو گروه پرستاری و مامائی - دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه - (مهر 1392 - دی 1395)
3. تدریس خصوصی تغذیه‌ی اساسی و کاربردی برای داوطلبین شرکت در آزمون‌های تحصیلات تکمیلی رشته‌ی تغذیه - گروه علمی آموزشی زبرجد - (آبان 1390 - بهمن 1391)

فعالیت‌های مدیریتی و اجرایی

1. عضو EDC و مسئول امور اساتید مشاور - مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان - (مهر 1400 تا کنون)
2. مسئول فعالیت‌های دانشجویی گروه تغذیه - علوم پزشکی وارستان - (بهمن 1400 - مرداد 1401)

پیشینه تدریس

دوره کارشناسی ارشد

1. آموزش و مشاوره‌ی تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (1397)
2. فیزیولوژی تغذیه‌ی پیشرفته - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (1397)
3. تغذیه‌ی بالینی و رژیم‌درمانی کاربردی 2 - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (1397)

دوره کارشناسی

1. اصول تغذیه‌ی مادر و کودک - دانشجویان مامایی دانشگاه آزاد ارومیه - (1392-1394)
2. تغذیه درمانی مادر و کودک - دانشجویان مامایی دانشگاه آزاد ارومیه - (1392-1395)

3. تغذیه و تغذیه‌درمانی- دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد ارومیه- (1394-1392)
4. مدیریت بخش خدمات غذایی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (1397)
5. اصول کلی تغذیه - دانشجویان پزشکی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (1397)
6. کارآموزی بیمارستان بخش ICU و جراحی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (1399-1395)
7. رژیم درمانی 1- علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
8. رژیم درمانی 3 - علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
9. زبان تخصصی تغذیه- علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
10. اصطلاحات پزشکی- علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
11. ژنتیک و تغذیه- علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
12. اکولوژی غذا و تغذیه- علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
13. بیماری‌های ناشی از سوء تغذیه- علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
14. خدمات تغذیه‌ای در مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی- علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)

تدریس در کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی

دوره‌های آموزشی بلند مدت

1. اصول تغذیه‌ی سالم- دوره‌های آموزش کاربردی برای اعضای هیأت علمی دانشگاه آزاد ارومیه- (8 ساعت- 1394)

کارگاه‌های آموزشی کوتاه مدت

1. سخنرانی در کنفرانس علمی یک روزه‌ی آشنایی با مدیریت بخش خدمات غذایی مراکز آموزشی و درمانی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (1397)
2. سخنرانی در کارگاه مدیریت تغذیه‌ای در اختلالات خوردن- چهارمین کنگره‌ی بین‌المللی تغذیه‌ی بالینی- مشهد- (1401)

آثار علمی

کتاب‌ها

1. علی طریقت اسفنجانی، مریم نوری (1395). ضروریات تغذیه و رژیم‌درمانی. انتشارات امیر سینا.

مقالات مجلات

1. Nouri M, Tarighat-Esfanjani A. Mechanisms of breast feeding actions on obesity prevention: a systematic review. Prog Nutr. 2016 Dec 1;18:323-33.
2. Nouri M, Tarighat EA, Ghazizahedi S, Mohajeri SA, Nematy M, Norouzy AR, Noroozi Z, AMIN M, AVARI M, Shalaei N, Sabouri E. The relationships between dietary patterns and energy and nutrient intakes and body mass index in Iranian Adults. JOURNAL OF HEALTH AND HYGIENE. 2017 Jan 1;8(1):85-101.
3. Nouri M, Ghazizahedi S, Mohajeri SA, Norouzy A, Nematy M, Shalaei N, Safarian M, Esmaily H, Sabouri E, Rajaei N, Tarighat-Esfanjani A. Relative validity and reproducibility of a semi-quantitative food frequency questionnaire among urban Iranians. International Journal of Health and Life Sciences. 2017 Jul 1;3(1).

4. Sarab ML, Nouri M, Tarighat-Esfanjani A. Characteristics of Iranian traditional butter produced in Sarab in comparison with European and national standards. *Progress in Nutrition*. 2019 Apr 1;21:416-21.
5. Zarezadeh M, Jafarabadi MA, Tarighat-Esfanjani A, Nouri M, Ebrahimi-Mameghani M. Health outcomes and quality of life indices of children receiving blenderized feeds via enteral tube. *The Journal of Pediatrics*. 2020 May 1;220:268.
6. Rahmani A, Niknafs B, Naseri M, Nouri M, Tarighat-Esfanjani A. Effect of nigella sativa oil on oxidative stress, inflammatory, and glycemic control indices in diabetic hemodialysis patients: a randomized double-blind, controlled trial. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*. 2022 Apr 15;2022.
7. Nouri M, Gargari BP, Tajfar P, Tarighat-Esfanjani A. A systematic review of whey protein supplementation effects on human glycemic control: A mechanistic insight. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*. 2022 Jun 11:102540.

مقالات کنفرانسها (پوستر)

1. Maryam Nouri, Ali Tarighat-Esfanjani. Mechanisms of breast feeding actions on obesity prevention: a systematic review. International Congress of Maternal and Childhood Obesity, May 14-16, 2015, Urmia, Iran.

