

به نام خدا

—

Use of a Smartphone Self-assessment App for a Tobacco-Induced Disease (COPD, Cardiovascular Diseases, Cancer) Screening Strategy and to Encourage Smoking Cessation: Observational Study



ارائه دهنده: غزاله محمدی مقرب
دانشجوی فناوری اطلاعات سلامت
ورودی ۹۸۱
ژورنال کلاب ۲۹ فروردین ۱۴۰۱

Title

JMIR MHEALTH AND UHEALTH

IF

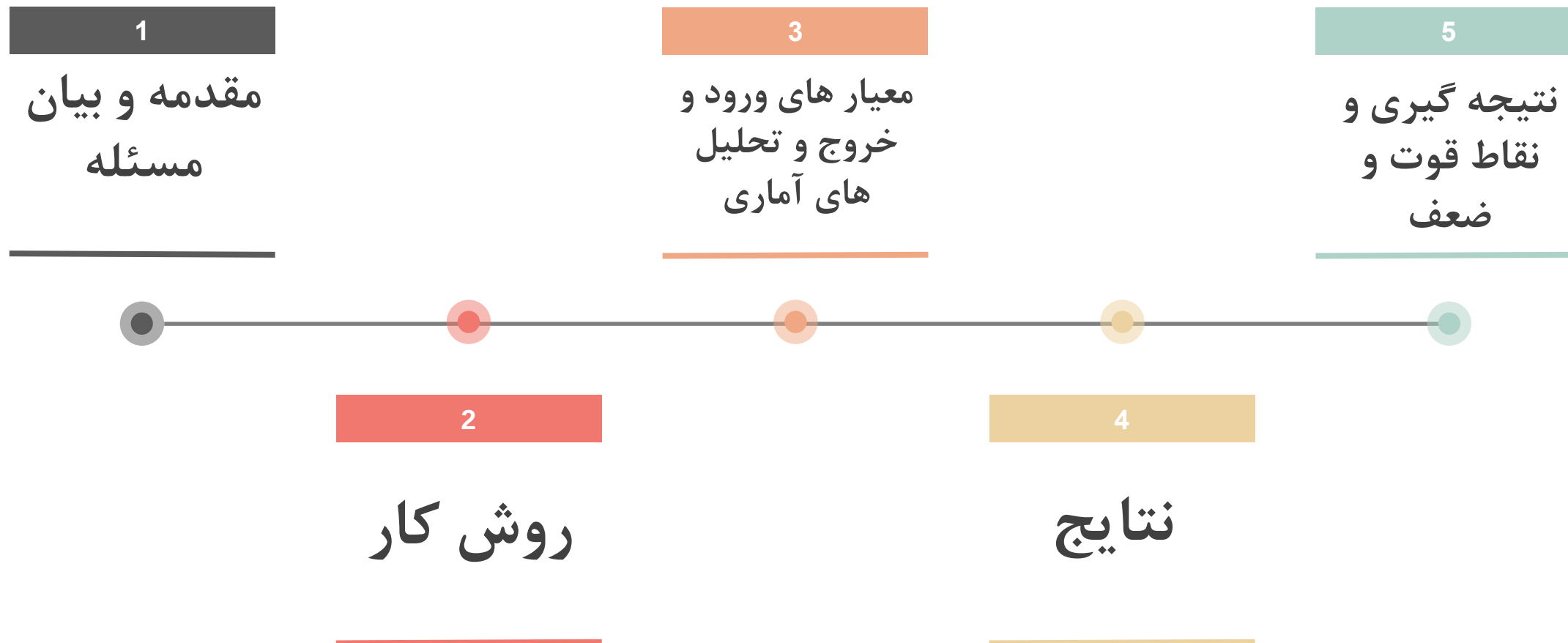
4.77

Year

2022

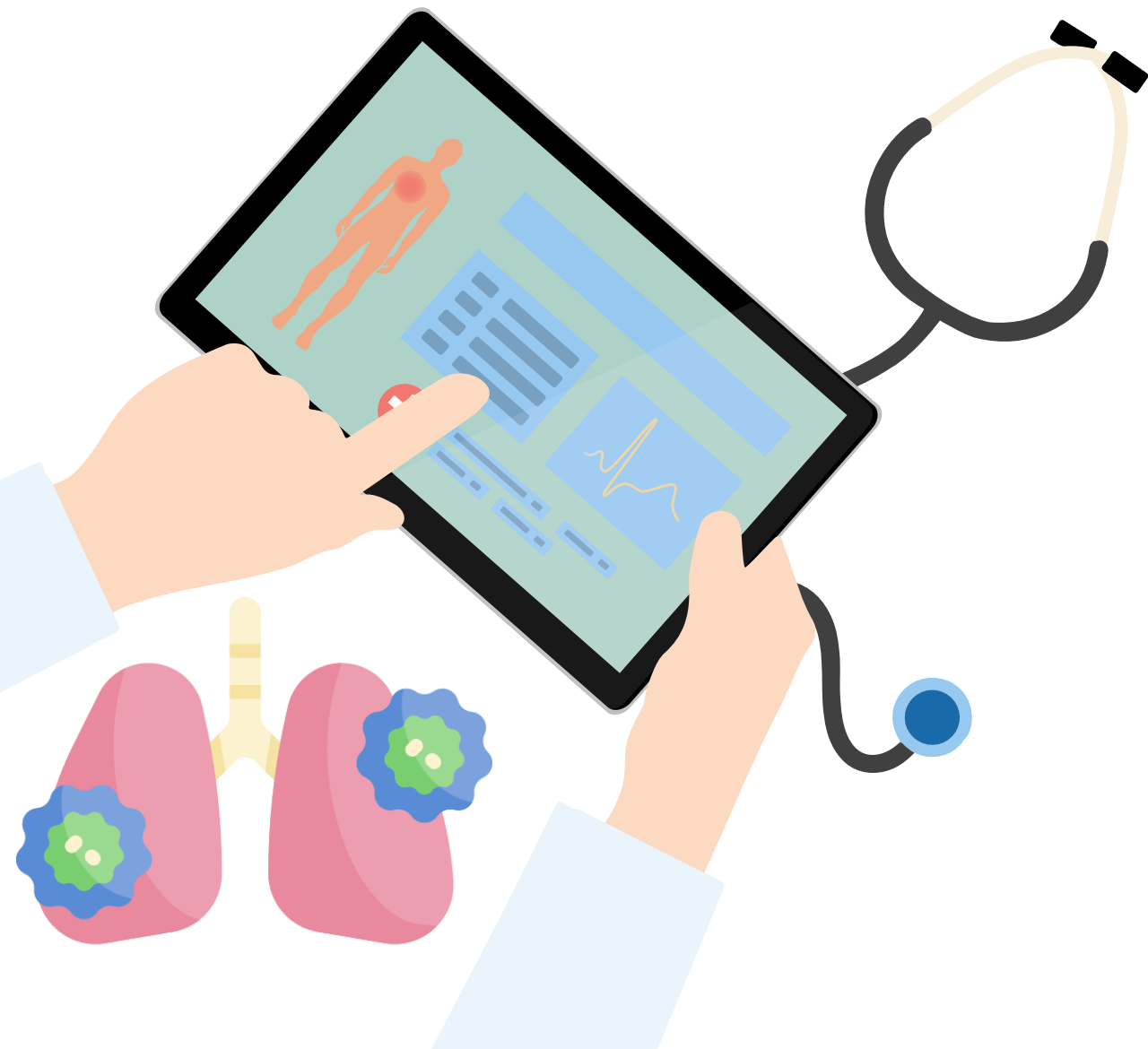


فهرست مطالب



مقدمه و بیان مسئله

سرطان ریه شایع ترین سرطان در سراسر جهان است و علت اصلی مرگ ناشی از این سرطان تنباکو است. علاوه بر این، ۷۰ تا ۸۰ درصد سرطان‌های ریه در مراحل دیررس و غیرقابل درمان تشخیص داده می‌شوند.



