



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: خدمات تغذیه ای در نظام مراقبت های بهداشتی	تعداد واحد: ۲ واحد
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: بهداشت عمومی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر زهرا اباصلتی-پزشک عمومی دارای mph ساعات حضور: آدرس پست الکترونیکی: abasaltiz1@mums.ac.ir	
هدف کلی: ✓ در پایان این درس دانشجو باید بتواند با اجزاء برنامه ها و خدمات تغذیه ای موجود در نظام مراقبت های بهداشتی کشور آشنا شده و نقش کارشناس تغذیه در این برنامه ها را تشریح نماید.	
شرح درس: با توجه به این که کارشناسان تغذیه به عنوان مدیر سطوح میانی در نظام مراقبت های بهداشتی انجام وظیفه می نمایند، آشنایی آنها با PHC، نوع خدمات و برنامه های تغذیه ای جاری در آن ضروری است. فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، جهت یادگیری بیشتر دانشجویان وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان پایان ترم، حضور به موقع و مرتب در کلاس امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد و مایک وایت برد روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد با استفاده از ویدیو پروژکتور و وایت برد همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان	
منابع: مجموعه مراقبت ها و خدمات تغذیه ای در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت ویژه مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک خدمات سلامت سطح اول ویژه استفاده در شهر، حاشیه شهر و مناطق روستایی تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای	

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:			
۱		تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان و ایران (کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای)(۱)	تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای در ایران و جهان را بیان کند
۲		تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در جهان و ایران (کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای)(۲)	تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای در ایران و جهان را بیان کند
۳		برنامه های تغذیه ای جاری در نظام مراقبت های بهداشتی در ایران(۱)	ارتباط تغذیه، عفونت و بهداشت را بداند با ارتباط تغذیه با بهداشت روان آشنا شود
۴		برنامه های تغذیه ای جاری در نظام مراقبت های بهداشتی در ایران(۲)	ارتباط تغذیه، عفونت و بهداشت را بداند با ارتباط تغذیه با بهداشت روان آشنا شود
۵		اجزاء تغذیه ای برنامه مراقبت کودکان (پیگیری رشد کودکان زیر 6 سال و کودکان دبستانی)(۱)	برنامه تغذیه ای مراقبت از کودکان را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی شرح دهد
۶		اجزاء تغذیه ای برنامه مراقبت مادران باردار(۱)	برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران باردار را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی شرح دهد
۷		اجزاء تغذیه ای برنامه مراقبت مادران باردار(۲)	برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران باردار را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی شرح دهد
۸		اجزاء تغذیه ای برنامه مراقبت شیرده	برنامه تغذیه ای مراقبت از مادران شیرده را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی شرح دهد
۹		برنامه پیشگیری فشارخون	برنامه کنترل و پیشگیری از فشار خون را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی بداند
۱۰		برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر	برنامه ترویج با شیر مادر را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی بداند
۱۱		برنامه آهن یاری	برنامه آهن یاری را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی بداند
۱۲		برنامه مبارزه با بیماری ناشی از کمبود ید	برنامه مبارزه با بیماری ناشی از کمبود ید را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی توضیح دهد
۱۳		برنامه کنترل و پیشگیری بیماری های قلبی عروقی	برنامه کنترل و پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی بداند
۱۴		برنامه کنترل و پیشگیری سرطان	برنامه کنترل و پیشگیری از سرطان را در شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی بداند
۱۵		برنامه کنترل و پیشگیری دیابت	برنامه کنترل و پیشگیری دیابت
۱۶		امتحان پایان ترم(کتبی)	