



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارسنگان

Log Book

کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی مینماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم میآورد که میتواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت میرسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بهداشت مادرونوزاد امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱/۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.
- نکاتی که می بایست به آن دقت شود:
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم میباشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.

- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.
لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

تعداد واحد: ۲ واحد

هدف کلی: فراهم ساختن امکان تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از مادران، نوزادان و خانواده آنها، دستیابی به مهارت های عملی جهت بررسی و شناخت، تشخیص، برنامه ریزی طرح مراقبتی، اجرا و ارزشیابی مسائل و مشکلات سلامت مددجویان در موقعیت های طبیعی و آسیب پذیر به منظور ارتقاء سطح سلامت، پیشگیری از بیماری و عوارض در عرصه های مختلف ارائه خدمات (از بیمارستان تا منزل)

اهداف رفتاری:

- ۱- دانشجو مراقبت از مادران باردار را به طرز صحیح انجام می دهد.
- ۲- اقدامات قبل، حین و بعد از زایمان را به طرز صحیح انجام می دهد.
- ۳- مراقبت از نوزادان تازه متولد شده را به طرز صحیح انجام می دهد.
- ۴- علائم حاملگی پرخطر را می شناسد و مراقبت های لازم را به طرز صحیح انجام می دهد.
- ۵- از نوزادان با اختلالات مختلف (نوزاد نارس، نوزادان مبتلا به زردی و...) به طرز صحیح مراقبت می کند.

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

Email:

ترم تحصیلی:

چک لیست اختصاصی

موارد یادگیری		خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰
بخش حاملگی پر خطر / زایمان طبیعی					
۱	کنترل علائم حیاتی				
۲	کنترل FHR				
۳	کنترل جذب و دفع				
۴	گزارش نویسی				
۵	کنترل کاردکس				
۶	تخمین سن حاملگی با استفاده از معاینه مادر				
۷	تخمین وزن جنین از روی سطح شکم				
۸	انجام مانور لئوپولد				
۹	مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی				
۱۰	مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس				
۱۱	مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها				
۱۲	آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم				
۱۳	خونگیری و ارسال آزمایشات				
۱۴	سونداژ مثانه				
۱۵	آموزش شیردهی				
بخش زایشگاه					
۱۶	مشاهده و انجام اقدامات قبل و حین و بعد از زایمان				
۱۷	مشاهده اپی زیاتومی				
۱۸	ارزیابی قبل از تولد				
۱۹	تماس پوست به پوست مادر و نوزاد				
۲۰	آماده سازی برای مراقبت از نوزاد				
۲۱	ارزیابی نیاز نوزاد به احیاء و تعیین آپگار دقیقه اول				
۲۲	ارزیابی نوزاد در اتاق زایمان				
۲۳	قطع بند ناف از مادر و کلمپ بند ناف				
۲۴	خونگیری از بند ناف				

موارد یادگیری		خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰
۲۵	معاینه جفت و بند ناف				
۲۶	تعیین و ثبت آپگار در دقیقه اول و پنجم				
۲۷	تغذیه نوزاد در اتاق زایمان				
۲۸	تعیین هویت و حفظ امنیت نوزاد				
۲۹	طبقه بندی نوزاد بر حسب میزان خطر و انتقال نوزاد				
۳۰	پیشگیری از هیپوترمی				
بخش جراحی زنان					
۳۱	خونگیری و ارسال آزمایشات				
۳۲	سونداژ مثانه				
۳۳	آموزش شیردهی				
۳۴	کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی				
۳۵	آموزش مراقبت از نوزاد				
۳۶	دارو دادن				
۳۷	گزارش نویسی				
۳۸	کنترل کاردکس				
۳۹	گذاردن یا خروج سوند مثانه				
۴۰	سایر مراقبت ها (ترانسفوزیون خون.....)				
۴۱	آموزش به مادران باردار در مورد مراقبتهای دوران بارداری				
۴۲	اخذ شرح حال کامل و معاینه فیزیکی مادر بعد از زایمان طبیعی و سزارین				
۴۳	مراقبت از مادر قبل، حین و بعد از زایمان (ثبت علائم حیاتی، لاین وریدی و...)				
۴۴	کنترل ناحیه اپی زیاتومی و مراقبت از آن				
۴۵	کنترل خونریزی، ماساژ رحم بعد از زایمان طبیعی، بررسی جسم رحم از نظر اینرسی بعد از سزارین				
۴۶	بررسی و کنترل پس دردها پس از زایمان				
۴۷	آموزش (شیردهی، مراقبت از پستان و مراقبتهای حین بستری و ترخیص به مادر و خانواده)				