مقدمه و بیان مسئله



عوارض مصرف تنباکو

01

بیماری‌های تومورال

02

بیماری‌های قلبی عروقی (CVD)

03

بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD)

استراتژی‌های ترک دخانیات



سیگارهای الکترونیکی



درمان‌های جایگزین نیکوتین



از کمپین‌های افزایش آگاهی

مقدمه و بیان مسئله



خدمات جدید فناوری اطلاعات و ارتباطات در قالب سلامت موبایل (mHealth) به سنگ بنای سرطان شناسی تبدیل شده است. مطالعات بالینی مختلف بقای طولانی تری را در بیماران تحت درمان با شیمی درمانی و تشخیص زودهنگام عود سرطان ریه نشان داده اند .

مقدمه و بیان مسئله

۳ هفته یا بیشتر سرفه می‌کردم؟ به پزشک خود بگو



01

تشکیل کمپین تبلیغاتی

02

تشویق پزشکان به استفاده از
اپلیکیشن برای بیماران خود

03

اپلیکیشن را در اختیار بیماران قرار دادند

04

پاسخ به سوالات در اپلیکیشن

05

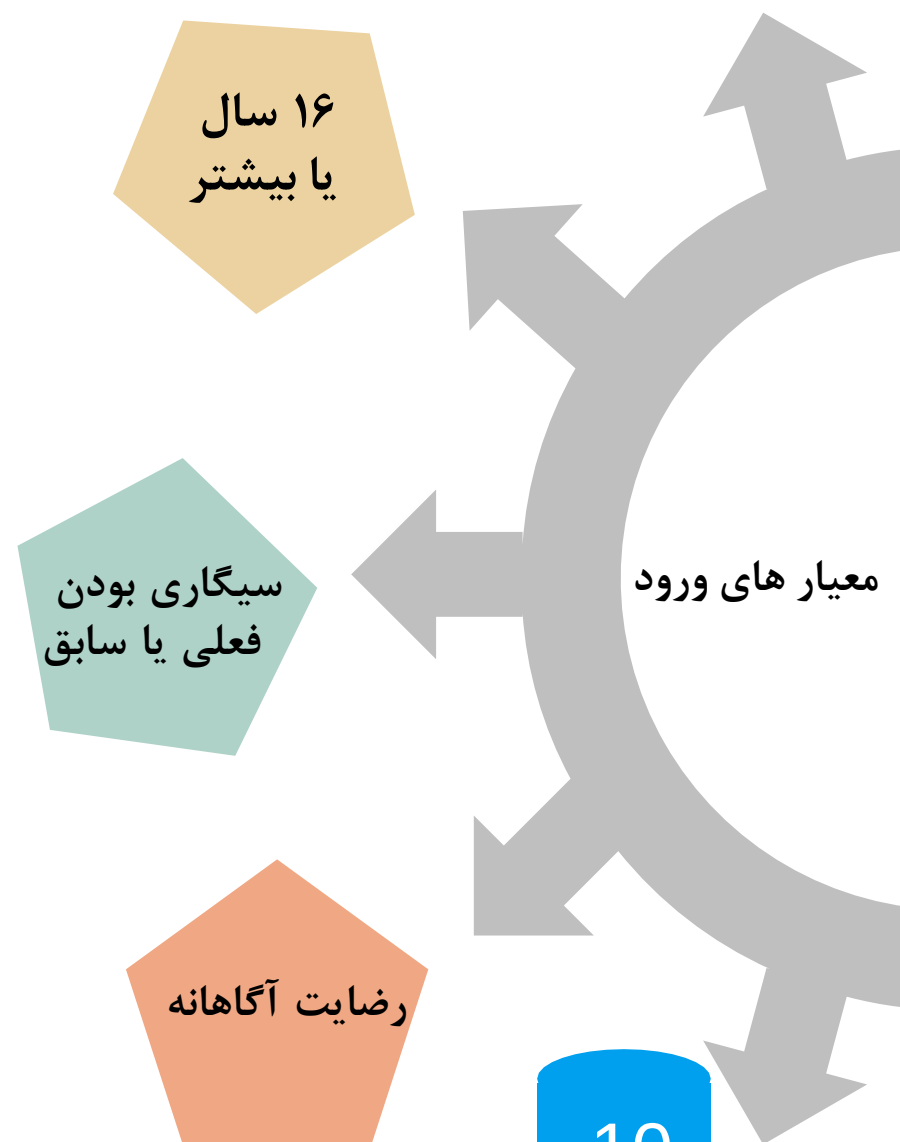
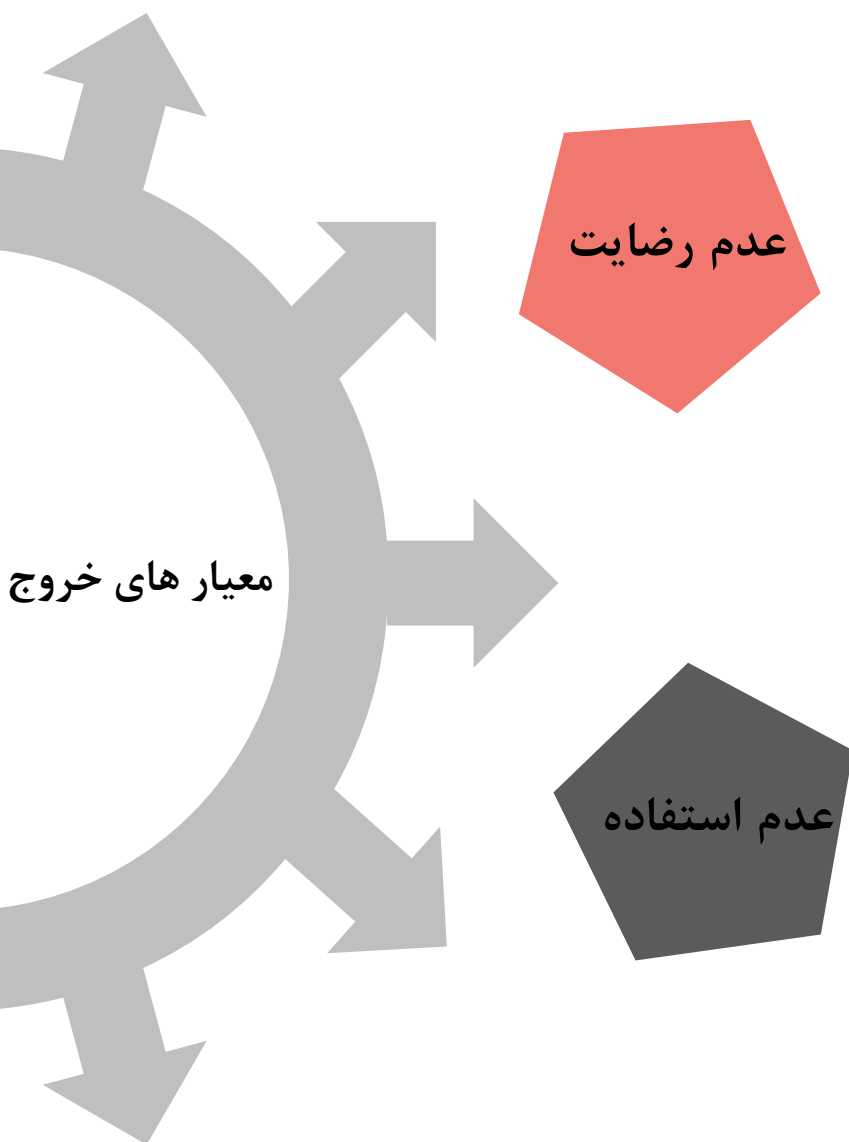
توصیه به کاربر برای مراجعه به
پزشک در صورت داشتن علائم

