

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Use of AI in Mental Health care : Community and Mental Health Professionals Survey

استفاده از هوش مصنوعی در مراقبت از سلامت روان:
جامعه و نظرسنجی متخصصان سلامت روان

مشخصات ژورنال

Indexing:
ISI, Scopus , PubMed, DOAJ

Name : JMIR Mental Health

Impact Factor : 4.8

Category : Q1

جدول اختصارات

name	Abbreviations	Meaning
AI	Artificial intelligence	هوش مصنوعی
CM	Community member	اعضای جامعه
MHP	Mental Health Professional	متخصصان سلامت روان
K10	Kessler 10-item scale	پرسشنامه ۱۰ ماده ای کسلر

فهرست مطالب

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



نتیجه گیری



سلامت روان



aparat.com/learn

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

سلامت روان

- ✓ سلامت روان فقط نبود بیماری نیست.
- ✓ از هر ۴ نفر ۱ نفر دچار این چالش است.
- ✓ سلامت روان به عنوان یکی از چالش های جهانی تایید شده است .

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

هوش مصنوعی

✓ هوش مصنوعی به عنوان یک راهکار عالی برای بهبود این چالش شناخته شده است.

✓ با مشاوره های سریع (پشتیبانی سریع) تشخیص زود هنگام افسردگی و...

✓ سوال اصلی؟؟

✓ این پژوهش سفری به دنیای سلامت روان در عصر دیجیتال است.

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

هدف مطالعه



مقدمه



روش اجرا



یافته ها



نتیجه گیری



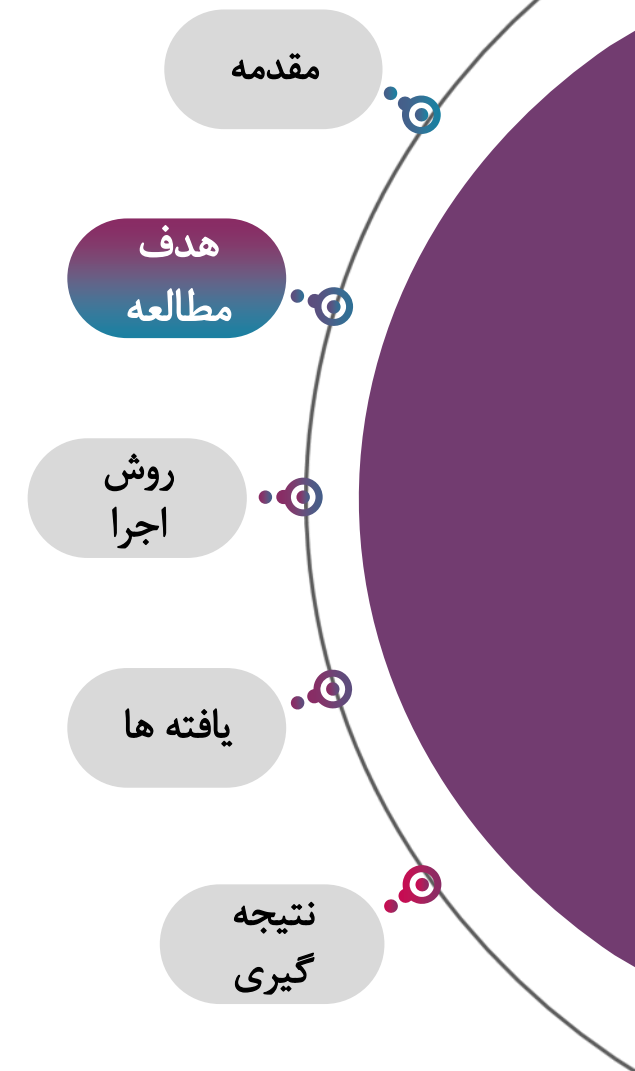
هدف مطالعه

این مطالعه به دنبال بررسی:

نگرش ها

تجربیات جامعه

تجربیات متخصصان از هوش مصنوعی در مراقبتهای سلامت روان است.





