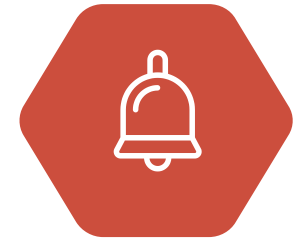




A Web-Based Serious Game for Health to Reduce Perioperative Anxiety and Pain in Children (CliniPup): Pilot Randomized Controlled Trial



یک باز جد مہینے یروب برآسلامنے برآکاھتراضطراب و درد
حیر عمل در کود کار (clinipup)



■ مونا طلائے
■ زورنال کلاب ۲۲ آذر ۱۴۰۰



منتخصات ژورنال



01

- Title
- Journal of Medical Internet Research

- Impact factor
- 5.43

02



03



- Indexing
- ISI, Scopus, PubMed, DOAJ

فهرست مطالب

۱_ مقدمه
و بیان مسئله

۲_ هدف مطالعه

۳_ مواد و روشها اجرا

۴_ نتایج

۵_ بحث و نتیجه گیر



۱_ مقدمه و بیان مسئله

جراحے ہا سربایے با سرعت قابل توجهی در حال
افزایش است و رویہ ہا با سطوح بالای از درد و
اضطراب حیوان عمل همراه هستند

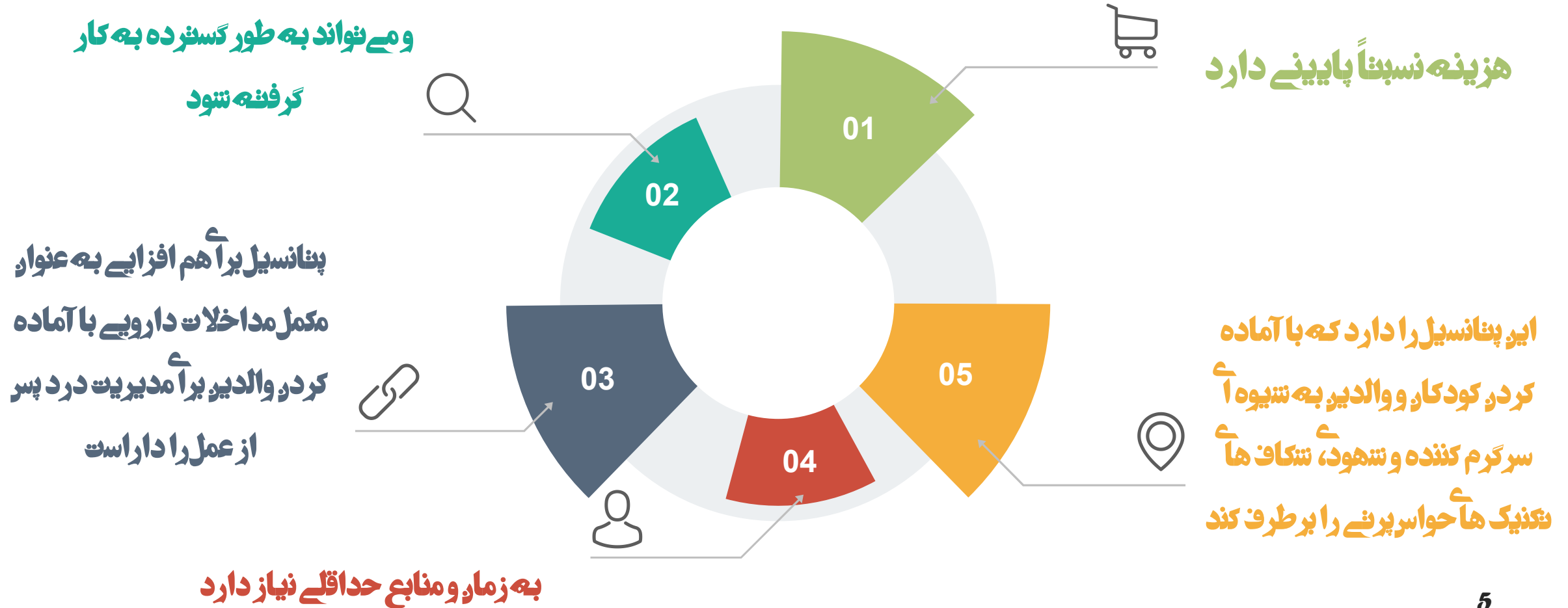
مدیریت فعلی اضطراب و درد حیوان عمل بہ ویژہ
در کودکان دستوار است و بہ دلائل محدودیت ہا
مداخلات موجود ناکافی ناقصی مے نتود



EliniPup این پنانسیل را دارد کہ
محدودیت ہا مداخلات غیر دارویی موجود
را برطرف کند

مداخلات دیجینالی این پنانسیل را دارد
کہ کودکان را آمادہ کند، آموزش تزدہد، ویا
حواس پر ت کند، کہ ممکن است منجر بہ
مزایا سلامتی مانند کاهش اضطراب بعد از
عمل نتود

مزایا استفاده از Clinipup



۲_هدف



- هدف از این تحقیق ارزیابی قابلیت استفاده و تاثیر بالینے CliniPup در مقایسه با استاندارد مراقبت در یک کار آزمایه آزمایشی بود.

