



## مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان

نام و کد درس: خدمات تغذیه‌ای در مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی (کد ۵۲)	تعداد واحد: ۲
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز یا همزمان: ارزیابی وضعیت تغذیه	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر مریم نوری (دکترای تخصصی علوم تغذیه، Ph. D) ساعات حضور: همه روزه ساعات ۸-۱۶ آدرس پست الکترونیکی: <a href="mailto:Nourim@varastegan.ac.ir">Nourim@varastegan.ac.ir</a>	
هدف کلی: آشنایی دانشجویان با خدماتی که از طرف واحد بهبود تغذیه‌ی جامعه در سطح مراکز بهداشتی درمانی در کشور ارائه می‌شود.	
شرح درس: کارشناسان تغذیه به عنوان مدیران سطوح میانی در مراکز بهداشت استان و شهرستان و مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی مدیریت برنامه‌های بهبود تغذیه‌ی جامعه را به عهده دارند. لذا کارشناسان تغذیه علاوه بر تسلط بر دانش تغذیه، باید از وضعیت تغذیه‌ی جامعه‌ی خود آگاهی داشته باشند.	
فعالیت استاد: برگزاری کلاس‌ها به صورت آنلاین، آموزش برنامه‌های تغذیه در جامعه، تعیین تکلیف کلاسی برای دانشجویان	
قوانین کلاس: حضور به موقع و مداوم در کلاس آنلاین	
وظایف و فعالیت‌های دانشجویان: ارائه‌ی موضوعات تعیین شده در کلاس‌های آنلاین و انجام تکالیف خواسته شده	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): تکالیف کلاسی (۵ نمره) + امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)	
امکانات آموزشی: سامانه‌ی آموزش مجازی LMS	
روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد با استفاده از سامانه‌ی LMS و نرم افزار Adobe connect همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان	
منابع	
۱) مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت	
۲) دستورالعمل‌های اجرایی برنامه‌های تغذیه در جامعه	

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
۱		تاریخچه، اصول و اجزای نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی	در پایان این جلسه از دانشجویان انتظار می‌رود تاریخچه، اصول و اجزای نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی را بیان کند.
۲		برنامه‌ی پایگاه تغذیه‌ی سالم در مدارس	جزئیات برنامه‌ی پایگاه تغذیه‌ی سالم در مدارس را بیان کند.
۳		مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت (۱)	اجزای مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت را بیان کند.
۴		مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت (۲)	اجزای مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت را بیان کند.
۵		مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت (۳)	اجزای مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت را بیان کند.
۶		برنامه‌ی ترویج تغذیه با شیر مادر	جزئیات برنامه‌ی ترویج تغذیه با شیر مادر را بیان کند.
۷		<input checked="" type="checkbox"/> برنامه‌ی تغذیه‌ی تکمیلی (۱۲-۶ ماهگی) <input checked="" type="checkbox"/> برنامه‌ی پایش رشد کودکان و نوجوانان	جزئیات برنامه‌های تغذیه‌ی تکمیلی (۱۲-۶ ماهگی) و پایش رشد کودکان و نوجوانان را بیان کند.
۸		<input checked="" type="checkbox"/> برنامه‌ی تغذیه‌ی کودکان در روستا مهدها <input checked="" type="checkbox"/> برنامه‌ی مشارکتی کاهش سوء تغذیه‌ی کودکان	جزئیات برنامه‌های تغذیه‌ی کودکان در روستا مهدها و برنامه‌ی مشارکتی کاهش سوء تغذیه‌ی کودکان را بیان کند.
۹		پایش روند وزن‌گیری مادران باردار، مداخلات لازم در مادران باردار دچار سوء تغذیه و مادران باردار چاق، مکمل‌یاری مادران باردار و شیرده، مراقبت‌های تغذیه‌ای قبل و در حین بارداری	جزئیات برنامه‌های مراقبتی برای مادران باردار را بیان کند.
۱۰		برنامه‌ی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید	جزئیات برنامه‌ی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید را بیان کند.
۱۱		برنامه‌ی غنی‌سازی آرد با آهن و اسید فولیک	جزئیات برنامه‌ی غنی‌سازی آرد با آهن و اسید فولیک را بیان کند.
۱۲		نحوه‌ی کار با پرونده‌ی الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره‌ی تغذیه و نحوه‌ی ارجاع از طریق پرونده‌ی الکترونیک سلامت	نحوه‌ی کار با پرونده‌ی الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره‌ی تغذیه و نحوه‌ی ارجاع از طریق پرونده‌ی الکترونیک سلامت یاد بگیرد.
۱۳		فرم‌های مراقبت تغذیه‌ای گروه‌های سنی مختلف موجود در خانه‌ی بهداشت و پایگاه خدمات جامع سلامت در نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی	با فرم‌های مراقبت تغذیه‌ای گروه‌های سنی مختلف موجود در خانه‌ی بهداشت و پایگاه خدمات جامع سلامت در نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی آشنا شود.
۱۴		برنامه‌ی شیر مدارس	جزئیات برنامه‌ی شیر مدارس را بیان کند.
۱۵		برنامه‌ی آهن‌یاری	جزئیات برنامه‌ی آهن‌یاری را بیان کند.
۱۶		امتحان پایان ترم (کتبی)	