



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: فیزیولوژی ۲- ۱۵	تعداد واحد: ۲ واحد
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۳۰-۶۰ دقیقه (آفلاین) ۶۰-۹۰ دقیقه (آنلاین یا حضوری)
پیش نیاز: -	زمان:
فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته علوم تغذیه	
مشخصات استاد درس: دکتر عاطفه صرافان صادقی - DVM، دکتری تخصصی بهداشت و ایمنی مواد غذایی ساعات حضور: همه روزه بجز پنجشنبه - ۷/۵ تا ۱۵/۵ آدرس پست الکترونیکی: sarafana@varastegan.ac.ir	
هدف کلی: شناخت لازم از عملکرد دستگاه های مختلف بدن و آشنایی با نارسایی های فیزیولوژیکی در مقایسه با حالت طبیعی	
شرح درس:	
فیزیولوژی Physiolog یا کاراندام شناسی، دانش عملکرد سامانه های زنده است و یکی از مهمترین شاخه های زیست شناسی (بیولوژی) است که به مطالعه اعمال حیاتی موجود زنده، اندام ها، بافت ها، سلول ها و عناصر سلول می پردازد. برای درک عمیق اعمال حیاتی، سعی می گردد که خواص و روابط بین این اعمال و تغییراتشان در محیط های مختلف یا در شرایط گوناگون موجود زنده و با استفاده از روابط علم فیزیک و ریاضی، مورد بررسی قرار گیرد. فیزیولوژی، تکامل و توسعه این اعمال در یک گونه و در یک موجود زنده و همچنین تغییرات و تطابق آن ها با شرایط محیطی متغیر را مورد مطالعه قرار می دهد. فیزیولوژی همچنین یکی از دانش های پایه ای در پزشکی است که ارتباط تنگاتنگی با دانش کالبدشناسی (آناتومی) دارد. در فیزیولوژی به بررسی کارکرد اندام های (ارگان) مختلف بدن مثلاً وظیفه قلب در بدن، وظیفه مخچه در بدن، وظیفه کلیه در بدن، اعمال ششها در بدن و غیره و درک دقیق عملکرد این ارگانها و سیستم ها با کمک روابط و اصول فیزیک و ریاضی، پرداخته می شود. فیزیولوژی در آموزش پزشکی اهمیت بسیار دارد و در طی دوره علوم پایه به دانشجویان تدریس می شود. در کنار آناتومی و بیوشیمی، فیزیولوژی به شکل گیری طرح کلی بدن سالم در ذهن دانشجویان حوزه علوم پزشکی و پیراپزشکی کمک می کند، همچنین برای اطلاع از پاتولوژی بیماری ها فهم فیزیولوژی بسیار مهم و کلیدی است.	
فعالیت استاد:	
سخنرانی و تدریس به شکل آفلاین و آنلاین، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان و بارگذاری تکلیف و کوییز	
قوانین کلاس:	
(۱) حضور و غیاب در کلاس های آنلاین اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. (۲) تمامی کلاس های آفلاین رأس ساعت مقرر بارگذاری خواهد شد و کلاس های آنلاین طبق برنامه برگزار می گردد. (۳) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد. (۴) سرفصل مطالب و مراجع مورد استفاده و همینطور سیاستها و قوانین درس در جلسه اول درسی اعلام می گردد.	
وظایف و فعالیتهای دانشجویان: شرکت فعال در کلاس های آنلاین و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان میان ترم، امتحان پایان ترم، ارائه محتوا از مباحث مختلف درس، انجام تکالیف	

امتحان میانترم از ۸ تا ۱۰ نمره (بسته به میانگین نمرات می تواند حذفی باشد اگر میانگین نمرات کلاس از ۱۵ بالاتر باشد حذفی خواهد بود)

امتحان پایانترم از ۱۰ تا ۱۲ نمره
پرسش و پاسخ ها در جلسات آنلاین
هر تکلیف در سام ۰,۲۵ نمره