۳_ مواد و روشہا اجرا

۱_ طرحے آزمایشتے

۲_ شرکت کنندگان

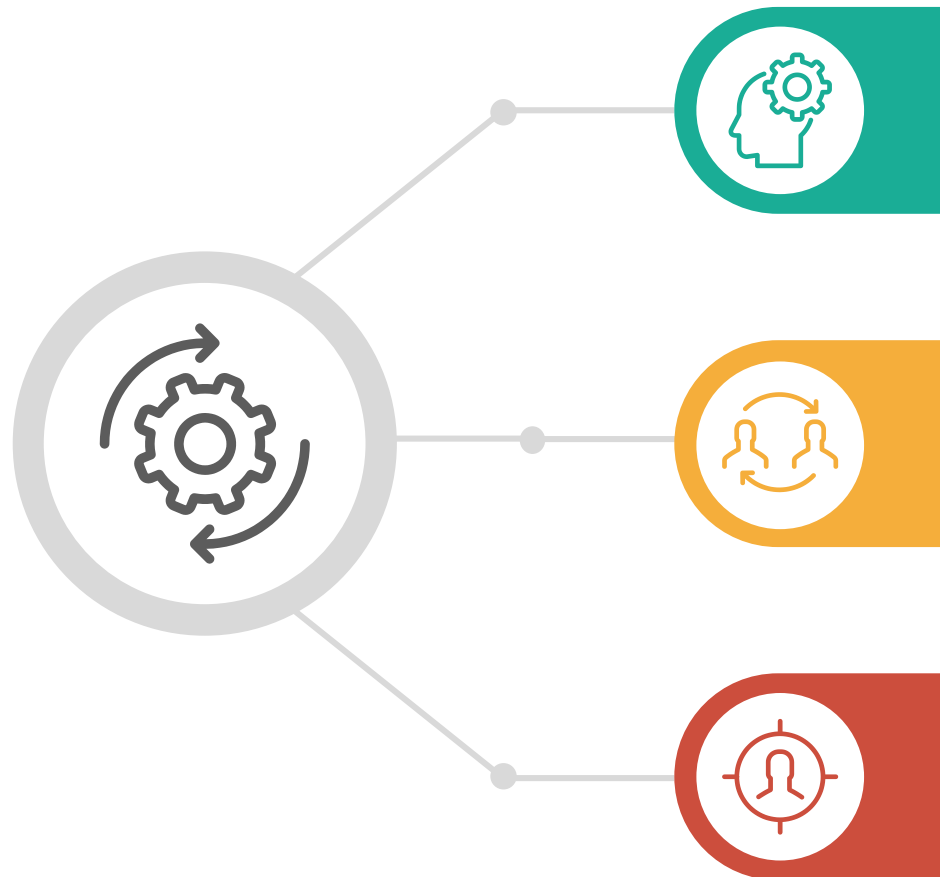
۴_ عواقب اولیہ و ثانویہ

۵_ تحلیل آمارے



۳_ مداخلات

۳-۱_ طراحی آزمایشی



این مطالعه یک مطالعه آزمایشی کنترل شده تصادفی و آینده نگر بود که
از آوریل تا مه ۲۰۱۶ در ۲ مؤسسه در بلژیک به نام ها زیر انجام شد

(RZ Tienen ، Campus Mariendal

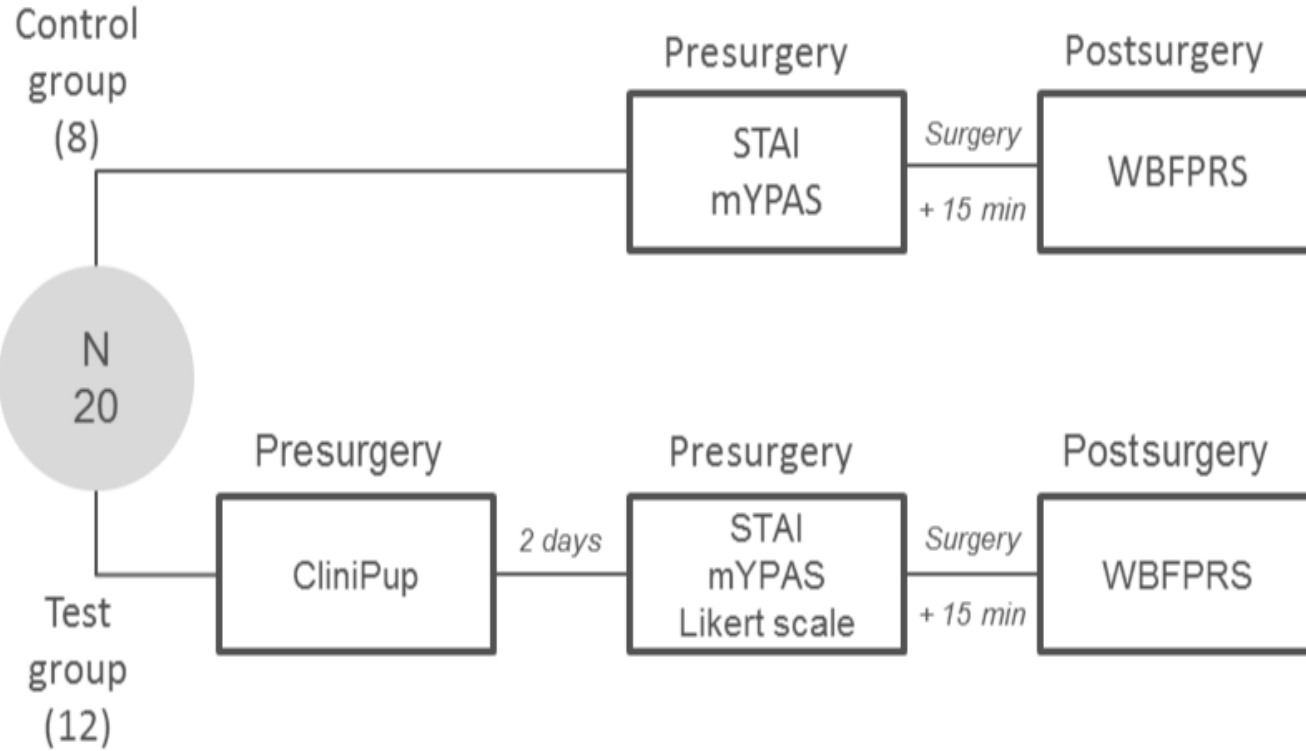
RZ Tienen ، Medisch Centrum Aarschot)

