

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

موضوع:

Effectiveness of an mHealth Intervention With Short Text Messages to Promote Treatment Adherence Among HIV-Positive Mexican Adults: Randomized Controlled Trial

اثر بخشی سلامت موبایل با پیامک کوتاه برای ارتقای پایبندی به درمان در بزرگسالان مبتلا به اچ ای وی در مکزیک: کارآزمایی تصادفی شده

دانشجو: اسماء حکیمی بهمن آباد

رشته : فناوری اطلاعات سلامت (HIT)

تعداد اسلاید : ۲۹

تاریخ ارائه: ۱۴۰۳/۱۲/۱۳

فهرست

روش تحقیق

هدف پژوهش

مقدمه و کلیات

دیدگاه من

نتیجه گیری

تجزیه و تحلیل

اختصارات

ABBRIVIATION	اصطلاح کامل	توضیح
ART	Antiretroviral Therapy	درمان ضدویروسی
mHealth	Mobile Health	سلامت همراه

مشخصات ژورنال

Name: JMIR mHealth and u Health

Indexing: Scopus, PubMed, Web of Science

Impact factor : 4/5

لینک مقاله :

category : Q2

<https://mhealth.jmir.org/2025/1/e57540>

مقدمه و کلیات

مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

در سال ۲۰۲۲ حدود ۳۹ میلیون نفر مبتلا به HIV

۳۷/۵ میلیون بالای ۱۵ سال سن داشتند.

۶۳۰ هزار نفر جان خود را از دست دادند.

۵۳٪ درصد آنها زن بودند.

مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

اهمیت موضوع :

- HIV یک مشکل بهداشتی جهانی است ، به خصوص در کشورهایی که بهداشت در آنها رعایت نمی شود .
- پایداری به ART برای کنترل بیماری و جلوگیری از انتقال آن حیاتی است.
- تعدا بیماران مبتلا به عفونت های پیشرفته کاهش پیدا میکند.

هدف پژوهش



مقدمه و کلیات

هدف پژوهش



روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

هدف پژوهش :

ارزیابی اثر بخشی یک مداخله سلامت همراه شامل ارسال پیامک های کوتاه ، بر
پایبندی به درمان ART در افراد مبتلا به اچ ای وی (HIV)

روش تحقیق



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش

روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

کارآزمایی بالینی تصادفی شده RCT در
بیمارستان مدنی گوادالاخارا - فرای
آنتونیو آلکالده

افراد ۱۸+ سال، تشخیص
HIV اخیر، کمتر از ۶ ماه
تحت ART

روش استفاده شده، ارسال
پیامک‌های یادآوری SMS



تصادفی سازی با نرم افزار
Excel با نسبت ۱:۱

افراد با شرایط خاص مثل زنان
باردار از مطالعه حذف شدند

افراد در مطالعه بالینی دیگر شرکت
داشتند و افرادی که پوشش شبکه و
خدمات پیامکی نداشتند حذف شدند.



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش

روش تحقیق



تجزیه و تحلیل

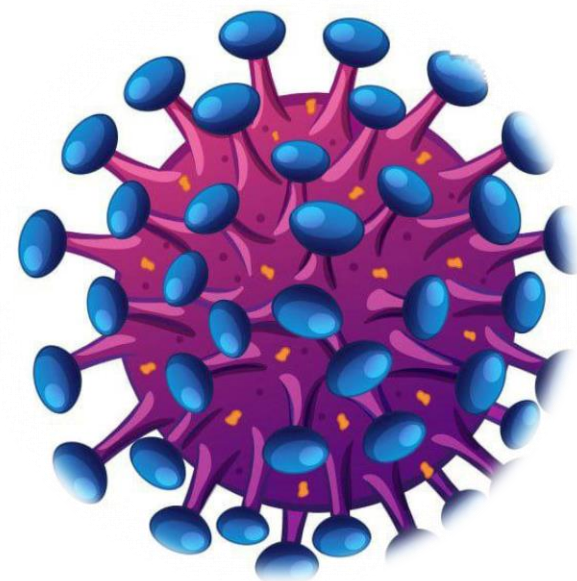


نتیجه گیری



دیدگاه من

۱. درک بیمار از بیماری خود
۲. عوارض جانبی درمان
۳. تصور بیمار از اثر بخشی درمان
۴. اعتماد به ارائه دهندگان خدمات بهداشتی
۵. دسترسی مالی و اجتماعی به ART
۶. وضعیت سلامت روان بیمار
۷. حمایت خانواده و جامعه