یافته ها

هدف مطالعه

مقدمه

نتیجه گیری

روش اجرا



مرور مقالات

✓ 1000 نفر در استرالیا: مدرک لیسانس به بالا

✓ 70% از نوجوانان: 59% برای تحصیل، 42% برای انجام تکالیف

✓ 800 نفر روانپزشک: 51% برای تحلیل اطلاعات، 47% برنامه درمانی و دارویی

مقدمه

هدف
مطالعه

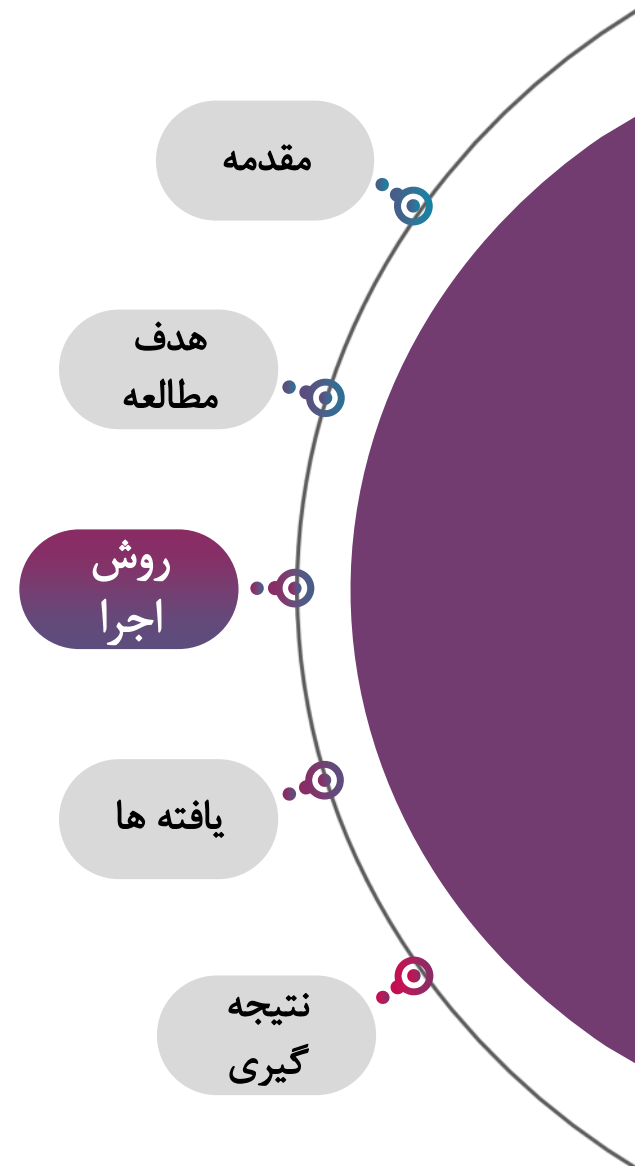
روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

روش اجرا

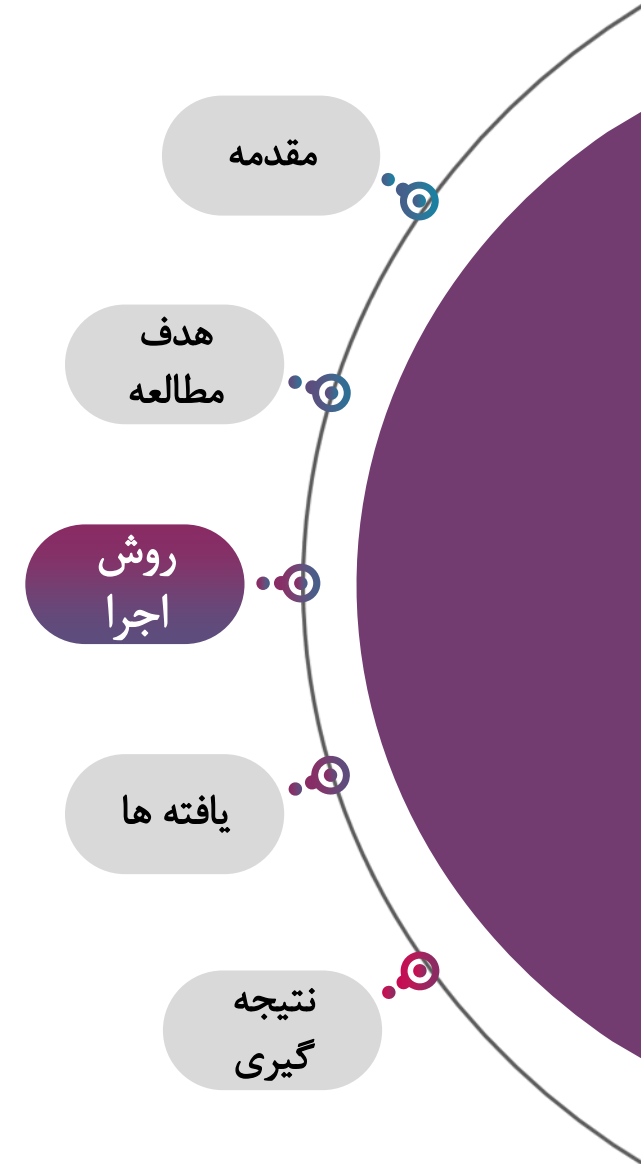
- ✓ دو گروه MHP و CM
- ✓ نمونه نهایی: 107 نفر عضو جامعه و 86 نفر متخصص سلامت روان
- ✓ سن بالاتر از 16 سال و مقیم استرالیا
- ✓ از اواسط فوریه تا اوایل آوریل 2024



