



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: رژیم درمانی ۱ (کد ۱۵۴۱)	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری
تعداد جلسات: ۱۶ (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: اصول تنظیم برنامه های غذایی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر منیر دهری (دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی)	
ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۳۰	
آدرس پست الکترونیکی: Dahrim@varastegan.ac.ir	
هدف کلی: پس از گذراندن این واحد انتظار می رود دانشجویان نحوه ی رژیم درمانی در چاقی، لاغری، بیماری های قلب و عروق و عوامل خطر آنها، بیماری های روماتیسمی و آلرژی های غذایی را فرا گیرند.	
شرح درس: با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت می باشد.	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان	
قوانین کلاس: ✓ در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ✓ تمامی کلاس ها به شکل حضوری برگزار می گردد. ✓ غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد.	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاسها و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف سام	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان پایان ترم، ارائه محتوا از مباحث مختلف درس، انجام تکالیف امتحان پایان ترم ۱۸ نمره پرسش و پاسخ در جلسات: ۲ نمره	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد	

1-Krause's Food & The nutrition Care Process (2020)

2-Modern Nutrition in Health and Disease (2018). Catharine Ross, et al.

3- Nutrition and diagnosis related care (2015). Escott-Stump, et al.

۴- جزوات آموزشی کارآموزی تغذیه بالینی و رژیم درمانی- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی،
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی

جلسه	تاریخ ارائه	سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:			
۱		تعریف و طبقه بندی چاقی	اتیولوژی چاقی و انواع چاقی را بیان نماید. BMI و طبقه بندی آن را ذکر نماید.
۲		رژیم درمانی در چاقی	نحوه تنظیم رژیم درمانی چاقی را بیان نماید. رژیمهای خاص درمانی در این خصوص را توضیح دهد.
۳		رژیم درمانی در چاقی رژیم درمانی در لاغری	نحوه تنظیم رژیم درمانی چاقی و لاغری را بیان نماید. رژیمهای خاص درمانی در این خصوص را توضیح دهد. حل کیس
۴		مکملهای مورد استفاده در درمان چاقی	داروها و مکملهای مورد استفاده در چاقی و لاغری را توضیح دهد
۵		مکملهای مورد استفاده در درمان چاقی	داروها و مکملهای مورد استفاده در چاقی و لاغری را توضیح دهد
۶		جراحیهای باریاتریک ۱	آشنایی با جراحیهای باریاتریک
۷		جراحیهای باریاتریک ۲	رژیم درمانی قبل از جراحیهای باریاتریک
۸		جراحیهای باریاتریک ۳	رژیم درمانی بعد از جراحیهای باریاتریک
۹		انواع دیس لیپیدمی‌ها، عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی	انواع دیس لیپیدمی‌ها را شرح دهد، عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی را ذکر کند.
۱۰		انواع دیس لیپیدمی‌ها، عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی	انواع دیس لیپیدمی‌ها را شرح دهد، عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی را ذکر کند.
۱۱		آترواسکلروز، پرفشاری خون	تظاهرات بالینی آترواسکلروز و توصیه‌های رژیمی برای افراد مبتلا به آترواسکلروز را بیان کند، دسته‌بندی فشار خون را شرح دهد و توصیه‌های رژیمی برای کاهش و کنترل فشار خون را بیان کند.
۱۲		نارسایی قلبی	تظاهرات بالینی نارسایی قلبی را بیان کند و توصیه‌های رژیمی برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی را بیان کند.
۱۳		معرفی بیماری‌های روماتیسمی و دارودرمانی و رژیم درمانی آنها، بیماری استئوآرتریت	عوامل خطر بیماری‌های روماتیسمی را ذکر کند. داروهای تجویزی برای این بیماری‌ها را نام ببرد. علائم و اتیولوژی بیماری استئوآرتریت را ذکر کند. توصیه‌های رژیمی برای بیماران استئوآرتریت را بیان کند.

علائم و اتیولوژی بیماری‌های آرتریت روماتوئید و سندرم شوگرن را ذکر کند. توصیه‌های رژیمی برای این بیماران را بیان کند.	بیماری‌های آرتریت روماتوئید و سندرم شوگرن		۱۴
علائم و اتیولوژی بیماری‌های نقرس و لوپوس را ذکر کند. توصیه‌های رژیمی برای این بیماران را بیان کند.	بیماری‌های نقرس و لوپوس		۱۵
علائم و اتیولوژی آلرژی‌های غذایی را ذکر کند. توصیه‌های رژیمی برای این بیماران را بیان کند. علائم و اتیولوژی عدم تحمل‌های غذایی را ذکر کند. توصیه‌های رژیمی برای این بیماران را بیان کند	آلرژی‌های غذایی و عدم تحمل‌های غذایی		۱۶