



## مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| نام و کد درس: روش تحقیق در علوم بهداشتی (کد ۳۹)                                                                                                                                                                                                                                | تعداد واحد: ۱ واحد تئوری                  |
| تعداد جلسات: ۱۲ (۲۴ ساعت)                                                                                                                                                                                                                                                      | مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه (آنلاین)            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | زمان:                                     |
| پیش نیاز: آمار حیاتی-اصول اپیدمیولوژی                                                                                                                                                                                                                                          | فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه |
| مشخصات استاد درس: دکتر منیره دهری (دکتری تخصصی تغذیه و رژیم درمانی)                                                                                                                                                                                                            |                                           |
| ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۶                                                                                                                                                                                                                                          |                                           |
| آدرس پست الکترونیکی: <a href="mailto:Dahrim@varastegan.ac.ir">Dahrim@varastegan.ac.ir</a>                                                                                                                                                                                      |                                           |
| هدف کلی:                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                           |
| ✓ آشنایی با بخشهای مختلف یک پروپوزال تحقیقاتی                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |
| ✓ کسب توانایی برنامه ریزی و اجرای یک تحقیق در مقیاس کوچک و طراحی و نگارش پروتکل یک طرح تحقیقاتی                                                                                                                                                                                |                                           |
| اپیدمیولوژیک به شکل پروپوزال                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |
| ✓ توانایی اجرا، نظارت و کنترل و انجام دادن آنالیزهای آماری اولیه                                                                                                                                                                                                               |                                           |
| شرح درس: آشنایی دانشجویان با اصول، مفاهیم و روش های تحقیق و بررسی به نحوی که دانشجو با انواع مطالعات در حوزه علوم بهداشتی آشنا شده و بتواند برای موضوع پروژه های تحقیقاتی، پروپوزال مربوطه را تنظیم نماید.                                                                     |                                           |
| فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ با تاکید بر تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر                                                                                                                                                              |                                           |
| قوانین کلاس:                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                           |
| ✓ حضور و غیاب در کلاس های آنلاین اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد.                                                                                                                                                                                            |                                           |
| ✓ تمامی کلاس های آنلاین رأس ساعت مقرر بارگذاری خواهد شد و کلاس های آنلاین طبق برنامه برگزار می گردد.                                                                                                                                                                           |                                           |
| ✓ غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد                                                                                                                                          |                                           |
| وظایف و فعالیتهای دانشجویان: شرکت فعال در کلاس آنلاین و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف سام و ارائه تکلیف مربوط به پروپوزال در هر جلسه                                                                                                                                     |                                           |
| شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیت): حضور فعال در کلاس آنلاین (۲ نمره)، کار گروهی و تدوین بخش مربوطه در پروپوزال (۶ نمره)، تکالیف کلاسی (۲ نمره)، تحویل پروپوزال نهایی با فرمت کامل و صحیح و رعایت اصول نگارش مطابق با استانداردهای آموزش داده شده در طول ترم (۱۰ نمره) |                                           |
| امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد و مایژیک وایت برد                                                                                                                                                                                                      |                                           |
| روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد با استفاده از نرم افزار CAMTESIA و ADOBCONNECT همراه با پرسش و پاسخ مجازی از دانشجویان و در صورت امکان کلاس هیبریدی                                                                                                                        |                                           |
| منابع:                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                           |
