



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه تئوری (کد درس: ۳۵)	تعداد واحد ۱
تعداد جلسات: ۱۱	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: مبانی روان شناسی، تغذیه در دوران های زندگی	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: پریسا زارعی شرق کارشناس ارشد علوم تغذیه ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۴ آدرس پست الکترونیکی: zareip@varastegan.ac.ir	
هدف کلی: ✓ آشنایی با اصول مشاوره صحیح در ویزیت های تغذیه ✓ آشنایی با اصول آموزش صحیح تغذیه برای گروه های سنی مختلف	
شرح درس: آشنایی با مهارت های برقراری ارتباط و اصول کاربردی آموزش در مشاوره موثر مراجعه کنندگان یک الزام به شمار می رود انتظار می رود که دانشجویان با به کارگیری اصول مشاوره و آموزش یک جلسه مشاوره و آموزش موثر را اداره کنند	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان و هماهنگی برای گذراندن عملی مباحث مشاوره	
قوانین کلاس: ✓ کلاس راس ساعت مقرر شروع می شود و تاخیر در ورود و تعجیل در خروج از کلاس ثبت می شود	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس آنلاین، انجام تکالیف و ارائه کلاسی	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): ✓ امتحان پایان ترم ۲۰ نمره ✓ ارائه کلاسی ۱۰ نمره ✓ فعالیت های عملی اصول مشاوره ۱۰ نمره	
امکانات آموزشی:	
روش آموزش: حضوری	

1. Boyle MA, Morriss DH. Community Nutrition in Action. West, Wadsworth

2. Gibson RL, Mitchell DH. Introduction to counseling and guidance. New Jersey: Prentice International

۳. مهارت های برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصین رژیم شناس، بتسی بی هالی، مترجم مریم قوام صدری. انتشارات انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور. ۱۳۸۷

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:			
۱		آشنایی با قوانین کلاس و اصول آموزش عملی	قوانین مربوط به کلاس و اقدامات لازم برای اصول مشاوره عملی را توضیح دهید
		چالش های رژیم شناسان در ارتباط با مراجعین تعیین تبعیت از رژیم های غذایی مختلف، بررسی عوامل فرهنگی موثر بر رژیم غذایی، بررسی موفقیت کاربرد رژیم های غذایی مختلف ، تعیین آگاهی و نگرش و عملکرد تغذیه در عموم مردم	چالش های رژیم شناسان در ارتباط با مراجعین را توضیح دهد و برای آن راه حل ارائه دهد
۲		روش های برقراری ارتباط موثر با مراجعه کننده	روش های برقراری ارتباط موثر با مراجعه کننده را توضیح دهد
۳		اجزا و شرایط تسهیل مصاحبه تغذیه ای و شغلی	اجزا و شرایط تسهیل مصاحبه تغذیه ای را توضیح دهد
۴		اصول مشاوره تغذیه	اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزشی را توضیح دهد
۵		ارائه دانشجویان در زمینه مراحل و قواعد گرفتن کارت نظام پزشکی و مجوز مطب . تعرفه خدمات درمانی و مطب. سامانه آموزش مداوم.	مراحل گرفتن کارت نظام پزشکی و مجوز مطب را توضیح دهد
۶		ارائه دانشجویان در زمینه زبان بدن در مشاوره	اصول کلی زبان بدن مراجعه کنندگان در مشاوره را توضیح دهد
۸		ارائه دانشجویان در زمینه زبان بدن در مشاوره	اصول کلی زبان بدن مراجعه کنندگان در مشاوره را توضیح دهد
۹		ارائه دانشجویان در زمینه برند سازی شخصی	اصول اصلی برندسازی شخصی در تغذیه را توضیح دهد و راهکارهای مفید عملی در این زمینه ارائه دهد
۱۰		نمایش فیلم و تحلیل اصول مشاوره در فیلم to the bone	اصول کلی مشاوره تغذیه در افراد مبتلا به انورکسیا را توضیح دهد
۱۱		معرفی برندهای مختلف دستگاههای لاغری موجود در ایران ، پروتکل استفاده، اندیکاسیون ها ، قیمت خدمات ، هزینه دستگاهها، مواد مصرفی دستگاهها	برندهای موجود دستگاههای لاغری و فناوری آن ها را توضیح دهد