06

یک شماره تلفن رایگان برای مشاوره بیماران



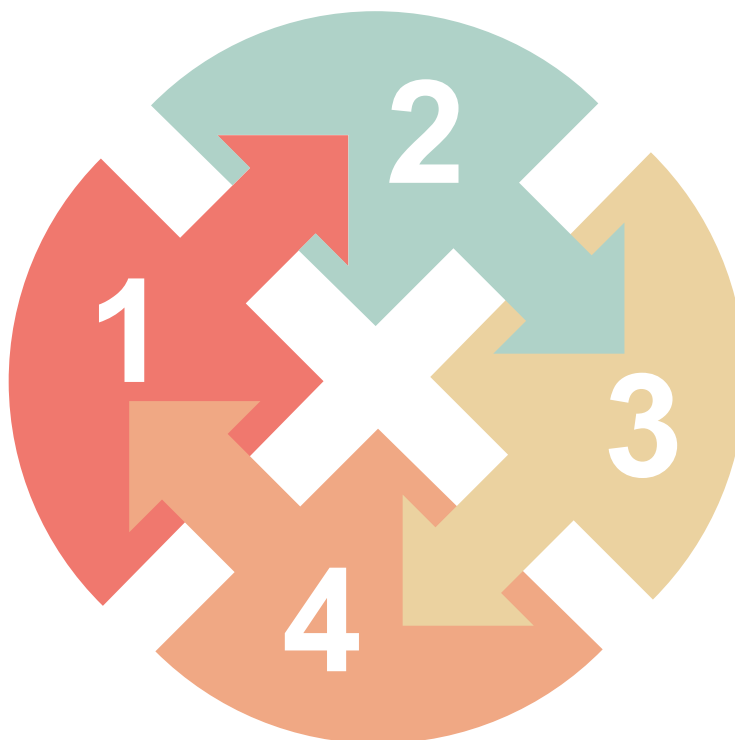
معیار های ورود و خروج



شروع شدن شناسایی موارد جدید ۱۲ هفته پس از
راه اندازی برنامه تا زمان لازم برای معاینات لازم فراهم
باشد.



پاسخ های داده شده به سوالات در هر دو شهرستان
برای به دست آوردن تعداد سرطان های ریه علامت دار
واجد شرایط برای جراحی مورد تجزیه و تحلیل قرار
گرفت.



۱- ارزیابی تعداد کاربرانی را که علائم دارند.

۲- ارزیابی تأثیر روی قصد ترک سیگار پس از استفاده
از برنامه

۳- مقایسه میزان سرطان ریه علامت دار واجد شرایط
برای عمل جراحی در شهرستان سارث و همسایه مین و
لوآر را در طول دوره عرضه برنامه با دوره مشابه در سال
۲۰۱۸

برای تجزیه و تحلیل های توصیفی از آزمون فیشر و
مک نیما استفاده شد که $P < 0.05$ از نظر آماری معنی
دار در نظر گرفته شد.