| ۱. روش تحقیق در علوم پزشکی (طرح تحقیقاتی، متدولوژی و آمار)، دکتر حسین خدمت                                                                                                                                                                                                     |                                           |
| ۲. تحقیق در سیستمهای بهداشتی: گروه مولفین سازمان بهداشت جهانی                                                                                                                                                                                                                  |                                           |
| ۳. روش شناسی پژوهش های کاربردی در علوم پزشکی، سید رضا مجدزاده                                                                                                                                                                                                                  |                                           |
| ۴. روش ها و تحلیل های آماری با نگاه به روش تحقیق در علوم زیستی و بهداشتی، دکتر ابراهیم حاجی زاده                                                                                                                                                                               |                                           |
| ۵. آمار پزشکی، دکتر علی اکبر سرافراز                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |

| جلسه | تاریخ | عنوان سرفصل مطالب                                                                                                                 | اهداف اختصاصی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | ارائه |                                                                                                                                   | در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ۱    |       | ✓ چگونگی شناسایی اعتبار مقاله و انتخاب مقالات مناسب بعنوان منبع<br>✓ توضیح h-index و impact factor<br>✓ توضیح ساختار کلی پروپوزال | ✓ توانایی شناسایی مقالات معتبر<br>✓ توضیح black list مجلات<br>✓ توانایی تمیز بین مقالات از طریق impact factor آنها<br>✓ توضیح تفاوت محققان مختلف از طریق h-index آنها و تفاوت آن با h'-index<br>✓ دانشجو با پرسشنامه طرح تحقیقاتی و بخشهای آن بطور کلی آشنا شود                                                                                                                                                                          |
| ۲    |       | عنوان تحقیق و معیارهای انتخاب موضوع                                                                                               | ✓ تعریف تحقیق و روش تحقیق<br>✓ اهداف روش شناسی تحقیق<br>✓ تدوین موضوع پژوهشی<br>✓ معیار های انتخاب موضوع                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ۳    |       | بیان مسئله و نحوه نگارش آن                                                                                                        | ✓ معیارها و نکات مربوط به نحوه نگارش بیان مسئله را بداند.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ۴    |       | مرور متون، نحوه نگارش مرور متون                                                                                                   | ✓ معیارها و نکات مربوط به نحوه نگارش بررسی متون را بداند.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ۵    |       | اهداف و فرضیات<br>نمونه اهداف و فرضیات                                                                                            | ✓ قادر به نگارش اهداف و فرضیات بر حسب شیوه مطالعه، فرضیات و سؤالات پژوهشی باشد<br>✓ اهداف اختصاصی -کلی و کاربردی طرح مربوطه را تشخیص و تکمیل نماید<br>✓ نکات مربوط به نوشتن فرضیات را بداند.                                                                                                                                                                                                                                             |
| ۶    |       | متغیرها (متغیر های مطالعه و انواع آن)                                                                                             | ✓ انواع متغیرها از نظر نوع و نقش را بداند و بتواند از همدیگر متمایز نماید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ۷    |       | تعطیل رسمی                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ۸    |       | صحت، دقت، روایی و پایایی<br>روش اجرای طرح<br>آشنایی با انواع خطاها<br>نمونه گیری ( روشهای نمونه گیری، ابزارهای جمع آوری داده ها ) | ✓ با تعریف و تفاوت صحت، دقت، روایی و پایایی آشنا شود<br>✓ نحوه نگارش جزئیات روش اجرای طرح را در مطالعات مشاهده ای و مداخله ای بداند.<br>✓ با نحوه تعیین حجم نمونه در مطالعات توصیفی و مطالعات مداخله ای آشنا شود.<br>✓ خطاهای نوع اول و دوم ( آلفا - بتا و power) را از هم تشخیص دهد.<br>✓ با روشهای نمونه گیری آشنایی پیدا کند.<br>✓ مزایا و معایب روش های عمده جمع آوری اطلاعات ( اطلاعات در دسترس، مشاهده، مصاحبه، پرسشنامه) را بداند |
| ۹    |       | روش شناسی تحقیق : مطالعات توصیفی                                                                                                  | ✓ انواع روشهای مطالعه، مطالعات توصیفی (Descriptive)، مطالعات مقطعی، شیوه طراحی مطالعات توصیفی، مزایا و محدودیتهای مطالعات توصیفی را بداند.                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ۱۰   |       | روش شناسی تحقیق : مطالعات تحلیلی                                                                                                  | ✓ طبقه بندی و کاربرد انواع مطالعات تحلیلی (Analytical)، مطالعات مقطعی تحلیلی، مطالعه مورد-شاهدی (Case-Control)، مزایا و محدودیتهای مطالعات تحلیلی را بداند                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ۱۱   |       | روش شناسی تحقیق : مطالعات تحلیلی                                                                                                  | ✓ مطالعه همگروهی (Cohort)، مزایا و محدودیتهای مطالعات تحلیلی را بداند                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ۱۲   |       | روش شناسی تحقیق : کارآزماییهای بالینی                                                                                             | ✓ اهداف کارآزماییهای بالینی (Trial-Interventional)، انواع مطالعات تجربی، شیوه طراحی کارآزماییها و مطالعات تجربی را بشناسد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ۱۳   |       | رفرنس نویسی : Endnote                                                                                                             | ✓ کاربرد انواع نرم افزارهای رفرنس نویسی را بداند<br>✓ نحوه رفرنس نویسی با نرم افزار end-note را آموخته باشد و آن را برای نگارش پروپوزال خود بکار گیرد.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |