



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

| | |
|--|---|
| نام و کد درس: تداخل غذا و دارو- کد ۴۰ | تعداد واحد: ۲ واحد |
| تعداد جلسات: ۹ (۱۸ ساعت) | مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان: |
| پیش نیاز: داروشناسی کد ۳۹ | فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه |
| مشخصات استاد درس: دکتر نجمه سیفی ساعات حضور: همه روزه بجز دوشنبه ها از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۵:۳۰ آدرس پست الکترونیکی: seifin@varastegan.ac.ir | |
| هدف کلی: آشنایی دانشجویان با انواع برهم کنش های غذا و دارو و به کارگیری دانش کسب شده در توصیه های تغذیه ای و رژیم های درمانی | |
| شرح درس: یکی از وظایف مهم کارشناس تغذیه رژیم درمانی و ارائه توصیه های غذایی در بیماری های مختلف است. تاثیر مواد غذایی بر جذب و اثربخشی دارو ها از یک سو و تاثیر داروها بر دریافت، جذب و دفع مواد غذایی از سوی دیگر می تواند منجر به تداخل غذا و دارو شده و مشکلاتی را در روند درمان بیماران ایجاد کند. لذا در این درس دانشجویان با انواع تداخلات غذا و دارو آشنا شده و نحوه به کارگیری این اطلاعات را در توصیه های غذایی و ارائه آموزش های بیمار فرا می گیرند. | |
| فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان | |
| قوانین کلاس: ۱) حضور و غیاب در کلاس های آنلاین و حضوری اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ۲) تمامی کلاس های آنلاین رأس ساعت مقرر بارگذاری خواهد شد و کلاس های آنلاین طبق برنامه برگزار می گردد. ۳) اطلاع رسانی درمورد برگزاری کلاس به صورت آنلاین در گروه تلگرامی یا از طریق نماینده صورت میگیرد. ۴) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد. ۵) سرفصل مطالب و مراجع مورد استفاده و همینطور سیاستها و قوانین درس در جلسه اول کلاس اعلام می گردد. | |
| وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف سام | |
| شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان پایان ترم، انجام تکالیف، کوئیز امتحان پایانترم از ۱۶ تا ۱۸ نمره تکالیف، کوئیز های دوره ای و پرسش و پاسخ در جلسات آنلاین و حضوری | |
| امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد و مازیک وایت برد | |
| روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد به صورت آنلاین و آفلاین به همراه پرسش و پاسخ تعاملی | |
| منابع: 1. Boullata JI, Armenti VT, editors. Handbook of Drug-Nutrient Interactions. 2nd edition. New York, NY: Humana; 2009. 852 p. 2. CSG JLRMR, FAND KMMR. Krause and Mahan's Food & the Nutrition Care Process. 15th edition. Saunders; 2020. 1216 p. | |

| جلسه | تاریخ ارائه | عنوان سرفصل مطالب | اهداف اختصاصی |
|---|-------------|---|--|
| در پایان این جلسه از دانشجویان انتظار می‌رود: | | | |
| ۱ | | کلیات تداخل غذا و دارو | دانشجویان می‌توانند مفاهیم پایه شامل فارماکودینامیک، فارماکوکینتیک، بیوترانسفر ماسیون، فارماکوژنومیک را توضیح دهند. اشکال تداخل غذا و دارو، فاکتورهای خطر آن و گروه‌های آسیب‌پذیر را شرح دهند. |
| ۲ | | اثرات داروها بر تغذیه: دریافت | دانشجویان می‌توانند داروهایی که باعث کاهش یا افزایش دریافت غذا می‌شوند و مکانیسم‌های مربوطه را توضیح دهند. |
| ۳ | | اثرات داروها بر تغذیه: جذب | دانشجویان می‌توانند داروهایی که با جذب مواد مغذی تداخل دارند و مکانیسم‌های مربوطه را توضیح دهند. |
| ۴ | | اثرات داروها بر تغذیه: متابولیسم درشت مغذی‌ها | دانشجویان می‌توانند اثر داروها بر متابولیسم کربوهیدرات، چربی و پروتئین را توضیح دهند. |
| ۵ | | اثرات داروها بر تغذیه: متابولیسم ریزمغذی‌ها | دانشجویان می‌توانند اثر داروها بر متابولیسم ویتامین‌های گروه B، D و K را توضیح دهند. |
| ۶ | | اثرات داروها بر تغذیه: دفع مواد مغذی | دانشجویان می‌توانند اثر داروها بر دفع مواد مغذی از ادرار را توضیح دهند. |
| ۷ | | اجتناب از تداخلات احتمالی غذا و دارو | دانشجویان می‌توانند در مورد داروهای شایع توصیه‌های غذایی لازم را به بیماران ارائه دهند. |
| ۸ | | مواد غذایی خاص و داروهای مورد تداخل آنها | دانشجویان می‌توانند تداخلات دارویی برخی مواد غذایی خاص را توضیح دهند. |
| ۹ | | امتحان پایان ترم | |