نتایج

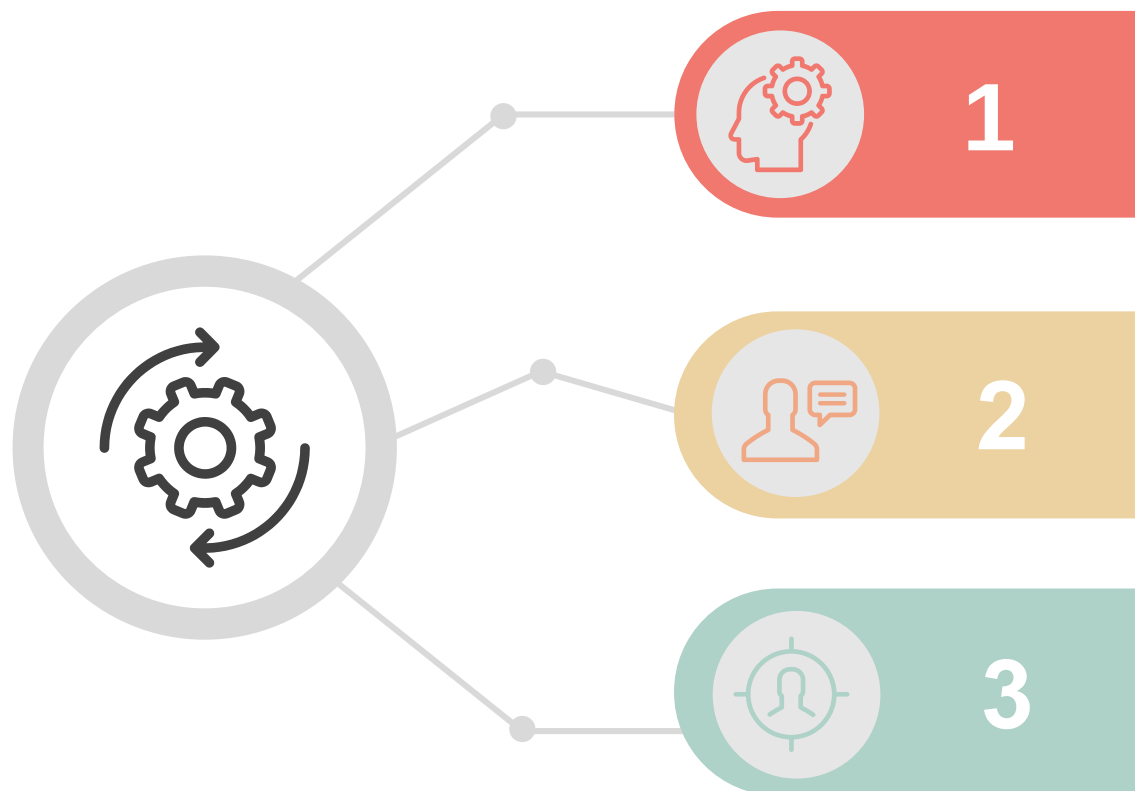


۶۸۳۵ بار دانلود

۵۶۷۱ کاربر واجد شرایط

۱۹۹۲ سیگاری سابق

۳۶۷۹ نفر سیگاری فعلی



از ۵۶۷۱ کاربر واجد شرایط ارزیابی یک هشدار برای اکثریت (۴۱۱۸/۵۶۷۱، ۷۲.۶٪) ارسال شد، که با بروز بالاتر برای سیگاری های فعلی بود. شایع ترین علائمی که باعث ایجاد اعلان ها می شود، خستگی، سرفه، تنگی نفس، و درد مداوم قفسه سینه بود.

از بین سیگاری های فعلی، (۵۱۵/۳۶۷۹) علائم نشان دهنده COPD، (۵۷۱/۳۶۷۹) علائم نشان دهنده آنژین پایدار، (۴۵۵/۳۶۷۹) احتمالاً بیماری شریان اندام تحتانی داشتند و (۲۴۹/۳۶۷۹) سرطان احتمالی داشت.

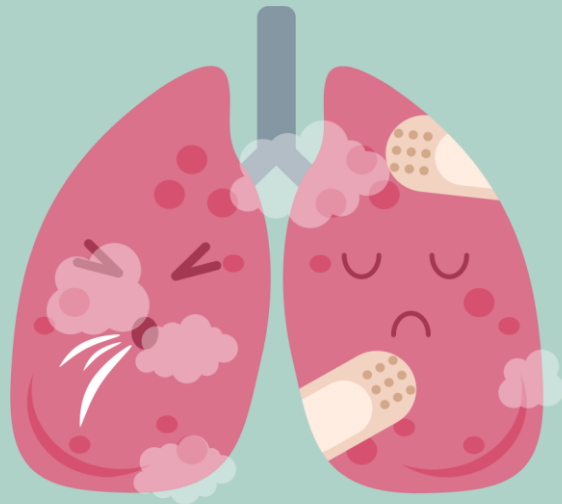
از کاربران پرسیده شد: "در پایان اولین استفاده از **Smokecheck**

