



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگی

Log Book

کارآموزی مهارت های بالینی پرستاری

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم میآورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیتهای بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی اصول و فنون پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و . فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱/۰مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهربر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.
- نکاتی که می بایست به آن دقت شود:
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم میباشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی: Email:

هدف کلی: تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجویان، برای آشنایی با قوانین و مقررات، وسایل و تجهیزات، نحوه ارتباط با بیمار و اجرا یا مشارکت در اجرای پروسیجرهای پرستاری به منظور یادگیری و دستیابی به توانایی اجرای مهارت.

اهداف رفتاری:

۱. با بیمارستان، دستگاهها و تجهیزات موجود دربخش آشنا شود
۲. اختصارات و اصطلاحات را به درستی به کار بندد.
۳. روش های کنترل عفونت شامل شست وشوی دست ها، دفع صحیح وسایل نوک تیز را هنگام مراقبت از مددجو به کار بندد.
۴. پروسیجرهای پرستاری زیر نظر مربی اجرا کند.
۵. روش های کمک به حمام و نگهداری بهداشت فردی مددجو را با توجه به شرایط فردی مددجو اجرا نماید.
۶. کار برد گرما و سرما درمانی را عملاً نشان دهد.
۷. انواع تغییر وضعیت بیمار را به طرز صحیح اجرا نماید.
۸. احتیاطات مربوط به ایمنی را رعایت کند.
۹. علائم حیاتی را به طرز صحیح کنترل و ثبت نماید.
۱۰. نمونه های آزمایشگاهی را به طرز صحیح جمع آوری نماید.
۱۱. مراقبت های لازم جهت پیشگیری از زخم بستر را انجام دهد.
۱۲. مراقبت از زخم و پانسمان را به طرز صحیح انجام دهد.
۱۳. نیازهای دفع مدفوع از راه طبیعی را برطرف نماید.
۱۴. مراقبتهای لازم جهت برطرف کردن نیازهای تغذیه ای مددجو (NGT, NPO) را به عمل آورد.
۱۵. مراحل مختلف پذیرش، انتقال، ترخیص را به طرز صحیح انجام دهد.
۱۶. انواع سرم ها را بشناسد و نحوه صحیح محاسبه تعداد قطرات را به درستی انجام دهد.
۱۷. دستورات دارویی را به روش های مختلف و به طرز صحیح اجرا نماید.
۱۸. ارتباط درمانی صحیح با بیمار برقرار کند.

جدول شماره ۱ - گام های کارآموزی

گام ها	جزئیات گامها
روز اول	آشنا شدن دانشجویان با بیمارستان و بخش
روز دوم	ثبت و کنترل علایم حیاتی مرتب کردن واحد مددجو، انجام مراقبت های بهداشت فردی (دهان شویه ،حمام دادن بیمار در صورت لزوم و ... بکارگیری احتیاطات ایمنی)
روز سوم	آشنا شدن با پذیرش، انتقال، ترخیص، کاربرد سرما درمانی و گرما درمانی، شستوی زخم و تعویض پانسمان، کنترل جذب و دفع و بر طرف کردن نیازهای دفع مدفوع از راه طبیعی
روز چهارم	اکسیژن تراپی به طرق مختلف
روز پنجم	آشنایی با یافته های آزمایشگاهی ادرار و مدفوع - آشنایی با یافته های آزمایشگاهی مختلف
روز ششم	انواع روش های دارو درمانی (خوراکی،موضعی، استنشاقی، عضلانی، زیر جلدی، داخل جلدی، وریدی)
روز هفتم	آماده کردن سرم، تعویض ست سرم، تزریق و کنترل مسیر وریدی
روز هشتم	اجرای اقدامات آموزش داده شده و ارزشیابی
روز نهم	اجرای اقدامات آموزش داده شده و ارزشیابی

• لازم به ذکر است که با وارد شدن به هر گام گامهای پیشین تکرار خواهند شد و در صورتیکه اجرای یک گام در یک روز میسر نباشد گامهای بعدی جایگزین و اجرا میگردد و در روزهای بعد با فراهم شدن موقعیت لازم گام مورد نظر اجرا خواهد شد

جدول شماره ۲ - ثبت فعالیت های یاد گیری

نوع فعالیت	نحوه انجام			نظریه و امضای مربی
	مستقل	راهنمایی	مشاهده	
۱- آشنایی با بخش				
۲- آشنایی با بیمار - برقراری ارتباط				
۳- کنترل علائم حیاتی				
۴- اخذ شرح حال مددجو				
۵- استفاده از پرونده کاردکس				
۶- پذیرش مددجو				
۷- ترخیص مددجو				
۸- بهداشت فردی مددجو				
۹- مرتب کردن واحد مددجو				
۱۰- تغذیه مددجو				
۱۱- تجویز داروی خوراکی				
۱۲- تجویز داروی داخل عضلانی				
۱۳- تجویز داروی زیر جلدی				
۱۴- تجویز داروی داخل جلدی				
۱۵- تجویز داروی داخل وریدی				
۱۶- آماده کردن سرم				
۱۷- تعویض ست تزریق				
۱۸- تعویض آنژیپرکت				
۱۸- کنترل جذب و دفع				
۱۹- آمادگی جهت اتاق عمل				
۲۰- شستشوی زخم و تعویض پانسمان				
۲۱- کشیدن بخیه				
۲۲- خارج کردن درن				
۲۳- تجویز اکسیژن				
۲۴- ساکشن حلق و دهان و بینی				
۲۵- کاربرد کیف آبگرم سرد				
۲۶- گزارش نویسی				

جدول شماره ۳ - فرم ارزشیابی صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی

صفات عمومی	معیارها	امتیاز			
		همیشه ۱	اغلب ۰/۷۵	گاهی ۰/۵	مشاهد نشد ۰/۲۵
وقت شناسی	۱ - حضور به موقع در محل کارآموزی				
	۲ - نداشتن غیبت				
وضعیت ظاهر	۳ - شلوار سرمه ای پارچه ای، کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا				
	- روپوش سفید بلند و جلو بسته				
	۴ - مقتعه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر				
	۵ - داشتن کارت شناسایی معتبر				
احساس مسئولیت	۶ - انجام به موقع وظایف و تعهدات				
	۷ - انجام کامل وظایف و مسئولیت ها				
علاقه	۸ - انجام وظایف با علاقه مندی				
	۹ - تمایل به یادگیری کار				
	۱۰ - استفاده مؤثر از ساعات				
رعایت نظم و دقت	۱۱ - برنامه ریزی صحیح جهت انجام				
	۱۲ - انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها				
	۱۳ - دقت در انجام وظایف				
انتقاد پذیری	۱۴ - قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن آن ها				
	۱۵ - رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی				
رفتار و برخورد	۱۶ - رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان				
	۱۷ - ایمنی محیط بیمار را بررسی میکند.				
حفظ ایمنی	۱۸ - در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را به کار می				
	۱۹ - اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.				
رعایت اصول اخلاقی	۲۰ - بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.				

جدول شماره ۴ - ارزشیابی تخصصی

فعالیت‌های اختصاصی				امتیاز
				همیشه ۱
				اغلب ۰/۷۵
				گاهی ۰/۵
				مشاهده نشد ۰/۲۵
۱- آشنایی با بیمارستان، بخش، دستگاهها و تجهیزات موجود در بخش				
۲- کاربرد اصطلاحات در گزارش دهی شفاهی و بحث‌ها و کنفرانس‌ها				
۳- آشنایی با یافته‌های آزمایشگاهی روتین				
۴- شستشوی دستها قبل و بعد از هر پروسیجر و دفع صحیح وسایل آلوده				
۵- مرتب کردن واحد مددجو				
۶- آماده کردن تخت راحت و ایمن برای مددجوی عمل شده				
۷- اجرای بهداشت فردی مددجو				
۸- کاربرد سرما درمانی و گرما درمانی				
۹- تغییر وضعیت بیمار براساس نیاز مددجو				
۱۰- بکارگیری احتیاطات ایمنی در هنگام انتقال استفاده تخت				
۱۱- کنترل و ثبت علائم حیاتی				
۱۲- نمونه گیری ادرار و مدفوع و				
۱۳- شناخت یافته‌های آزمایشگاهی روتین				
۱۴- تعویض پانسمان و گزارش مشاهدات				
۱۵- پک کردن ست پانسمان و ارسال برای مرکز استریل				
۱۶- بررسی و برطرف کردن نیازهای دفع مدفوع از راه طبیعی				
۱۷- بررسی و برطرف کردن نیازهای تغذیه ای				
۱۸- پذیرش انتقال و ترخیص مددجو				
۱۹- آماده کردن سرم و تنظیم سرعت جریان مایع سرم				
۲۰- استفاده از میکروست و تنظیم قطرات آن				
۲۱- تبدیل تزریق مداوم محلول وریدی به تزریق متناوب هیپارین (لاک)				
۲۲- کنترل محل مسیر وریدی از نظر فلبیت و تاریخ انقضا				
۲۳- اجرای داروی خوراکی، موضعی استنشاقی				
۲۴- اجرای داروی داخل عضلانی				
۲۵- اجرای داروی زیر جلدی، داخل جلدی وریدی				
۲۶- تشویق به تغییر وضعیت و حرکت در بستر و تکان دادن انگشتان				
۲۷- آموزش ورزشهای ایزومتریک و ایزوتونیک در تخت				
۲۸- بررسی و برطرف کردن نیازهای دفع ادرار از راه طبیعی				
۲۹- آماده کردن وسایل مورد نیاز جهت سونداز، گذاردن و خارج نمودن سوند				
۳۰- اجرای اکسیژن تراپی				
۳۱- ساکشن حلق و دهان و بینی				
۳۲- آماده کردن وسایل مورد نیاز جهت لوله گذاری معده، گذاردن و خارج نمودن				
۳۳- شستشوی پربنه و مراقبت از سوند مثانه				
۳۴- شرح حال کامل گرفتن				

جدول شماره ۵ - چک لیست ارزشیابی نهایی

موضوع ارزیابی	نمره کل	نمره کسب شده
ارزشیابی عمومی	۱۰ نمره	
ارزشیابی اختصاصی	۱۷ نمره	
ارزشیابی تکالیف و فعالیت های آموزشی تکالیف (گزارش و کنفرانس بالینی)	۱۰ نمره	
امتحان پایان دوره	۳ نمره	
نمره کل	۴۰ نمره	

یک نمونه از گزارش فعالیت های روزانه به پیوست در لاگ بوک آورده شود

نظرات و پیشنهادات مربی

نظرات و پیشنهادات دانشجو

منابع مطالعه:

۱- موسوی ملیحه السادات عالیخانی مریم روشهای پرستاری بالینی تهران: انتشارات شهرآب، ۱۴۰۰

۲- مهارت های بالینی پرستاری تایلور مهسا شریفی نودهی ۲۰۱۹

۳-نوبهار منیره اصول و فنون پرستاری: انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۲

۴ -پوتر و پری اصول و فنون پرستاری ترجمه صدیقه سالمی و طاهره نجفی، تهران: نشر سالمی، آخرین ویرایش

۵ - Potter,Patritia A., Perry, Anne Griffin ,Stockert, Patritia A, HallAmy.Fundamentals of nursing Evolve publication. (last ed)