تترکت کنندگان در مطالعه با استفاده از تکنیک تصادفی ساز بلوکی
وابسته به هفته توسط محقق به یک گروه آزمایشی (n=12) یا یک
گروه کنترل (n=8) تقسیم شدند

به عنوان مثال، تترکت کنندگان یک هفته آ به طور تصادفی به گروه آزمایشی و
موارد زیر تقسیم شدند.

در هفته بعد، تترکت کنندگان به صورت تصادفی در گروه کنترل قرار گرفتند.

ادامہ ۱_۳_ طرحے آزمایتنے



نمودار جریان طرح مطالعہ: STAI پرستشنامہ اضطراب وضعینے: mYPAS اصلاح
تندہ مقیاس اضطراب قبل از عمل ییل: WBFPRS مقیاس رتبہ بند درد چہرہ ہاوانگ بیکر۔



۲_۳_ شرکت کنندگان



۳_۳_مداخلات



▪ گروه آزمایشی ۲ روز قبل از جراحی به CliniPup آنلاین دسترس پیدا

کرد و در خانه باز کرد و گروه کنترل هیچ مداخله دریافت نکرد

۳_۴_عواقب

اضطراب قبل از عمل



پیامدها اولیه



درد بعد از عمل



اضطراب قبل از عمل والدین



پیامدها ثانویه



تجربه و رضایت کاربر



ادامه ۳_۴_ عواقب_ پیامدها اولیه



02

▪ درد بعد از عمل

- از کودکان خواسته شد تا زمانه که بیدار شدند و پاسخ دادند (۱۵ دقیقه پس از بازگشت به اتاقستان) درد خود را با استفاده از WBEPRS کاهش دهند



01

اضطراب قبل از عمل

اضطراب قبل از عمل کودک توسط محقق با استفاده از mYPAS اندازه گیر شد

ادامہ ۳_۴_ عواقب_ پیامدہا ثانویہ

01



- اضطراب قبل از عمل والدین
- اضطراب والدین با STAI، یک ابزار ارزیابی اضطراب خود-گزارشی کہ بہ طور گسترده مورد استفادہ قرار مے گیرد، ارزیابی کنند
- ۲ خرده مقیاس وجود دارد:
- مقیاس اضطراب حالت و مقیاس اضطراب صفت.

02



- تجربہ و رضایت کاربر
- در مورد گروه آزمون، تجربہ و رضایت کاربر نیز از طریق پرسشنامہ مورد ارزیابی قرار گرفت کہ در آن والدین و فرزندان برآہر سؤال مقیاس لیکرت را تکمیل کردند

۳_۵_ تحلیل آمار

آزمون‌ها استفاده شده

01

آزمون دقیق فیتس



برآ ارزیابی اینکه آیا جنسیت، جراحه قبله و استفاده از پیتزداروبه
طور قابل توجهی بین دو گروه متفاوت است یا خیر،

02

Wilcoxon



برآ آزمایش اینکه آیا توزیع سر در هر دو گروه یکسان است یا خیر،

03

آزمون t مستقل



برآ تعیین اینکه آیا تفاوت معنادار در نمرات اضطراب والدین بین دو گروه وجود
دارد یا خیر،