۱- آیا در نظر گرفته اید که مصرف فعلی خود را بدون کاهش مصرف ادامه دهید؟ (بله: ۵۳۱/۳۶۷۲، ۱۴.۴٪)

۲- مصرف را کاهش دهید؟ (بله: ۱۷۹۶/۳۶۷۲، ۴۹.۰٪)

۳- قطع کلی مصرف دخانیات؟ (بله: ۱۳۴۵/۳۶۷۲، ۳۶.۶٪)

جمع بندی و نتیجه گیری



WORLD
NO TOBACCO
DAY

اکثر سیگاری‌های فعلی و سابق علائم نگران‌کننده‌ای را نشان می‌دهند، و استفاده از یک اپلیکیشن گوشی هوشمند خودارزیابی ممکن است اکثر سیگاری‌ها را به قصد ترک سیگار یا کاهش مصرف سوق دهد.

01

اول اینکه هیچ گروه کنترلی وجود نداشت

02

این برنامه یک برنامه خودارزیابی است که در آن اطلاعات ممکن است درست گزارش نشده باشد.

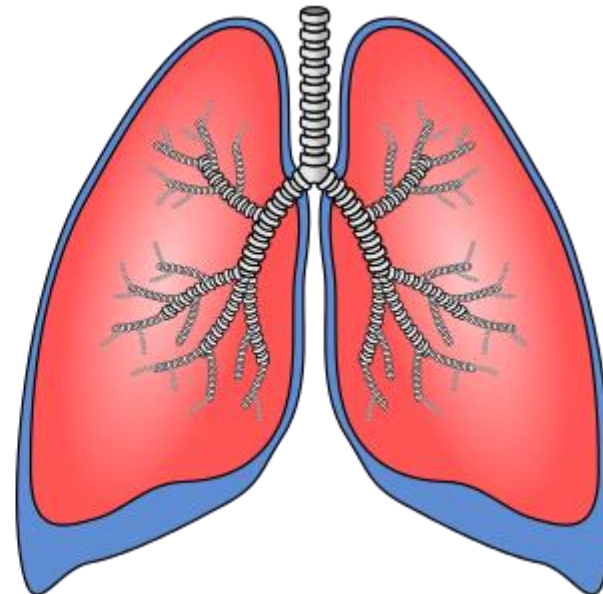
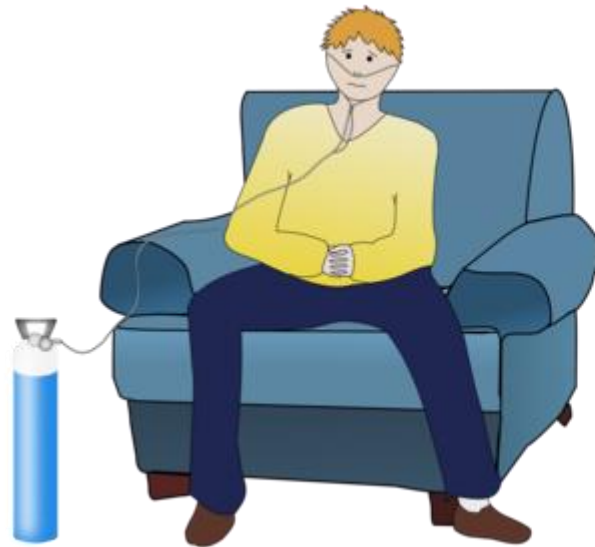


تشویق افراد سیگاری به ترک سیگار و تشخیص زودتر سرطان ها

01

آگاهی دادن به افراد سالم و روشن شدن خطرات ناشی از مصرف سیگار

02



ممنون از توجه
شما