



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: رژیم درمانی ۱ - کد ۵۵	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه - (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: اصول تنظیم برنامه های غذایی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر نجمه سیفی - دکتر منیره دهری ساعات حضور: همه روزه بجز دوشنبه از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۵/۳۰ آدرس پست الکترونیکی: seifin@varastegan.ac.ir - Dahrim@varastegan.ac.ir	
هدف کلی: ✓ آشنایی دانشجویان با انواع رژیم های غذایی پایه بیمارستانی ✓ آشنایی با حمایت های تغذیه انترال و پره انترال ✓ آشنایی با رژیم درمانی در بیماری های با استرس متابولیک (جراحی، التهاب و عفونت، تروما، سوختگی و بیماری های تنفسی)	
شرح درس: رژیم درمانی در بیماران و شرایط ویژه بیمارستانی یک از مهم ترین وظایفی می باشد که به عهده کارشناسان تغذیه می باشد در این درس دانشجویان با انواع روش های حمایتی تغذیه در شرایط ویژه، انواع رژیم های بیمارستانی و روش های ارزیابی بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه و اصول مورد نیاز برای تنظیم رژیم در شرایط استرس متابولیک و محاسبات رژیمی آنها آشنا می گردند.	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان	
قوانین کلاس: ۱) حضور و غیاب در کلاس های آنلاین اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ۲) تمامی کلاس های آنلاین رأس ساعت مقرر بارگذاری خواهد شد و کلاس های آنلاین طبق برنامه برگزار می گردد. ۳) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد. ۴) سرفصل مطالب و مراجع مورد استفاده و همینطور سیاستها و قوانین درس در جلسه اول درسی اعلام می گردد.	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس های آنلاین و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف سام و ارائه کلاسی	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان میان ترم، امتحان پایان ترم، ارائه محتوا از مباحث مختلف درس، انجام تکالیف امتحان میانترم از ۸ تا ۱۰ نمره امتحان پایانترم از ۱۰ تا ۱۲ نمره تکالیف، کوئیز های دوره ای و پرسش و پاسخ در جلسات آنلاین	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد و مایژیک وایت برد	

منابع:

۱. کاربرد تغذیه بالینی: ۱۳۷۳ تألیف فرانسیس جی زیمن، دنیس ام نی. ترجمه نسرین امیدوار، آزاده امین پور، رؤیا ریاضی
۲. راهنمای تغذیه روده ای و تغذیه وریدی: ۱۳۹۰ تألیف انجمن تغذیه روده ای و وریدی آمریکا. ترجمه دکتر سعید حسینی و همکاران
- ۳-Krause's Food & The nutrition Care Process (2020)
- ۴-Modern Nutrition in Health and Disease (2018). Catharine Ross, et al.
- ۵- Nutrition and diagnosis related care (2015). Escott-Stump, et al.

در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:

۱	رژیم های پایه بیمارستانی	دانشجویان می توانند انواع رژیم های بیمارستانی با قوام متفاوت را طراحی کنند.
۲	رژیم های پایه بیمارستانی	دانشجویان می توانند انواع رژیم های بیمارستانی با محتوای مواد مغذی متفاوت را طراحی کنند.
۳	آشنایی با اصول حمایت های تغذیه ای در بیمارستان و کلیات تغذیه با لوله و گاوآژ	دانشجویان با بیماران کاندیدای تغذیه حمایتی و اصول اولیه آن آشنا شوند. زمان استفاده از تغذیه حمایتی و مدت زمان مجاز استفاده از آن را بیان کند.
۴	آشنایی با نحوه تغذیه با لوله و گاوآژ ، محاسبات انرژی و مغذیها و نمونه حل کیس تغذیه انترال	تغذیه انترال، مزایا، عوارض و نحوه پیشگیری از مشکلات ناشی از آن ، انواع محصولات انترال را بداند. بتوانند یک نمونه کیس نیازمند تغذیه انترال را بررسی و رژیم انترال به فرم تجاری برای بیمار تنظیم کنند.
۵	آشنایی با نحوه تغذیه با لوله و گاوآژ ، محاسبات انرژی و مغذیها و نمونه حل کیس تغذیه انترال	بتوانند یک نمونه کیس نیازمند تغذیه انترال را بررسی و رژیم انترال به فرم دستی برای بیمار تنظیم کنند.
۶	کلیات تغذیه وریدی و آشنایی با نحوه تغذیه وریدی	تغذیه پرنترال، مزایا، عوارض و نحوه پیشگیری از مشکلات ناشی از آن و انواع محصولات مورد استفاده در تغذیه وریدی و کاربرد هر یک را بداند. زمان استفاده از آن و مدت زمان مجاز استفاده از آن را بیان کند.
۷	محاسبات انرژی و مغذیها و نمونه حل کیس تغذیه وریدی	بتوانند یک نمونه کیس نیازمند تغذیه پرنترال را بررسی و رژیم پرنترال برای بیمار تنظیم کنند.
۸	اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک جراحی ۱	دانشجویان می توانند شرایط استرس متابولیک قبل و بعد از جراحی را با انواع فاز های مداخله ای آن شرح دهند.
۹	اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک جراحی ۲	دانشجویان می توانند رژیم های غذایی مناسب برای بیماران در شرایط جراحی را طراحی نمایند.
۱۰	امتحان میان ترم	
۱۱	اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک عفونت ۱	دانشجویان می توانند شرایط متابولیک را در زمان عفونت اولیه و سپسیس را تشریح نمایند.
۱۲	اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک عفونت ۲	دانشجویان می توانند برای عفونت های مختلف با رعایت اصول استاندارد رژیم غذایی مناسب طراحی نمایند.
۱۳	اصول رژیم درمانی در استرس متابولیک تروما و شکستگی ۱	دانشجویان می توانند شرایط استرس متابولیکی تروما از جمله شکستگی ها و شکستگی جمجمه را تفسیر نمایند
	اصول رژیم درمانی در استرس متابولیک تروما و شکستگی ۲	دانشجویان می توانند رژیم های غذایی مناسب در شرایط تروما را طراحی نمایند.
۱۴	اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک سوختگی	دانشجویان می توانند شرایط استرس متابولیک مربوط به سوختگی و انواع آن و رژیم های غذایی مناسب را تشریح نمایند.
۱۵	اصول رژیم درمانی در بیماری های تنفسی	دانشجویان می توانند شرایط استرس متابولیک مربوط به بیماری های تنفسی را توضیح داده و رژیم های غذایی مناسب را طراحی کنند.

دانشجویان می توانند شرایط استرس متابولیک مربوط به بیماری های تنفسی را توضیح داده و رژیم های غذایی مناسب را طراحی کنند.	اصول رژیم درمانی در بیماری های تنفسی	۱۶
--	--------------------------------------	----