موارد یادگیری	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰
بخش نوزادان				
۴۸				آموزش انجام تست های غربالگری نوزادان هیپوتیروئیدی، فنیل کتونوریا، کمبود آنزیم (G ۶PD) به والدین
۴۹				پذیرش نوزاد سالم از اتاق زایمان و انجام مراقبت های اولیه (حداقل سه مورد)
۵۰				شستن دست ها قبل و بعد از تماس با نوزاد و رعایت اصول ایمنی کار با نوزاد
۵۱				رعایت نکات لازم در کار با انکوباتور
۵۲				کنترل علائم حیاتی نوزاد
۵۳				اخذ شرح حال کامل از نوزاد و انجام معاینه فیزیکی اولیه نوزاد
۵۴				اندازه گیری قد و وزن و دور سر نوزاد
۵۵				تزریق ویتامین K
۵۶				مراقبت از بند ناف
۵۷				تعبیه NGT یا OGT و انجام شستشوی معده یا گاوژ
۵۸				مراقبت از نوزاد با دیسترس تنفسی و اصول تجویز اکسیژن (ماسک، هود، سوند بینی و ...)
۵۹				مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی (فتوتراپی، تعویض خون و ...)
۶۰				مراقبت مراقبت از نوزاد پره ترم، پست ترم، کم وزن و
۶۱				مشارکت در انجام خونگیری و تعبیه لاین وریدی
۶۲				ثبت کلیه فعالیتهای انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش شفاهی به مربی

چک لیست عمومی

ملاحظات	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	مهارت های ارتباطی و کدهای اخلاقی
					۱- رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					۲- استفاده از یونیفرم مطابق مقرارت دانشکده و استفاده از اتیکت
					۳- آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
					۴- مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					۵- ارتباط حرفه ای توام با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه ای (مربی، پرسنل، بیمار و ...)
					۶- معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه ای به مددجو
					۷- انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او
					۸- حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله
					۹- گزارش خطاهای حرفه ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی
					۱۰- احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل
					۱۱- اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد
					۱۲- پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیرپا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	۱- گزارش پرستاری: تاریخ
۲- گزارش کار روزانه: برای سه روز کارآموزی (زایشگاه، نوزادان، بخش حاملگی پرخطر/بعد از زایمان).		
۳- مراقبت دارویی: داروهایی را در مدت کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید را فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.		
۴- معرفی مورد: معرفی یک مددجو شرح حال کامل		
۵- تجربیات آموزنده کاری:		
۶- آموزش به مددجو (مادر و خانواده: یک مورد شیر مادر و یک مورد از بیماری های رایج در بخش):		

ارزشیابی

نمره دانشجو	نمره ارزشیابی	موارد ارزشیابی
	۶۲	چک لیست اختصاصی
	۱۲	چک لیست عمومی
	۲	گزارش پرستاری
	۱۰	گزارش کار روزانه
	۲	مراقبت دارویی
	۲	معرفی مورد
	۲	تجربیات آموزنده کاری
	۲	آموزش به مددجو
	۶	امتحان پایان بخش
	۱۰۰	نمره کل

منابع:

1-Burroughs,A.,& Leifer, G ., Maternity Nursing :An Introductory Text.(Last ed.)Philadelphia:W.B.Saunders.

2-Littleton,L.J.,Engbretson,J.C,Maternal Neonatal and Women's Health Nursing,(Last ed).