



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: بهداشت عمومی (Public health)	تعداد واحد: ۲ واحد
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۳۰-۶۰ دقیقه (آفلاین) ۶۰-۹۰ دقیقه (آنلاین) زمان:
پیش نیاز: ندارد	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر عاطفه صرافان صادقی - دکتری تخصصی بهداشت و ایمنی مواد غذایی ساعات حضور: همه روزه بجز پنجشنبه - ۷/۵ تا ۱۵/۵ آدرس پست الکترونیکی: sarafana@varastegan.ac.ir	
هدف کلی: ۱- آشنایی با مفهوم سلامت، عوامل موثر بر آن و شاخص های سلامت ۲- نقش بخش های توسعه در تأمین و ارتقاء سلامت ۳- آشنایی با اقدامات بهداشتی برای گروه های مختلف سنی و جنسی در جامعه ۴- آشنایی با سازمان های ملی و بین المللی مرتبط با سلامت ۵- آشنایی با شاخه های مختلف بهداشت: بهداشت محیط، بهداشت حرفه ای، بهداشت روان و... ۶- آشنایی با دستورالعمل های بازرسی اماکن ۷- درک مفاهیمی چون ارتباطات بهداشتی و انواع و روشهای آن	
شرح درس: با توجه به تعریفی که سازمان جهانی بهداشت از سلامتی ارائه داده و امروزه دیگر سلامت را فقدان بیماری تلقی نمی کنند، بلکه برخورداری کامل از آسایش و رفاه جسمی، روانی و اجتماعی را معیار و نشانه تندرستی انسان محسوب می نمایند. براین اساس سلامت جامعه تا حدود زیادی به اوضاع و شرایط خاص فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی محیطی که فرد در آن زیست می کند، بستگی دارد. در این راستا در درس بهداشت عمومی سعی شده است که به جنبه های کاربردی و کیفی بهداشت توجه ویژه گردد.	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس به شکل آفلاین و آنلاین، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان و بارگذاری تکلیف و کوئیز	
قوانین کلاس: ۱) حضور و غیاب در کلاس های آنلاین اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ۲) تمامی کلاس های آفلاین رأس ساعت مقرر بارگذاری خواهد شد و کلاس های آنلاین طبق برنامه برگزار می گردد. ۳) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد. ۴) سرفصل مطالب و مراجع مورد استفاده و همینطور سیاستها و قوانین درس در جلسه اول درسی اعلام می گردد.	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس های آنلاین و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف و تهیه محتوا در صورت تمایل	

شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم):

امتحان پایان ترم، ارائه محتوا از مباحث مختلف درس، انجام تکالیف

امتحان پایانترم از ۱۲ نمره تکالیف کلاسی ۸ نمره

محتواها ۱ نمره

هر تکلیف در سام ۰,۵ تا ۰,۲۵ نمره

پرسش و پاسخ در جلسات آنلاین

امکانات آموزشی: نرم افزارهای تولید محتوا، سامانه آموزش مجازی، Adobe connect

روش آموزش: ارائه محتوا توسط استاد با استفاده از سامانه آموزش مجازی و برگزاری کلاس های آنلاین با استفاده از نرم افزار

Adobe connect همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان در جلسات آنلاین

منابع:

۱- پارک جی ه. کلیات خدمات بهداشتی بخش نخست شجاعی زاده تهرانی، ملک افضلی ح انتشارات سماط، تهران آخرین چاپ

۲: ملک افضلی، حسین، " همه گیر شناسی کاربردی". چاپ اول، نشر رویان پژوه،

۳: آخرین دستوالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در مورد برنامه مراقبتی و پیشگیری

۴: - کلیات بهداشت محیط: جوزف سالواتو، نلسون نمر، فرانکلین آژاردی: ترجمه: هوشیار حسینی، محمد شیرمردی، نغمه احمدی موسی آباد

۵: آخرین برنامه ایمن سازی وزارت بهداشت

۶: مراقبت های سالمندان

۷: کتاب جامع بهداشت عمومی The Textbook of Public Health دکتر حسین حاتمی، دکتر سیدمنصور رضوی، دکتر حسن افتخار اردبیلی، دکتر فرشته مجلسی

اهداف اختصاصی

جلسه تاریخ ارائه عنوان سرفصل مطالب

در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می رود:

• مفهوم سلامتی را بداند. • تفاوت بین بیماری و سلامت را بداند. • مفاهیم مختلف سلامتی، بیماری و بهداشت را تعریف نمایند و ابعاد آن را توضیح دهد. • تفاوت بهداشت عمومی و سلامت را توضیح دهد.	تاریخچه و تعریف سلامت (تعریف جدید و قدیم) از نظر سازمانهای داخلی و جهانی، مفاهیم سلامتی و بیماری و بهداشت (ابعاد، طیف سلامتی)	۱
• عوامل مختلف تاثیر گذار بر سلامتی را بشناسد. • عوامل مختلف تاثیر گذار بر بهداشت عمومی را بشناسد.	عوامل تعیین کننده سلامتی (تعیین کننده های بیولوژیک، محیطی، اجتماعی فرهنگی، رفتاری)	۲
• سطوح مراقبت های بهداشتی را شرح دهد. • وجوه ۴ گانه خدمات اولیه بهداشتی را بداند.	مراقبت های اولیه بهداشتی و سیستم ارائه خدمات بهداشتی درمانی	۳