مقدمه و کلیات



هدف پژوهش

روش تحقیق



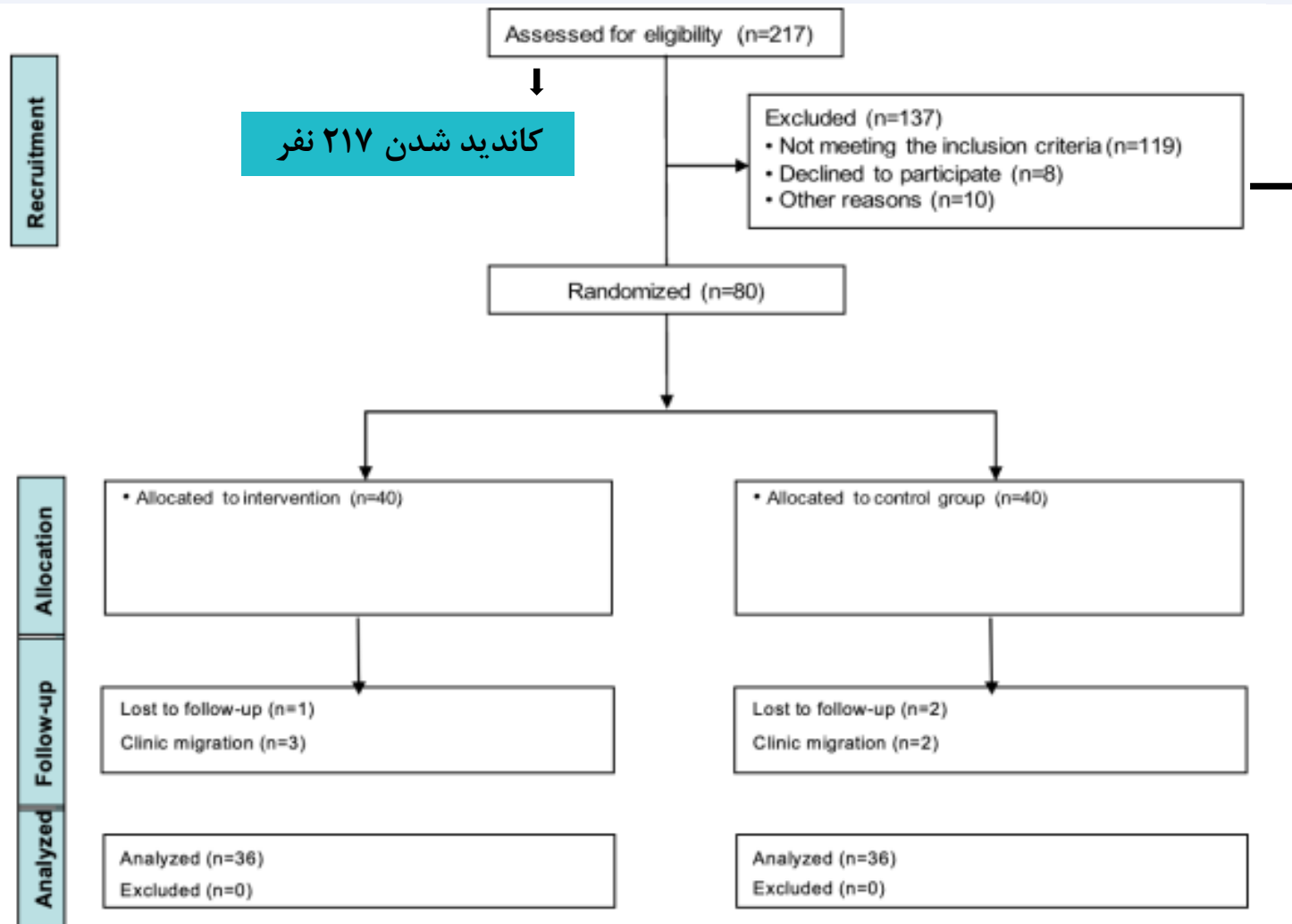
تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من



کاندید شدن ۲۱۷ نفر

- حذف ۱۳۷ نفر از مشارکت
- ۱۱۹ نفر به دلیل عدم تطابق با معیارهای ورود
- ۸ نفر به دلیل عدم تمایل به شرکت
- ۱۰ نفر به دلایل دیگر



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش

روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

رضایت آگاهانه: امضا رضایت کتبی ✓

حفظ حریم خصوصی ✓

حق خروج از مطالعه ✓

حمایت روانی ✓

عدم پرداخت مالی ✓



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش

روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

گروه مداخله

- مراقبت استاندارد رایج در بیمارستان پیامک یاد اوری
- دسترسی به پشتیبانی درمانی با ویزیت های بیمارستانی
- امکان ارتباط با تیم پژوهشی از طرق پیامک یا تماس
- یادآوری مصرف دارو و نوبت های پزشکی و آزمایشات