اقدامات

✓ نظر سنجی شامل موضوعاتی از جمله:

- ویژگی شرکت کننده ها با آزمون کسلر
- راحتی استفاده از هوش مصنوعی
- موارد خاص استفاده از هوش مصنوعی
- استفاده، مزایا، معایب و آسیب ها و خطرات تجربه شده از هوش مصنوعی



ویژگی شرکت کننده ها با آزمون کسلر

بین (10-50) امتیاز دارد.

(10-19) محدوده نرمال

(20-24) محدوده ناراحتی خفیف

(25-35) دیسترس متوسط

(>35) دیسترس شدید

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

راحتی استفاده از هوش مصنوعی



راحتی کار با هوش مصنوعی



مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

موارد خاص استفاده از هوش مصنوعی



امتیاز از (10-0)



مقدمه

هدف
مطالعه

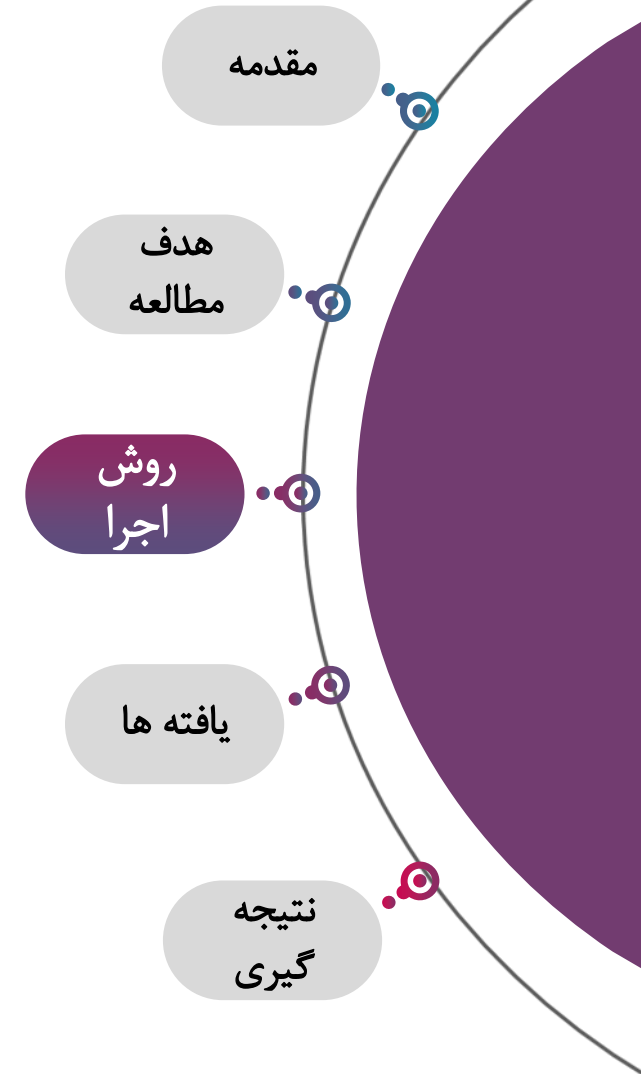
روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