		<ul style="list-style-type: none"> • سطوح مختلف شبکه بهداشت و درمان را بشناسد. • وظایف مرکز بهداشتی درمانی شهری، روستایی، خانه بهداشت، مرکز بهداشت و بیمارستان را شرح دهد.
۴	آموزش بهداشت و ارتباطات، تعریف آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، ارتباطات بهداشتی، مدل های آموزش سلامت	<ul style="list-style-type: none"> • اجزاء یک ارتباط را در آموزش بهداشت نام ببرد. • موانع ارتباط را نام ببرد. • مدل های آموزش سلامت را بشناسد.
۵	سازمان های بین المللی و آشنایی با آژانسها و سازمان های بین المللی در ارتباط با امر بهداشت	<ul style="list-style-type: none"> • سازمان های بین المللی در ارتباط با سازمان ملل را لیست نماید. • شرح وظایف هر کدام از سازمانها را در ارتباط با سازمان ملل در حوزه سلامت لیست نماید. • سازمان های مستقل را نام ببرد. • شرح وظایف هر کدام از سازمانها مستقل در حوزه سلامت لیست نماید.
۶	بهداشت محیط (آب، ، دفع پسماند) کلیات، گندزداها	<ul style="list-style-type: none"> • اهداف بهداشت محیط را نام ببرد. • واحد های مختلف بهداشت محیط در ایران را نام ببرد. • وظایف بهداشت محیط در حیطة آب و فاضلاب توضیح دهد. • انواع گندزداها را بشناسد و مکانیسم های گندزدایی را بداند.
۷	بهداشت محیط (هوا، مسکن)	<ul style="list-style-type: none"> • وظایف بهداشت محیط در خصوص هوا و مسکن نام ببرد. • عوامل مختلف آلوده کنندگان هوا را نام ببرد. • راهکارهای پیشگیری از آلودگی هوا را نام ببرد. • شرایط یک مسکن بهداشتی را لیست نماید.
۸	بهداشت محیط (بهداشت محیط اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی و بهداشت مواد غذایی) پرتوها	<p>اماکن عمومی را نام ببرد</p> <p>اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی را نام ببرد</p> <p>اصول بهداشت مواد غذایی و ماده ۱۳ لیست کند.</p> <p>انواع پرتوها و خطرات و نحوه محافظت از آنها را بداند.</p>
۹	بهداشت حرفه ای (عوامل زیان آور محیط ، عوامل شیمیایی محیط کار	<ul style="list-style-type: none"> • اهداف بهداشت حرفه ای را نام ببرد • با واحدهای مختلف بهداشت حرفه ای در ایران آشنا شود • با وظایف بهداشت حرفه ای در حیطة آب و فاضلاب آشنا شود عوامل مختلف زیان آور محیط کار را نام ببرد.
۱۰	بهداشت حرفه ای (اصول ایمنی در محیط کار) معاینات دوره ای کارگران بهداشت حرفه ای (اصول ایمنی در محیط کار) معاینات دوره ای کارگران	<ul style="list-style-type: none"> • با روشهای مختلف پیشگیری از مخاطرات مختلف کارگران بخشهای مختلف را توضیح دهد
۱۱	ایمن سازی علیه بیماریهای عمده عفونی	<ul style="list-style-type: none"> • ایمنی و انواع آن را شرح دهد. • روش های واکسیناسیون بیماری های مختلف را بداند. • دوام ایمنی ناشی از واکسیناسیون های مختلف را بداند.

			<ul style="list-style-type: none"> • مختصری هم در ارتباط با سرم و آنتی توکسین های حیوانی بداند.
۱۲	ایمن سازی علیه بیماریهای عمده عفونی	<ul style="list-style-type: none"> • ایمنی و انواع آن را شرح دهد. • روش های واکسیناسیون بیماری های مختلف را بداند. • دوام ایمنی ناشی از واکسیناسیون های مختلف را بداند. • مختصری هم در ارتباط با سرم و آنتی توکسین های حیوانی بداند. 	
۱۳	بهداشت خانواده (بهداشت مادران ، بهداشت کودکان، میانسالان ، بهداشت دهان و دندان)	<ul style="list-style-type: none"> • اهداف خدمات بهداشت خانواده در ایران را نام ببرد • واحد های مختلف بهداشت خانواده در ایران را بداند • اصول مهم بهداشت مادران و کودکان را تبیین نماید. • نیازهای بهداشتی میانسالان را توضیح دهد. • نیازهای بهداشتی دهان و دندان را نام ببرد. 	
۱۴	بهداشت روان	<ul style="list-style-type: none"> • شاخص های مهم سلامت روان را نام ببرد. • مهمترین اختلالات روانی را لیست نماید. • نقش بهداشت را در سلامت روان توضیح دهد. 	
۱۵	تعریف برنامه ریزی بهداشتی برنامه ریزی و مدیریت بهداشتی استراتژی های تأمین بهداشت (- ساختار ارائه خدمات بهداشتی - درمانی کشور) سیاست های پیشگیری	<ul style="list-style-type: none"> • با انواع برنامه های بهداشتی در نظام سلامت را توضیح دهد. • شاخصهای مرتبط با تغذیه در سیستم سلامت را نام ببرد. • اصول مراقبتهای بهداشتی اولیه را نام ببرد. • شاخص های مهم بهداشتی را نام ببرد. 	
۱۶	تعریف برنامه ریزی بهداشتی برنامه ریزی و مدیریت بهداشتی استراتژی های تأمین بهداشت (- ساختار ارائه خدمات بهداشتی - درمانی کشور) سیاست های پیشگیری	<ul style="list-style-type: none"> • با انواع برنامه های بهداشتی در نظام سلامت را توضیح دهد. • شاخصهای مرتبط با تغذیه در سیستم سلامت را نام ببرد. • اصول مراقبتهای بهداشتی اولیه را نام ببرد. • شاخص های مهم بهداشتی را نام ببرد. 	
۱۷	امتحان پایانترم		