گروه کنترل

- مراقبت های استاندارد رایج در بیمارستان
- دسترسی به پشتیبانی درمانی فقط با ویزیت های بیمارستانی



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش

روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

مراقبت های انجام شده

ارسال پیامک به گروه مداخله

← در سه ماه اول دو پیامک در هفته

← در سه ماه دوم یک پیامک در هفته

محتوای پیامک :

۱. یاد آوری مصرف دارو
۲. یاد آوری نوبت های پزشکی
۳. آزمایش های CD4 و بار ویروسی
۴. پیامک های انگیزشی

ارتباط با تیم پژوهشی با تماس و پیامک به صورت رایگان

تجزیه و تحلیل



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق

تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

مقایسه ویژگی های گروه کنترل و مداخله

Table 1. Participants' clinical and sociodemographic characteristics.

	Intervention group (n=40)	Control group (n=40)	P value
Clinical variables			
Age (years), median (IQR)	31.0 (27.8-36.0)	37.5 (30.0-49.5)	.001
Sex, n (%)			^a
Male	38 (96)	37 (92)	
Female	2 (4)	3 (8)	
Days after HIV diagnosis, median (IQR)	283.5 (58.3-519.3)	303 (101.3-1128)	.50
Days on ART ^b , median (IQR)	122 (15.75-192.3)	51 (19.75-171.0)	.73
CD4+ T cell count (cells/ μ L), median (IQR)	227 (88-435)	169 (25-291)	.09
Viral load (copies/mL), median (IQR)	65,050 (17,282-343,750)	57,800 (21,900-168,750)	.46
Sociodemographic variables, n (%)			
Employed	25 (62)	24 (60)	.60



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق

تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

	Intervention group (n=40)	Control group (n=40)	P value
Tobacco consumption	15 (38)	23 (58)	.10
Alcohol consumption	25 (62)	30 (75)	.13
Illegal drug consumption	15 (38)	14 (35)	.81

^aAnalysis was not performed.

^bART: antiretroviral therapy.



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق

تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری



دیدگاه من

Table 4. Multivariate analysis of variables associated with 95% treatment adherence.

Variable	Relative risk (95% CI)	P value
Age >45 years	0.73 (0.15-3.60)	.69
Employed	0.39 (0.10-1.41)	.15
Tobacco consumption	1.56 (0.436-5.60)	.49
Alcohol consumption	2.31 (0.59-8.98)	.22
Use of illegal drugs	0.81 (0.25-2.62)	.73
Detectable viral load	4.26 (0.67-26.83)	.12
CD4+ T cell count >200 cells/ μ L	4.09 (0.38-43.05)	.24
Study intervention	11.66 (2.88-47.05)	.001

نتیجه گیری



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق



تجزیه و تحلیل

نتیجه گیری



دیدگاه من

نتیجه کلی



متغیر های مانند سن، وضعیت تأهل و
اشتغال تاثیر معنا داری نداشتند



تنها عامل موثر بر پایداری بالا
،مداخله پیامکی بود



پیامک های یادآوری یک روش موثر برای
بهبود پایداری بیماران به ART بود



احتمال دستیابی به ۹۵٪ پایداری در گروه
مداخله ۳ برابر بیش تر از گروه کنترل بود.



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق



تجزیه و تحلیل

نتیجه گیری



دیدگاه من

افزایش موثر پایبندی به ART با mHealth و توانایی ارتقاء درمان

دیدگاه من



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری

دیدگاه من

محدودیت ها و نقاط قوت

محدودیت ها

- ✗ اتکای زیاد به خوداظهاری بیماران
- ✗ عدم بررسی دقیق سایر عوامل مؤثر مثل اجتماعی، اقتصادی
- ✗ محدودیت جغرافیایی
- ✗ احتمال کاهش اثر پیامک

نقاط قوت

- ✓ کارآزمایی تصادفی شده و بدون سوگیری
- ✓ استفاده از mHealth روشی کم هزینه، در دسترس و قابل گسترش
- ✓ نداشتن محدودیت اینترنت بی سیم
- ✓ روش مقرون به صرفه هزینه پایین



مقدمه و کلیات



هدف پژوهش



روش تحقیق



تجزیه و تحلیل



نتیجه گیری

دیدگاه من

دیدگاه من

افزایش مدت زمان مطالعه: بررسی تأثیرات

01

اجرای مطالعه در چندین مرکز درمانی

02

تحلیل تأثیر عوامل اجتماعی-اقتصادی

03

بررسی سایر روش های دیجیتال

04

Thank you