04

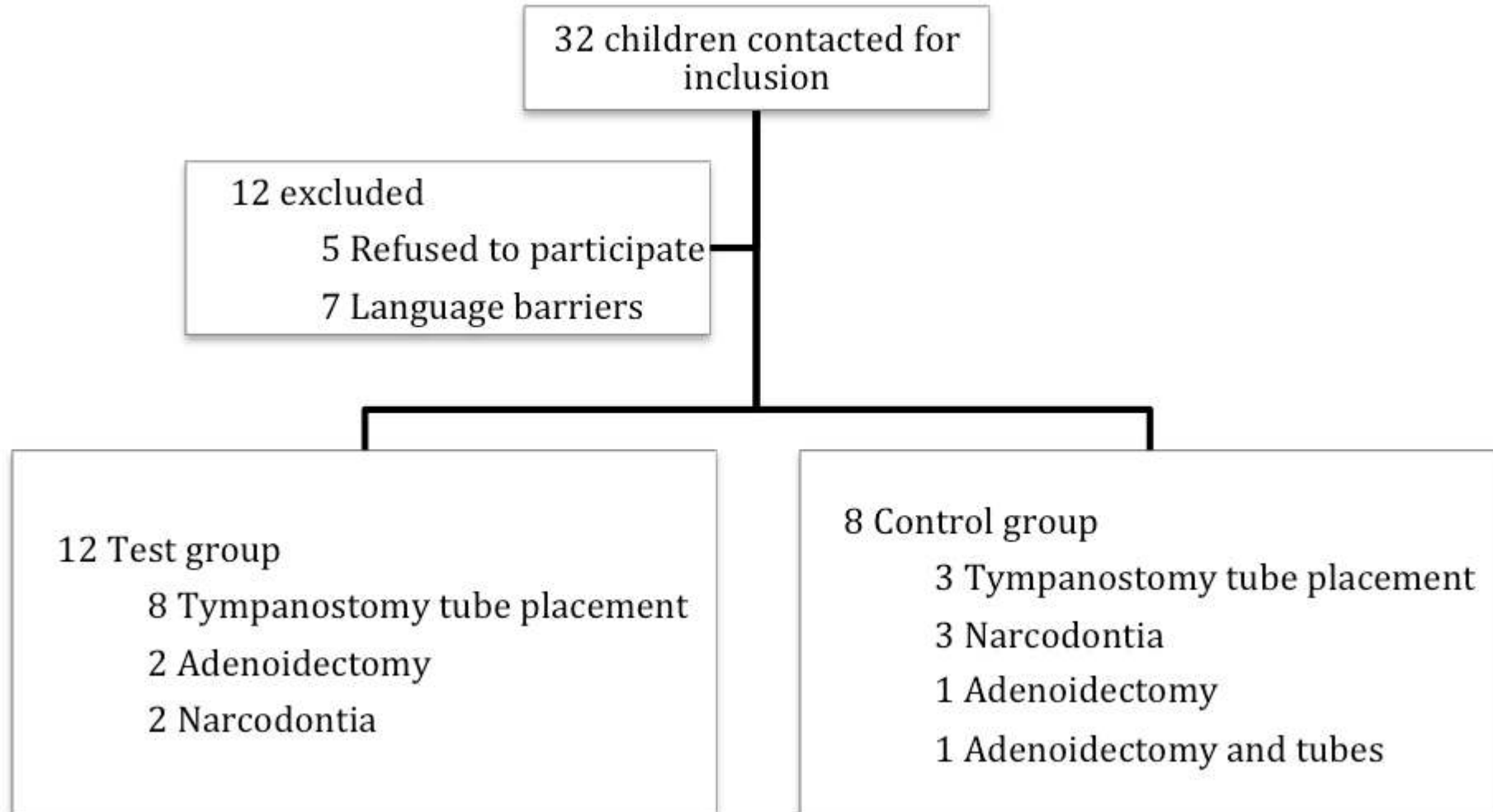
Mann-Whitney U



برآ تعیین اینکه آیا نمرات اضطراب قبل از عمل و نمرات درد بعد از عمل بین گروه
کنترل و آزمون تفاوت معنی دار وجود دارد

۴_نتایج

شکل ۲_ نمودار جریان بیمار



ادامہ ۴_نفاج

جدول ۱۔ ویزکے ہاسٹریکٹ کنندہ در مطالعہ پایہ

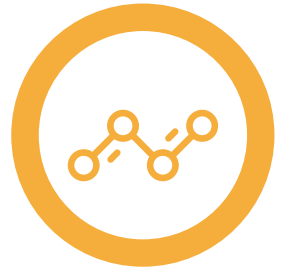


Table 1. Baseline study participant characteristics.