استفاده و تجربیات از هوش مصنوعی

- ✓ پاسخ ها به صورت متن باز
- ✓ کلمات کلیدی مثبت (امید، منفعت، خوش بینانه)
- ✓ کلمات کلیدی منفی (نگرانی، ترس، خطر)
- ✓ داده های کمی با SPSS



یافته ها

مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



نتیجه گیری



یافته ها

Demographic characteristics	CMs (n=108)	MHPs (n=86)
Age (years), mean (SD)	36.9 (16.2)	41.7 (10.9)
Gender, n (%)		
Male	29 (26.9)	27 (31.4)
Female	71 (65.7)	59 (67)
Nonbinary, gender diverse, or nonconforming	5 (4.6)	0 (0)

مقدمه

هدف
مطالعه

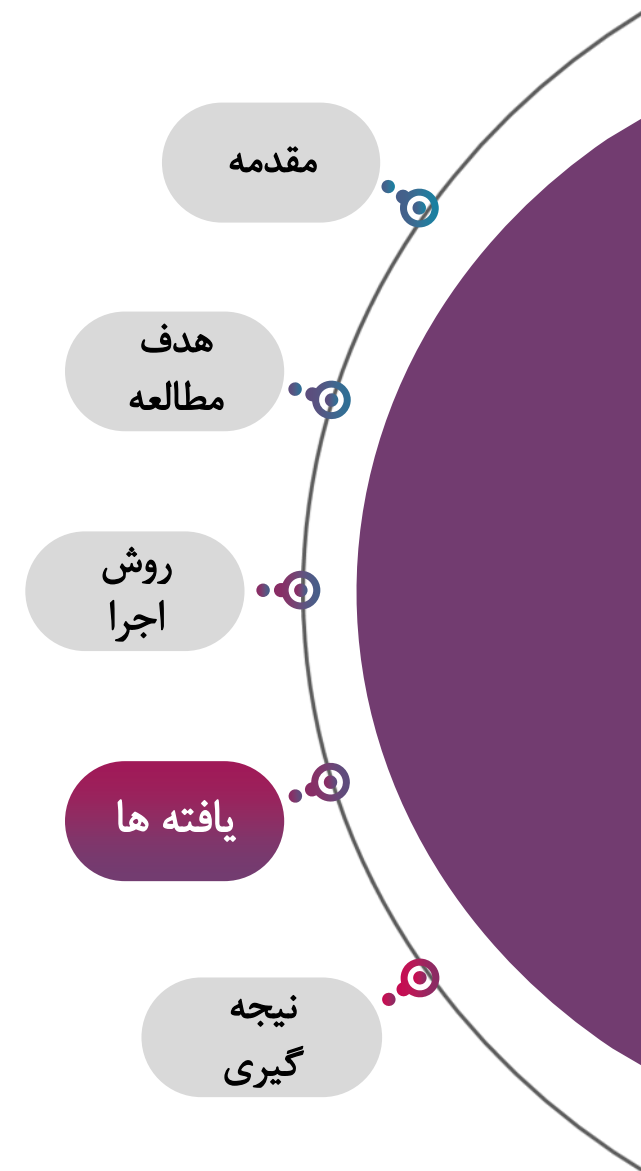
روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

یافته ها

Demographic characteristics	CMs (n=108)	MHPs (n=86)
Highest level of education, n (%)		
High school or equivalent	21 (19.6)	0 (0)
Technical and further education or associate degree	18 (16.8)	3 (3.5)
Bachelor degree	29 (27.1)	18 (21)
Postgraduate diploma or graduate certificate	15 (13.1)	8 (9)
Masters degree	17 (15.9)	44 (51)
Doctoral degree or Doctor of Philosophy	8 (7.5)	13 (15)



یافته ها

Positive sentiment

Optimism about accessibility and efficiency

Many are excited about AI's potential to make mental health care more accessible and efficient, especially in underserved or remote areas.

"AI can provide constant, instant, and affordable support for everyone who needs it."

13 (20)

12 (92)

Excitement about technological advancements

Some express a general excitement about the integration of cutting-edge technology in mental health and its potential to revolutionize care.

"There are so many possibilities and it can be revolutionary for mental health diagnosis and treatment."