مقالات کنفرانسها (سخنرانی)

1. Ghazizahedi Shohreh, Nouri Maryam, Norouzy Abdolreza, Nemati Mohsen, Safarian Mohammad, Mohajeri Seyed Amir Reza, Esmaeely Habibollah, Shalaie Neda. Scientific: validity and reproducibility of Iranian food frequency questionnaire. *NUTRITION AND FOOD SCIENCES RESEARCH*, NOVEMBER-DECEMBER. 2014: 1 (S1); 16.

پایان نامهها

پروژهها

طرحهای پژوهشی

1. تعیین اعتبار و تکرارپذیری پرسشنامه‌ی بسامد غذایی جمعیت شهری ایران- معبرسازی بیوشیمیایی- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- (1390)
2. تعیین اعتبار و تکرارپذیری پرسشنامه‌ی بسامد غذایی جمعیت شهری ایران- معبرسازی پرسشنامه‌ی بسامد غذایی سه روزه- درشت مغذیها- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- (1390)
3. بررسی الگوهای غذایی و ارتباط آن با عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی در مردم شهر مشهد- دانشگاه علوم پزشکی مشهد- (1390)
4. بررسی اثرات مصرف نان غنی شده با کنسانتره‌ی پروتئین آب پنیر بر روی کنترل گلاسیمی، الگوی لیپیدی، فشار خون، شاخص‌های تن‌سنجی، انرژی مصرفی استراحت، استرس اکسیداتیو و اشتها در زنان مبتلا به دیابت نوع 2- دانشگاه علوم پزشکی تبریز- (1397)

طرحهای مطالعاتی و تحقیق و توسعه

راهنمایی پایان‌نامه‌ها و پروژه‌های دانشجویان

فعالیت‌های حرفه‌ای

داوری مقالات در مجلات و همایش‌ها

عضویت در شوراها و کمیته‌ها

1. عضو واحد توانمندسازی اعضای هیأت علمی EDC علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
2. عضو واحد ارزشیابی EDC علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
3. عضو واحد استعدادهای درخشان و المپیاد EDC علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)
4. عضو کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی EDC علوم پزشکی وارستانگان - (1400 تا کنون)

جوایز و افتخارات

1. کسب عنوان دانشجوی ممتاز دانشکده‌ی تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (1400)

شرکت در دوره‌های آموزشی بلندمدت

1. دوره کارورزی بالینی ICU - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - (935 ساعت، 1391)
2. آشنایی با اهمیت و روش نوشتن برنامه‌ی راهبردی (SP) - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (10 ساعت، 1396)
3. مراقبت‌های تغذیه‌ای و تنظیم رژیم غذایی برای بیماران مبتلا به دیابت - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (12 ساعت، 1397)
4. مراقبت‌های تغذیه‌ای و تنظیم رژیم غذایی برای انواع کم‌خونی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (12 ساعت، 1397)
5. مراقبت‌های تغذیه‌ای و تنظیم رژیم غذایی برای کبد چرب (NAFLD) و سیروز - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (12 ساعت، 1397)

شرکت در کارگاه‌های آموزشی کوتاه مدت

1. آشنایی با ساختار مقالات تحقیقاتی، روش‌های بهینه‌ی جستجو در اینترنت و آموزش نحوه‌ی طراحی امضاء - دانشگاه علوم پزشکی مشهد - (2 ساعت، 1391)
2. آشنایی با ویژگی‌های دانشگاه نسل سوم - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (4 ساعت، 1398)
3. کلیات اخلاق در نشر و پژوهش - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (6 ساعت، 1399)
4. اخلاق در کارآزمایی بالینی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز - (6 ساعت، 1399)
5. طرح تحول تحصیلی - علوم پزشکی وارستانگان - (2 ساعت، 1400)
6. خوانش دسته جمعی کتاب: کار عمیق - علوم پزشکی وارستانگان - (2 ساعت، 1400)
7. سرنخ‌های کلیدی برای مدیریت هیجان‌ات در برخورد با دانشجویان - علوم پزشکی وارستانگان - (2 ساعت، 1400)
8. تدریس همدلانه - علوم پزشکی وارستانگان - (2 ساعت، 1400)
9. خلاقیت و کارآفرینی - علوم پزشکی وارستانگان - (2 ساعت، 1401)

10. قوانین و مقررات آموزشی- علوم پزشکی وارستگان - (2 ساعت، 1401)
11. اصول یاددهی و یادگیری- علوم پزشکی وارستگان - (2 ساعت، 1401)
12. ارگونومی- علوم پزشکی وارستگان - (2 ساعت، 1401)
13. چگونه برند شویم؟- فضای مجازی، الزام یا اختیار؟- علوم پزشکی وارستگان - (2 ساعت، 1401)

شرکت در همایش‌ها

1. یازدهمین کنگره‌ی سراسری تغذیه‌ی ایران- شیراز - (آبان 1389)
2. نخستین کنگره‌ی بین‌المللی و سیزدهمین کنگره‌ی ملی تغذیه‌ی ایران- تهران - (آذر 1393)
3. کنگره‌ی بین‌المللی چاقی مادر و کودک- ارومیه- (اردیبهشت 1394)
4. چهارمین کنگره‌ی بین‌المللی تغذیه‌ی بالینی- مشهد- (اردیبهشت 1401)