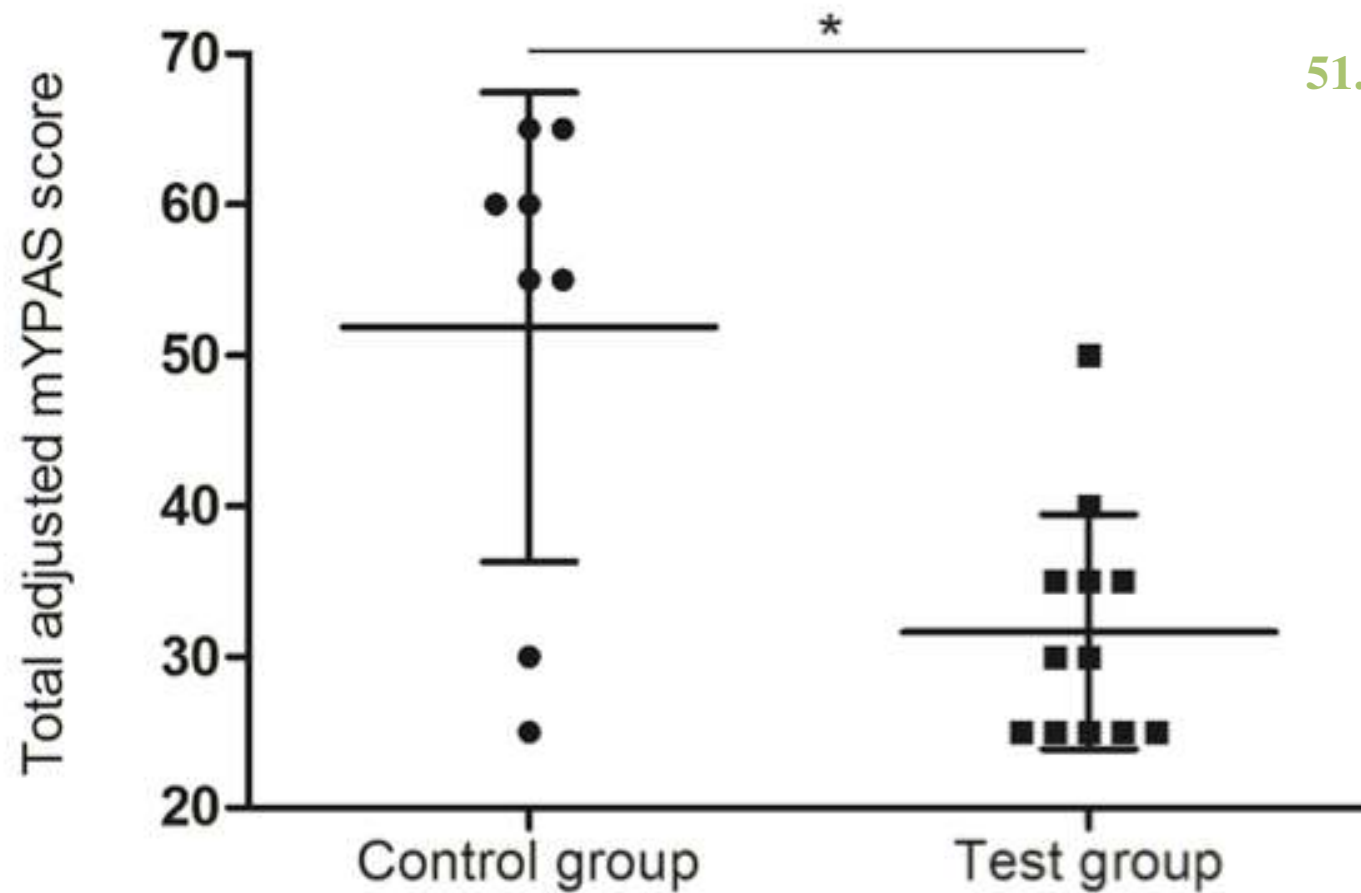
Child characteristic	Control group (n=8)
Age in years, mean (SD)	6.87 (0.93)
Gender, male, n (%)	3 (38)
Previous surgery, yes, n (%)	2 (25)
Premedication with midazolam, yes, n (%)	5 (63)
Number of times CliniPup was played, mean (SD)	— ^a
Surgery type, n (%)	
Tympanostomy tube placement	3 (38)
Adenoidectomy	1 (13)
Narcodontia	3 (38)
Adenoidectomy and tubes	1 (13)

^aNot applicable.