امکانات آموزشی: نرم افزارهای تولید محتوا، سامانه آموزش مجازی، Adobe connect

روش آموزش: ارائه محتوا توسط استاد با استفاده از سامانه آموزش مجازی و برگزاری کلاس های آنلاین با استفاده از نرم افزار Adobe connect همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان در جلسات آنلاین

منابع:

Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology ,15 Ed

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می رود:			
۱		اعمال غدد مترشحه داخلی، اعمال هورمون های هیپوتالاموس و هیپوفیز	اعمال هورمون های هیپوتالاموس و هیپوفیز را بداند
۲		اعمال غدد مترشحه داخلی، اعمال هورمون های هیپوتالاموس و هیپوفیز	اعمال هورمون های هیپوتالاموس و هیپوفیز را بداند
۳		اعمال غدد مترشحه داخلی، اعمال هورمون های تیروئید	اعمال هورمون های تیروئید را بداند .
۴		اعمال غدد مترشحه داخلی، اعمال هورمون های تیروئید	اعمال هورمون های تیروئید را بداند .
۵		اعمال غدد فوق کلیوی	اعمال هورمون های فوق کلیوی را بداند .
۶		اعمال پانکراس	اعمال هورمون های پانکراس را بداند .
۷		اعمال پانکراس	اعمال هورمون های پانکراس را بداند .
۸		اعمال پاراتیروئید و فیزیولوژی دندان	اعمال هورمون های پاراتیروئید را بداند . آشنایی با فیزیولوژی دندان داشته باشد.
۹		میانترم	ساعت ۱۰ صبح
۱۰		اعمال غدد جنسی (مردانه و زنانه)	اعمال هورمون های جنسی را بداند .

۱۱	فیزیولوژی کلیه: مایعات بدن داخل سلولی، خارج سلولی، الکترولیت ها، ساختمان کلیه	نحوه تنظیم مایعات بدن را بداند تغلیظ و رقیق سازی ادارار و تنظیم اسمولالیتیه را شرح دهد فرآیندهای پایه کلیه و تصفیه گلومرولی و بازجذب توبولی را شرح دهد
۱۲	فیزیولوژی کلیه: مایعات بدن داخل سلولی، خارج سلولی، الکترولیت ها، ساختمان کلیه	نحوه تنظیم مایعات بدن را بداند تغلیظ و رقیق سازی ادارار و تنظیم اسمولالیتیه را شرح دهد فرآیندهای پایه کلیه و تصفیه گلومرولی و بازجذب توبولی را شرح دهد
۱۳	ادامه فیزیولوژی کلیه	نحوه تنظیم مایعات بدن را بداند تغلیظ و رقیق سازی ادارار و تنظیم اسمولالیتیه را شرح دهد فرآیندهای پایه کلیه و تصفیه گلومرولی و بازجذب توبولی را شرح دهد
۱۴	دستگاه گوارش: دهان و دندان، عمل جویدن، غدد بزاقی، معده و عمل گوارشی آن، روده باریک و گوارش غذا در آن	نقش غدد بزاقی در هضم موادغذایی را بداند نحوه کارکرد معده و روده باریک را در گوارش غذا شرح دهد
۱۵	دستگاه گوارش: دهان و دندان، عمل جویدن، غدد بزاقی، معده و عمل گوارشی آن، روده باریک و گوارش غذا در آن	نقش غدد بزاقی در هضم موادغذایی را بداند نحوه کارکرد معده و روده باریک را در گوارش غذا شرح دهد
۱۶	دستگاه گوارش: دهان و دندان، عمل جویدن، غدد بزاقی، معده و عمل گوارشی آن، روده باریک و گوارش غذا در آن	نقش غدد بزاقی در هضم موادغذایی را بداند نحوه کارکرد معده و روده باریک را در گوارش غذا شرح دهد
۱۷	دستگاه گوارش: شیره لوزالمعده، روده بزرگ و عمل آن، پرده صفاق، اعمال کبد، کیسه صفرا، ترکیب و اعمال صفرا	نقش شیره لوزالمعده، روده بزرگ، پرده صفاق، اعمال کبد، کیسه صفرا در گوارش موادغذایی را شرح دهد
	امتحان پایان ترم	