



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: تداخل غذا-دارو؛ ۳۹	تعداد واحد: ۱ واحد
تعداد جلسات: ۸ (۱۶ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: داروشناسی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر محمد نصرتی ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۷ الی ۱۳ آدرس پست الکترونیکی: mohammad_nosrati_o@yahoo.com	
هدف کلی: در پایان این درس دانشجو باید نسبت به انواع تداخلات (برهم کنش ها) غذا و دارو آشنایی داشته باشد و در توصیه های غذایی با رژیم درمانی به افراد مختلف با استفاده از علم کسب شده تاثیرات منفی یا مثبت این تداخلات را لحاظ کند.	
شرح درس: در این درس تاثیر مواد غذایی بر جذب و اثربخشی داروها از یک سو و عوارض جانبی نامطلوب بعضی داروها بر وضعیت تغذیه فرد از سویی دیگر، مورد بحث قرار می گیرد.	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان	
قوانین کلاس: رعایت نظم کلاس در زمان تدریس - عدم بازی با تلفن همراه در زمان تدریس	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان پایان ترم - حضور فعال در کلاس	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد و مژیک وایت برد	
روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد با استفاده از ویدیو پروژکتور و وایت برد همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان	
منابع: Krause's Food & the Nutrition Care Process Modern Nutrition in Health and Disease Handbook of Drug-Nutrient Interactions	

جلسه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:		
۱	مقدمه و کلیات تداخل غذا-دارو	دانشجویان با کلیاتی از تداخل غذا دارو و افرادی که در معرض خطر هستند آشنا می‌شوند
۲	اثرات داروها بر روی دریافت مواد مغذی	دانشجویان با داروهایی که دریافت مواد غذایی را از طریق تاثیر بر سیستم اعصاب و عوامل محیطی کاهش می‌دهند، آشنا خواهند شد.
۳	اثرات داروها بر روی دریافت مواد مغذی	دانشجویان با داروهایی که دریافت مواد غذایی را افزایش می‌دهند، آشنا خواهند شد.
۴	اثرات داروها بر روی دریافت مواد مغذی	دانشجویان با داروهایی که از طریق ایجاد واکنش‌های مضر بر دریافت مواد غذایی تاثیر می‌گذارند، آشنا خواهند شد.
۵	اثرات داروها بر روی جذب مواد مغذی	دانشجویان با داروهایی که از طریق زمان ترانزیت، تشکیل کمپلکس و اثرات گوارشی بر جذب مواد تاثیر می‌گذارند، آشنا خواهند شد.
۶	اثرات داروها بر روی جذب مواد مغذی	دانشجویان با داروهایی که از طریق اثر مستقیم بر سلول‌های مخاطی و آنزیم‌های گوارشی بر جذب مواد تاثیر می‌گذارند، آشنا خواهند شد.
۷	اثرات داروها بر روی متابولیسم مواد مغذی	دانشجویان با داروهایی که بر متابولیسم درشت‌مغذی‌ها تاثیر می‌گذارند، آشنا خواهند شد.
۸	اثرات داروها بر روی متابولیسم مواد مغذی	دانشجویان با داروهایی که بر متابولیسم ریزمغذی‌ها تاثیر می‌گذارند، آشنا خواهند شد..