ادامہ ۴_نہایج



ننکل ۳_ اضطراب کودک قبل از عمل: mYPAS مقیاس اصلاح تنده اضطراب بیتراز عمل ییل

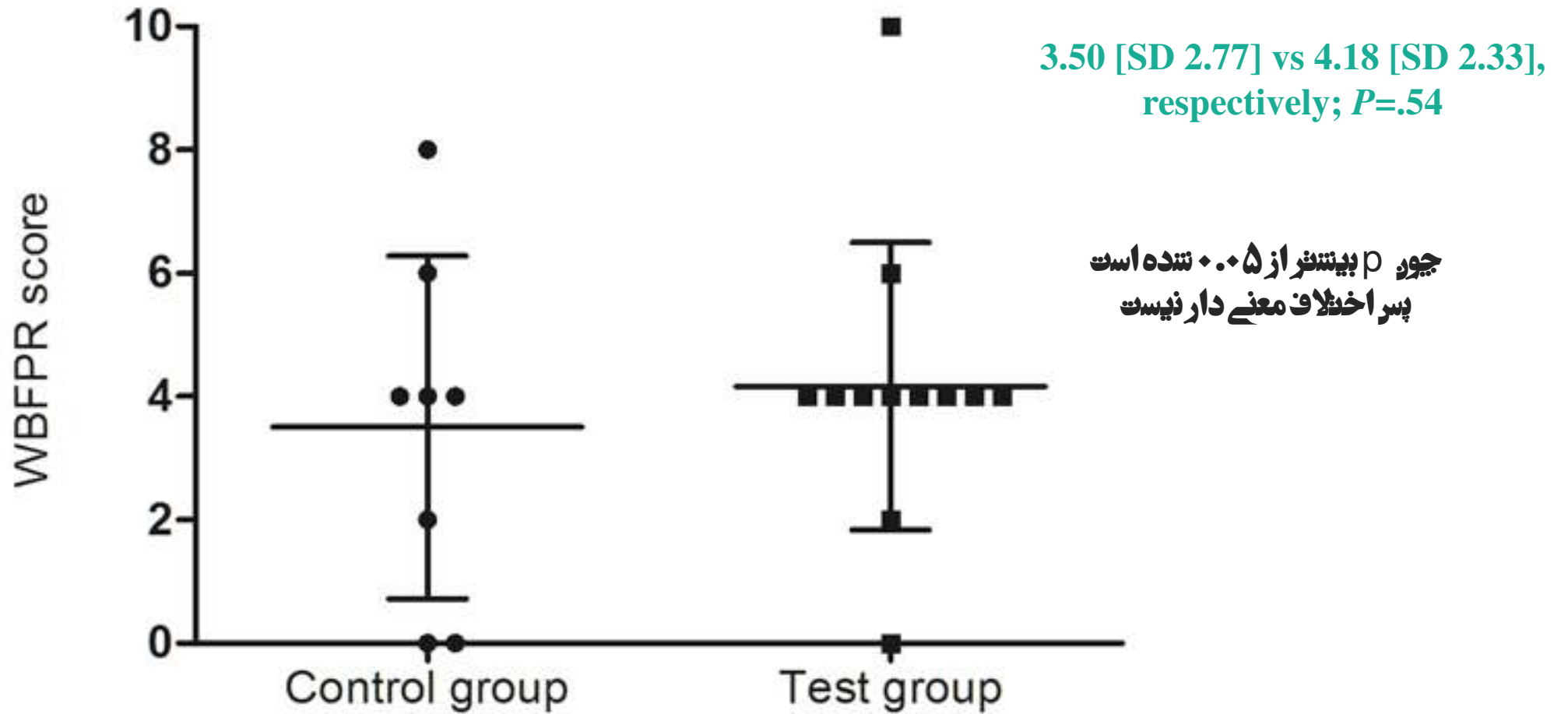


51.88 [SD 15.57] vs 31.67 [SD 7.79],
respectively; $P=.01$;

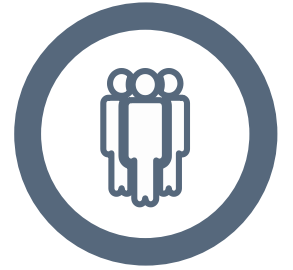
چون p کمتر از ۰.۰۵ تنده است
پس اختلاف معنی دار است

ادامہ ۴_نشیج

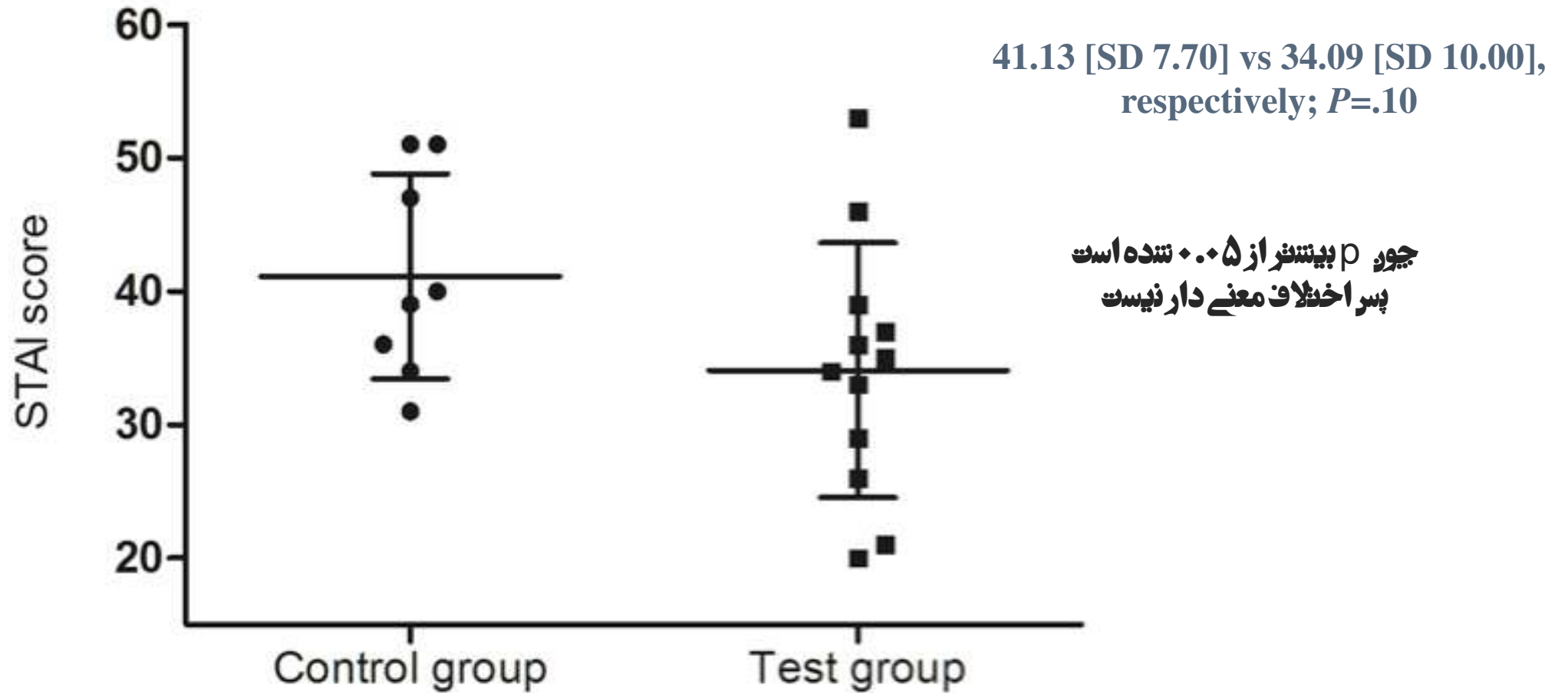
نشیج ۴_ درد کودکی پس از عمل: WBFPF مقیاس رتبہ بند درد چہرہ ہا Wong-Baker



