



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: رژیم درمانی ۲ (کد ۱۵۵۱)	تعداد واحد: 2 واحد تئوری
تعداد جلسات: ۱۷ (۳۴ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: اصول تنظیم برنامه های غذایی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر منیر دهری (دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی) دکتر علیرضا غفلی (دکترای تخصصی تغذیه و رژیم درمانی) ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۳۰ آدرس پست الکترونیکی: gheflatia@varastegan.ac.ir - Dahrim@varastegan.ac.ir	
هدف کلی:	
✓ آشنایی دانشجویان با انواع رژیم های غذایی پایه بیمارستانی ✓ آشنایی با حمایت های تغذیه انترال و پراترال ✓ آشنایی با رژیم درمانی در بیماری های با استرس متابولیک (جراحی، التهاب و عفونت، تروما، سوختگی و و انواع رژیم های بیمارستانی)	
شرح درس:	
رژیم درمانی در بیماران و شرایط ویژه بیمارستانی یک از مهم ترین وظایفی می باشد که به عهده کارشناسان تغذیه می باشد در این درس دانشجویان با انواع روش های حمایتی تغذیه در شرایط ویژه، انواع رژیم های بیمارستانی و روش های ارزیابی بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه و اصول مورد نیاز برای تنظیم رژیم در شرایط استرس متابولیک و محاسبات رژیمی آنها آشنا می گردند.	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان	
قوانین کلاس:	
✓ در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ✓ تمامی کلاس ها به شکل حضوری برگزار می گردد. ✓ غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد.	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس در مباحث کلاسی، انجام تکالیف LMS و ارائه کلاسی	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان پایان ترم، ارائه محتوا از مباحث مختلف درس، انجام تکالیف امتحان پایان ترم ۱۸ نمره تکالیف، کوئیز های دوره ای و پرسش و پاسخ در جلسات: ۲ نمره	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد	
روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان، ارائه کلاسی توسط دانشجویان	

منابع:

۱. کاربرد تغذیه بالینی : ۱۳۷۳ تألیف فرانسیس جی زیمن، دنیس ام نی. ترجمه نسرین امیدوار، آزاده امین پور، رؤیا ریاضی
۲. راهنمای تغذیه روده ای و تغذیه وریدی : ۱۳۹۰ تألیف انجمن تغذیه روده ای و وریدی آمریکا . ترجمه دکتر سعید حسینی و همکاران
۳. جزوات آموزشی کارآموزی تغذیه بالینی و رژیم درمانی- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی

4-Krause's Food & The nutrition Care Process (2020)

5-Modern Nutrition in Health and Disease (2018). Catharine Ross, et al.

6- Nutrition and diagnosis related care (2015). Escott-Stump, et al.

جلسه	تاریخ ارائه	سرفصل مطالب	استاد	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:				
۱		آشنایی با نحوه تغذیه با لوله و گاوآژ، محاسبات انرژی و مغذیها	دکتر دهری	دانشجویان با بیماران کاندیدای تغذیه حمایتی و اصول اولیه آن آشنا شوند. زمان استفاده از تغذیه حمایتی و مدت زمان مجاز استفاده از آن را بیان کنند.
۲		آشنایی با نحوه تغذیه با لوله و گاوآژ، محاسبات انرژی و مغذیها	دکتر دهری	تغذیه انترال، مزایا، عوارض و نحوه پیشگیری از مشکلات ناشی از آن، انواع محصولات انترال را بداند.
۳		آشنایی با نحوه تغذیه با لوله و گاوآژ، محاسبات انرژی و مغذیها	دکتر دهری	تغذیه انترال، مزایا، عوارض و نحوه پیشگیری از مشکلات ناشی از آن، انواع محصولات انترال را بداند.
۴		آشنایی با نحوه تغذیه با لوله و گاوآژ، محاسبات انرژی و مغذیها و نمونه حل کیس تغذیه انترال	دکتر دهری	بتوانند یک نمونه کیس نیازمند تغذیه انترال را بررسی و رژیم انترال به فرم تجاری برای بیمار تنظیم کنند.
۵		نمونه حل کیس تغذیه انترال	دکتر دهری	بتوانند یک نمونه کیس نیازمند تغذیه انترال را بررسی و رژیم انترال به فرم دستی برای بیمار تنظیم کنند.
۶		کلیات تغذیه وریدی و آشنایی با نحوه تغذیه وریدی	دکتر دهری	تغذیه پرنترال، مزایا، عوارض و نحوه پیشگیری از مشکلات ناشی از آن و انواع محصولات مورد استفاده در تغذیه وریدی و کاربرد هریک را بدانند. زمان استفاده از آن و مدت زمان مجاز استفاده از آن را بیان کنند.
۷		محاسبات انرژی و مغذیها و نمونه حل کیس تغذیه وریدی	دکتر دهری	بتوانند یک نمونه کیس نیازمند تغذیه پرنترال را بررسی و رژیم پرنترال برای بیمار تنظیم کنند.
۸		رژیمهای پایه بیمارستانی	دکتر غفلی	دانشجویان با انواع رژیم های مورد استفاده در بیمارستان آشنا شده و تفاوت هریک را بیان کنند.
۹		رژیمهای پایه بیمارستانی	دکتر غفلی	نحوه تنظیم رژیم و اندیکایون و کنترا اندیکاسیون تجویز رژیم ها را یاد بگیرند.
۱۰		اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک جراحی ۱	دکتر غفلی	دانشجویان اصول اولیه تنظیم رژیم در شرایط استرس متابولیک جراحی را یاد بگیرند
۱۱		اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک جراحی ۲	دکتر غفلی	بتوانند یک نمونه کیس جراحی را بررسی و رژیم و مکمل های مورد نیاز برای بیمار تنظیم کنند.
۱۲		اصول رژیم درمانی در شرایط استرس متابولیک عفونت	دکتر غفلی	دانشجویان اصول اولیه تنظیم رژیم در شرایط استرس متابولیک عفونی را یاد بگیرند.
۱۳		اصول رژیم درمانی در استرس متابولیک	دکتر غفلی	دانشجویان اصول اولیه تنظیم رژیم در شرایط استرس متابولیک تروما و شکستگی را یاد بگیرند

		تروما و شکستگی ۱		
۱۴		اصول رژیم درمانی در استرس متابولیک تروما و شکستگی ۲	دکتر غفلی	بتوانند یک نمونه کیس تروما و شکستگی را بررسی و رژیم و مکمل های مورد نیاز برای بیمار تنظیم کنند.
		تعطیل رسمی		
۱۵		اصول رژیم درمانی در استرس متابولیک سوختگی ۱	دکتر غفلی	دانشجویان اصول اولیه تنظیم رژیم در شرایط استرس متابولیک سوختگی را یاد بگیرند.
۱۶		اصول رژیم درمانی در استرس متابولیک سوختگی ۲	دکتر غفلی	بتوانند یک نمونه کیس سوختگی را بررسی و رژیم و مکمل های مورد نیاز برای بیمار تنظیم کنند.