



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: فوریتهای پزشکی-۲۰۱۷	تعداد واحد: ۰,۷۵ واحد نظری - ۰,۲۵ واحد عملی
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه	مدت هر جلسه: ۲۰ تا ۳۰ دقیقه آنلاین ۴۵ تا ۶۰ دقیقه آنلاین حضوری ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: -	فراگیران: دانشجویان کارشناسی علوم آزمایشگاهی
مشخصات استاد درس: حسین ملازمیان کارشناس پرستاری وارشد مدیریت - دکترای معادل مدیریت آموزشی ساعات حضور: هرروز هفته آموزشگاه وارستگان نوین لادن ۵ آدرس پست الکترونیکی: molazemian80@yahoo.com	
هدف کلی: ۱. اصول کمکهای اولیه. ۲. روش انجام احیای قلبی - ریوی در بالغین، کودکان و شیرخواران. ۳. آشنایی با انواع شوک و اصول برخورد با آن. ۴. آشنایی با روشهای کنترل خونریزی. ۵. انواع سوختگیها و اقدامات لازم ۶. انواع مسمومیتهای. ۷. اقدامات اولیه در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی ۸. آشنایی با انواع پانسمان ۹. اصول کسپژن ترایی ۱۰. آشنایی با انواع تزریقات. ۱۱. آشنایی با اورژانس های داخلی - قلب - اعصاب و روان	
شرح درس: باتوجه به لزوم اطلاع از روشهای کمک های اولیه در مواقع اضطراری و مورد لزوم می بایست دانشجویان با اصول کمک های اولیه و فوریتهای پزشکی ونحوه اقدامات لازم به صورت تئوری و عملی آشنایی حاصل نمایند.	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس به شکل آنلاین و آنلاین، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان و بارگذاری تکلیف و کوئیز و استفاده از اتاق پراتیک در صورت امکان در صورت اجازه برگزاری کلاس حضوری	
قوانین کلاس: ۱) حضور و غیاب در کلاس های آنلاین اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ۲) تمامی کلاس های آنلاین رأس ساعت مقرر بارگذاری خواهد شد و کلاس های آنلاین طبق برنامه برگزار می گردد ۳) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجویان می گردد.	
وظایف و فعالیتهای دانشجویان: شرکت فعال در کلاس های آنلاین و مشارکت در مباحث کلاسی، در صورت تمایل انجام تکنیک های عملی در کلاس پراتیک با رعایت پروتکل ها، ارسال تکنیک های عملی به صورت فیلم و انجام پروژه عملی	

شیوه ارزیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتهم): امتحان میان ترم ۴ تا ۵ نمره (به صورت حذفی)، امتحان پایان ترم ۹ تا ۱۰ نمره، حضور و غیاب و پرسش و پاسخ در جلسات آنلاین نمره، امتحان عملی ۵ نمره

امکانات آموزشی: نرم افزارهای تولید محتوا، سامانه آموزش مجازی، Adobe connect-مولاژ کمک های اولیه و تزریق-فشار سنج-باندو ست های پانسمنان

روش آموزش: ارائه محتوا با استفاده از سامانه آموزش مجازی و برگزاری کلاس های آنلاین و آنلاین با استفاده از نرم افزار Adobe connect همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان در جلسات آنلاین و کار عملی با امکانات اتاق پراتیک (در صورت امکان)

منابع:

- ۱-کمک های اولیه تالیف منصور داد بخش انتشارات تیمور زاده
- ۲-کمک های اولیه تالیف زهرا استاجی انتشارات جامعه نگر

اهداف اختصاصی	عنوان سرفصل مطالب	تاریخ ارائه	جلسه
در پایان این جلسه از دانشجویان انتظار می‌رود:			
اصول کمک‌های اولیه را شرح دهد. مشخصات و خصوصیات یک امدادگر را بیان کند.	تعریف کمک‌های اولیه و ارزش و اصول کمک‌های اولیه و شرایط کمک‌دهنده و تریاژ		۱
با روش کنترل علائم حیاتی (نبض-درجه-تنفس و فشار خون) آشنا باشد.	کنترل علائم حیاتی نبض-درجه حرارت و فشارخون		۲
روشهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد. روشهای انجام تنفس مصنوعی را شرح دهد. تفاوتهای احیای قلبی-ریوی در بالغین، کودکان و شیرخواران را بیان کند	اقدامات اولیه حمایت از حیات (BLS) در بزرگسالان، کودکان، نوزادان- مانور هایملیخ		۳
انواع احیاء قلبی ریوی پایه را بر روی ماکت انجام دهد.	تمرین علائم حیاتی و احیا در اتاق پراتیک		۴
روشهای کنترل خونریزی را توضیح دهد.	زخم‌ها، انواع زخم‌ها، خونریزی و روشهای برخورد با فرد مصدوم دچار خونریزی		۵
باجانم انواع روشهای تزریق عضلانی-زیر جلدی و داخل جلدی و وریدی آشنا باشد	تزریقات		۶
انواع سوختگیها را نام ببرد و اقدامات اولیه در برخورد با بیمار دچار سوختگی را شرح دهد.	سوختگیها: درجه بندی سوختگیها		۷
اقدامات اولیه در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی را شرح دهد.	شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، آسیبهای عضلانی		۸
انواع پانسمان و آتل گذاری را بر روی ماکت انجام دهد.	پانسمان زخم، انواع بانداژ- آتل گذاری		۹
انواع مسمومیتها را نام ببرد. علائم و عوارض مسمومیت با متواکسیدکربن، سموم خوراکی، نیش حشرات و مارگزیدگی را بیان کند. علائم و عوارض مسمومیت با الکل و مواد مخدر را نام ببرد و اقدامات اولیه در این مورد را توضیح دهد.	مسمومیتها، گزیدگی‌ها		۱۰
ساعت ۱۲	امتحان میان ترم		۱۱
انواع شوک را نام برده و تعریف کند. روشهای برخورد با بیمار دچار شوک را شرح دهد.	شوک، تعریف، انواع شوک، اقدامات اولیه در مواجهه با بیمار		۱۲
نحوه انجام پانسمان را انجام دهد	تمرین پانسمان و بانداژ-تزریقات در اتاق پراتیک		۱۳
علائم کمبود اکسیژن در بیمار را بیان کند کار با کپسول و نکات ایمنی مربوط به آن را آشنا باشد نحوه وصل اکسیژن به بیمار را آشنا باشد	اکسیژن تراپی		۱۴
روش برخورد با بیمار تشنجی را شرح دهد	فوریت‌های پزشکی و فوریت‌های اعصاب و روان		۱۵
	تمرین آزاد (اتاق پراتیک)		۱۶
رفع اشکال	جمع بندی و سوالات		۱۷

