



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: رژیم درمانی ۴ (۱۵۷۱)	تعداد واحد: ۲ واحد (تئوری)
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: رژیم درمانی ۱ و ۲	فراگیران: دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر منیر دهری (دکتری تخصصی تغذیه و رژیم درمانی) دکتر علیرضا غفلی (دکتری تخصصی تغذیه و رژیم درمانی) ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۳۰ آدرس پست الکترونیکی: dahrim@varastegan.ac.ir ، gheflatia@varastegan.ac.ir	
هدف کلی: پس از گذراندن این واحد دانشجو قادر خواهد بود نحوه تنظیم برنامه مراقبت تغذیه ای و درمان پزشکی تغذیه ای بیماری های کلیوی، دیابت، استئوپروز، سندرم متابولیک، بیماری های تیروئید و پاراتیروئید و اختلالات خوردن را فرا گیرد. در طول جلسات در زمینه اپیدمیولوژی، اتیولوژی، شاخص های ارزیابی وضع تغذیه، نحوه تنظیم انواع رژیم های درمانی در شرایط مختلف بالینی، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های زیر بحث خواهد شد.	
شرح درس:	
✓ آشنایی دانشجویان با بیماری فنیل کتونوری و رژیم درمانی این بیماران ✓ آشنایی با توصیه های رژیمی در انواع بیماری های دستگاه گوارش فوقانی و تحتانی ✓ آشنایی با بیماری های کبد ✓ آشنایی با بیماری های پانکراس ✓ آشنایی با رژیم درمانی در انواع سرطانها	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان	
قوانین کلاس:	
✓ حضور و غیاب در کلاس های آنلاین اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ✓ غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد.	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس در مباحث کلاسی، انجام تکالیف LMS و ارائه کلاسی	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتهم): امتحان پایان ترم (۱۷ نمره) - فعالیت های کلاسی و حضور فعال در کلاس (۳ نمره)	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد	
روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان	

- ✓ Krause's Food & The nutrition Care Process (2017)
- ✓ Modern Nutrition in Health and Disease (2014). Catharine Ross, et al.
- ✓ Nutrition and diagnosis related care (2015). Escott-Stump ,et al.

✓ جزوات آموزشی کارآموزی تغذیه بالینی و رژیم درمانی – دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی،

دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی

۲	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	مدرس	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:				
۱		رژیم درمانی در بیماریهای گوارش فوقانی	دکتر دهری	اتیولوژی بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی، شاخص های ارزیابی بیماری را توضیح دهد. باتوجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید. بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.
۲		رژیم درمانی در بیماریهای گوارش تحتانی ۱	دکتر دهری	اتیولوژی بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی، شاخص های ارزیابی بیماری را توضیح دهد. باتوجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید. بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.
۳		رژیم درمانی در بیماریهای گوارش تحتانی ۲	دکتر دهری	اتیولوژی بیماریهای دستگاه گوارش تحتانی، شاخص های ارزیابی بیماری را توضیح دهد. باتوجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید. بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.
۴		رژیم درمانی در بیماریهای گوارش تحتانی ۳	دکتر دهری	اتیولوژی بیماریهای دستگاه گوارش تحتانی، شاخص های ارزیابی بیماری را توضیح دهد. باتوجه به اختلالات و عوارض ناشی از بیماری برای بیمار رژیم غذایی مناسبی تنظیم نماید. بر اساس مشکلات موجود روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری فوق را بیان نموده و توصیه های تغذیه ای مربوطه را ارائه نماید.
۵		رژیم درمانی در بیماریهای کبد ۱	دکتر غفلی	فیزیولوژی و عملکرد کبد را شرح دهد. شاخص های ارزیابی عملکرد کبد را توضیح دهد.
۶		رژیم درمانی در بیماریهای کبد ۲	دکتر غفلی	اتیولوژی بیماریهای کبد چرب و هپاتیت و شاخص های ارزیابی بیماری را توضیح دهد. توصیه های تغذیه ای مناسبی را به بیماران ارائه کند.
۷		رژیم درمانی در بیماریهای کبد ۳	دکتر غفلی	اتیولوژی سایر انواع بیماریهای کبد و بیماری های صفراوی و شاخص های ارزیابی بیماری را توضیح دهد. توصیه های تغذیه ای مناسبی را به بیماران ارائه کند.
۸		رژیم درمانی در بیماریهای پانکراس ۱	دکتر غفلی	پاتوفیزیولوژی و علائم پانکراتیت را شرح دهد. درمان های پزشکی آن را توضیح دهد.
۹		رژیم درمانی در بیماریهای پانکراس ۲	دکتر غفلی	توصیه های تغذیه ای مناسب برای بیماران مبتلا به پانکراتیت را ارائه دهد. تنظیم رژیم غذایی برای یک بیمار مبتلا به پانکراتیت.

۱۰		رژیم درمانی در بیماران مبتلا به PKU	دکتر دهری	آشنایی با بیماری فنیل کتونوری، تشخیص و انواع
۱۱		رژیم درمانی در بیماران مبتلا به PKU	دکتر دهری	نیازهای تغذیه ای و کلیات رژیم درمانی، آشنایی با لیست جانشینی در بیماران فنیل کتونوری
۱۲		رژیم درمانی در بیماران مبتلا به PKU	دکتر دهری	نیازهای تغذیه ای و کلیات رژیم درمانی، آشنایی با لیست جانشینی در بیماران فنیل کتونوری
۱۳		رژیم درمانی در بیماران مبتلا به PKU	دکتر دهری	حل کیس مربوط به دوران شیرخوارگی
۱۴		رژیم درمانی در بیماران مبتلا به PKU	دکتر دهری	حل کیس مربوط به دوران کودکی و بارداری
۱۵		رژیم درمانی در انواع سرطان ها ۱	دکتر غفلی	پاتوفیزیولوژی سرطان و تأثیر عوامل مختلف تغذیه ای بر فرآیند کارسینوژنیک را شرح دهد. راه کارهای تغذیه ای پیشگیری از سرطان را توضیح دهد
۱۶		رژیم درمانی در انواع سرطان ها ۲	دکتر غفلی	درمان های پزشکی برای انواع سرطان را شرح دهد. توصیه های تغذیه ای مناسب را برای بیماران مبتلا به سرطان ارائه دهد. تنظیم رژیم غذایی برای یک بیمار مبتلا به یکی از انواع سرطان.