ادامہ ۴_نہایج



شکل ۵_ اضطراب والدین قبل از عمل STAI: پرسشنامه حالت - صفت اضطراب



ادامه ۴_نهاییج

فرزندار _ پرستنامه مقیاس لیکرت



۶۷ درصد
(۱۲/۸)



از کودکان کلینے پای را بسیار دوست داشتند

از کودکان حداقل تا حدود کلینے پای را دوست داشتند



۱۷ درصد
(۱۲/۲)



۱۷ درصد
(۱۲/۲)



نصمیم نگر فنه بودند

ادامه ۴_ نتایج

فرزندار - پرسشنامه میزان یادگیر از باز clinipup



۴۲ درصد
(۱۲/۵)



خیله چیزهای یاد گرفتند

ناحدود یاد گرفتند



۳۳ درصد
(۱۲/۴)



۲۰ درصد
(۱۲/۲)



بلا تکلیف بودند

اصلاً چیز یاد نگرفتند.

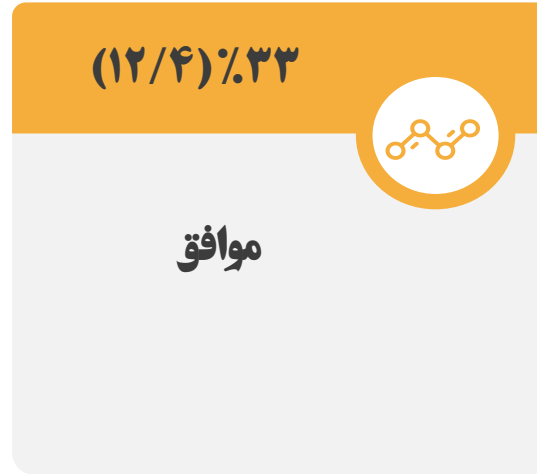
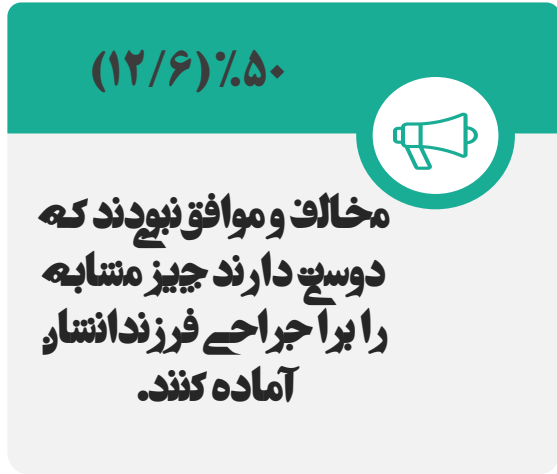


۸ درصد
(۱۲/۱)