10 (77)

Potential for personalized care

There is enthusiasm for how AI can personalize treatment plans based on individual needs and historical data

"Tailored support for young people to be supported in a way that suits them."

7 (54)

Negative sentiment

Concerns about lack of human connection

Respondents express concern that AI might not provide the empathetic and nuanced interaction that a human therapist offers

"Lack of human connection increasing the issues that harm mental health in the first place."

17 (26)

10 (59)

Ethical and privacy concerns

Concerns regarding the ethical use of AI and data privacy issues are significant, with worries about how sensitive data is handled.

"Concerned about the privacy of therapy sessions when AI is involved."

9 (53)

Worries about misdiagnosis or lack of sensitivity

Some fear that AI may not correctly interpret complex human emotions and could lead to misdiagnosis or inappropriate treatment suggestions.

"AI not being able to pick up on serious distress signals that a human would notice."

8 (47)

AI
Gc

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

یافته ها

43% از متخصصات سلامت روان نگرش خنثی مایل به مثبت داشتند



28% از اعضای جامعه نگرش خنثی داشتند



درمورد نگرانی ها و مزایای ابزار هوش مصنوعی توضیح دادند



مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

نتیجه گیری

مقدمه

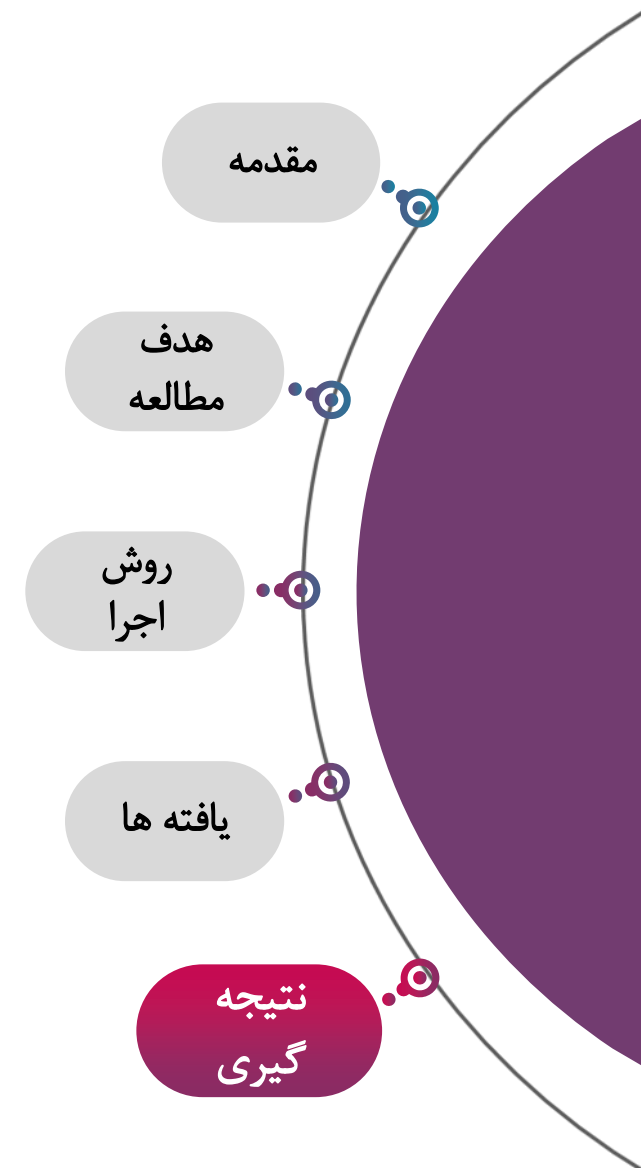
هدف مطالعه

روش اجرا

یافته ها

نتیجه گیری

هوش مصنوعی میتواند به عنوان یک مکمل عالی برای خدمات سلامت عمل کند اما توسعه آن باید طبق یک چارچوب اخلاقی معین با در نظر گرفتن نیازهای کاربران و رعایت اصول امنیت و اخلاق باشد.



پیشنهاد من

افزایش حجم نمونه و تنوع جمعیت

بررسی عمیق تر کیفیت تجربه کاربران

افزایش زمان استفاده از هوش مصنوعی

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

یافته ها

نتیجه
گیری

با سپاس از توجه شما