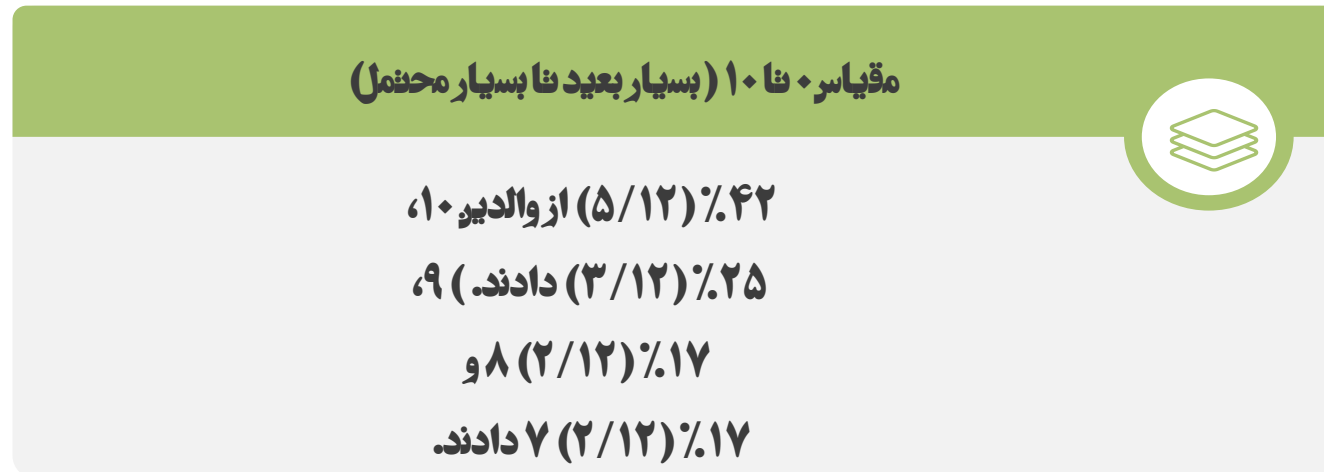


ادامہ ۴_نہایج

والدیر۔ پرستنامہ مقیاس لیکرت۔ پرستنامہ میزارنوصیہ CliniPup بہ ہمسالار



پرستنامہ
مقیاس
لیکرت



پرستنامہ میزارنوصیہ
CliniPup بہ ہمسالار

۵_ بحث

در مقابل، هیچ تفاوتی بین گروه‌ها در درد بعد از عمل وجود نداشت، همانطور که توسط WBFPRS (۱۵ دقیقه) پسران جراحه اندازه گیر شد. با توجه به اینکه اعمال (قرار دادن لوله نمپانوسنوم، آدنویدکنوم، ناکودننیا، و آدنویدکنوم) در ترکیب با قرار دادن لوله) به طور نابرابر بین گروه‌ها توزیع شده بود، تعجب آور نبود. این امر مقایسه منصفانه و معرف امنیازات درد پسران عمل بین گروه‌ها را دستوار می‌کند.



با در نظر گرفتن پیامدهای ثانویه، والدین کودکان گروه آزمایشی، اضطراب قبل از عمل را در مقایسه با والدین کودکان گروه کنترل، باروندگانه‌تریافته، تجربه کردند. علاوه بر نتایج بالینی، این مطالعه نشان داد که اکثر کودکان از باز CliniPup بسیار لذت می‌برند و با باز CliniPup چیزهای زیادی می‌گیرند. والدین با این احساس موافق بودند زیرا اکثریت موافق بودند که CliniPup به فرزندشان کمک کرد تا برا جراحه آماده شود.

ادامہ ۵_ بحث

باکھتراضطراب در محیط خانہ قبل از جراحہ، ایر SGH ممکن است چالشہا مرتبط با مداخلات غیر دارویہ فعلی مانند ہزینہ، زمانہ مورد نیاز، و دسترس و در دسترس بودن را بر طرف کند. ایر بہ نوبہ خود ممکن است بار روانی اجتماع طولانی مدتی را کہ کودکان مبتلا بہ اضطراب و درد حیر عمل تجربہ می کنند کھتزدہد

- ClinIPup با ارائه یک مداخلہ غیر دارویہ موثر، ارزان، در دسترس و مبتنی بر نتوہد بر آکھتراضطراب و درد حیر عمل در کودکان، پناسیل پاسخگوی بہ نیازہا بر آورده نندہ کودکان را در محیط بعد از عمل ننتار می دہد. دادہہا جمع آورندہ در ایر آزماینتر آزماینتی از ایر نتیجہ گیری حمایت می کنند کہ یک SGH، زمانہ کہ با استفادہ از یک روتن علمہ مانند چارچوب SERES توسعہ می یابد، ممکن است بہ ویژہ بہ عنوار مداخلہا بر آآموزنترو تغییر رفتار در محیطہا مراقبتہا بہ دانستنی ارزشمند باشد



نتایج جمع آورندہ در ایر آزماینتر آزماینتی بہ عنوار ورودہا مہمہ بر آاستفادہ در تہارہا بعد SGH عمل می کند.

۵۔ نتیجہ



40% نتائج مطالعہ مقدمانے CliniPup را بہ عنوان یک درمانار کمکے بالقوه موثر و جذاب برآمد اخلات موجود با هدف

کاهش اضطراب قبل از عمل در کودکان تحت عمل جراحی سرپایه معرفے مے کند. نتائج داده ها مہمے را بر آ اطلاع از توسعه بعد SGH و اعتبار بالینے آینده آراء مے کند. علاوه بر این، بر اساس نتور ها اعمال تنده در توسعه SGH، اجزأ مکمل را مے نوار بر آ افزایش تاثیر CliniPup بر اضطراب و پیامدها درد حیر عمل کودکان ادغام کرد. در راستا آیر موضوع، ایمنے و اثر بخشی CliniPup باید در یک آزمایتر محور SGH بهینه تنده بیشتن ارزیابے تنود.

محدودیت ها



دیدگاه من

محدودیت

پیتنهاد



وسیله مورد استفاده تنده هنگام باز کردن ایر
برنامه ذکر ننده بود که اگر ذکر می تند با
موبایل و یا کامپیوتر بوده بهتر بود



میخواسته باز نحت اندر وید باشند



نقاط قوت از ذکر ننده بود و ننها
بیتنتر ویزگے هانرم افزار ذکر ننده بود



میخواسته فضاها بی برا باز کود کار ایجاد
کنند که باز نحت نظارت خودشان انجام تنود.

ممنون از توجه شما

