



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: آناتومی - ۴۰۲۱		تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی
تعداد جلسات: ۱۵ جلسه	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه حضوری	
پیش نیاز: -	فراگیران: دانشجویان کارشناسی رشته پرستاری	
مشخصات استاد درس: دکتر ستاره توکلی جلی ، پزشک ،متخصص طب اورژانس ، ساعات حضور : یکشنبه، سه شنبه ها و چهارشنبه ها ساعت ۸-۱۴ آدرس پست الکترونیکی : tavakolis@varastegan.ac.ir / tavakkolijs3@mums.ac.ir		
هدف کلی: دانشجویان پس از گذراندن این واحد درسی باید اطلاعات کلی از آناتومی دستگاه های تشکیل دهنده بدن داشته باشند .		
شرح درس:		
آشنایی با اصول آناتومی عمومی جهت شناخت هر چه بهتر موقعیت قراگیری ارگان ها و اعضای بدن به منظور نمونه برداری های بافتی ، و انجام اقدامات مربوط به رشته پرستاری و آشنایی با اصطلاحات آناتومی در پرونده های پزشکی		
فعالیت استاد:		
به صورت سخنرانی با ترسیم شکل و نمایش اسلاید با استفاده از نرم افزار Power point و نمایش استخوان های اسکلت بدن، پوستر، مولاژ های مختلف و وسایل سمعی و بصری با استفاده از کتب اطلس و نرم افزارهای آموزشی آناتومی		
قوانین کلاس :		
شرکت فعال دانشجویان در کلاس درس و آمادگی جهت سوالات و فعالیت های مطرح شده توسط استاد		
وظایف و فعالیتهای دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف و ارائه کنفرانس شیوه ارزشیابی با تعیین میزان نمره هر آیتم:		
آزمون کتبی در پایان ترم ۱۰ نمره، میان ترم ۸ نمره ، کار کلاسی و حضور و غیاب ۲ نمره.		
امکانات آموزشی : اتاق پراتیک ، ویدیو پروژکتور، کامپیوتر و نرم افزارهای آموزشی ،مولاژهای آناتومی در skill lab و تخته وایت بورد		
روش آموزش:		
ارائه سخنرانی توسط استاد با استفاده از ویدیو پروژکتور و وایت برد به همراه پرسش و پاسخ همچنین در ابتدای هر جلسه از مطالب جلسه قبل پرسش هایی مطرح میشود .		
منابع:		
۱. مهدی نورانی ، کالبدشکافی و فیزیولوژی برای رستاران انتشارات چهر ، آخرین ویرایش		
۲. کتب آناتومی و فیزیولوژی موجود آخرین ویرایش		

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
در پایان این جلسه از دانشجو انتظار میرود:			
۱		آشنایی و معارفه. بیان مشخصات درس و رئوس مطالب و ارائه منابع، قوانین و تعداد جلسات کلاس و نحوه ارزشیابی. تعریف و مقدمه ای بر آناتومی انسان. اصطلاحات آناتومی کلیات کالبد شناسی بدن.	• واژه های کاربردی آناتومی را بشناسد. • منابع، قوانین و تعداد جلسات کلاس، نحوه ارزشیابی و تاریخ امتحانات را بداند
۲		آشنایی با انواع سلول ها و بافت های تشکیل دهنده بدن انسان. بافت پوششی و انواع غدد تمایز یافته، بافت همبندی و انواع آن (استخوانی/غضروفی/چربی/خون و ...)، بافت عصبی و عضلانی.	• آشنایی کلی با بافت شناسی بدن انسان داشته باشد.
۳		آشنایی با دستگاه حرکتی: استخوان شناسی و انواع استخوان/ اسکلت محوری شامل جمجمه و صورت، ستون فقرات، دنده ها و جناغ سینه و ضمایم اسکلتی	• آشنایی با انواع استخوان و عملکرد آنها • استخوانه های اسکلت محوری را بشناسد
۴		آشنایی با دستگاه حرکتی: اندام طرفی فوقانی و کمر بند سینه ای / اندام حرکتی تحتانی و لگن مفاصل: انواع مفصل و عملکرد آنها/ طبقه بندی مفاصل /بررسی برخی از مفاصل مهم مثل آرنج، زانو، شانه، و مچ	• آشنایی با دستگاه حرکتی و موقعیت آنها نسبت به همدیگر • تمامی استخوانهای اندام فوقانی و تحتانی را بشناسد • مفاصل بدن و انواع آنها را بشناسد
۵		آشنایی با عضلات بدن: عضله شناسی و انواع عضلات بدن /عضلات اسکلتی و عملکرد آنها / عضلات سر و صورت /عضلات سینه و شکم و پشت/ عضلات اندام های طرفی فوقانی و تحتانی (اشاره ای بر عضلات اصلی	• آشنایی با عضلات بدن و نحوه عملکرد آنها • عضلات اصلی بدن و موقعیت و نقش آنها را بشناسد
۶	جلسه عملی	آموزش عملیاتی عضلات مهم بدن انسان و اسکلت بدن انسان محل قرار گیری آنها در قالب مولاژهای موجود آموزش عملی ترمینولوژی (اصطلاحات) آناتومی، تقسیم بندی کالبد شناسی بدن بر روی اسکلت	• عضلات اصلی بدن و اسکلت بدن موقعیت و نقش آنها را بشناسد • واژه های کاربردی آناتومی و حفرات بدن انسان را بشناسد.
۷		دستگاه گردش خون: ساختمان قلب، عروق خونی بزرگ متصل به قلب، عرو و اعصاب ویژه قلب شریان ها وریدها، عروق و غدد لنفاوی، ساختمان خون	• قلب و عروق اصلی آن و دستگاه گردش خون را بشناسد
۸	عملی	تشریح محوطه صدری در قالب آموزش دستگاه گردش خون با استفاده از مولاژ	• قلب و عروق اصلی آن و دستگاه گردش خون را بشناسد
۹		آزمون میان ترم	□ آزمون میان ترم به صورت کتبی برگزار خواهد شد
۱۰		دستگاه غدد داخلی: ساختمان غدد (هیپوفیز، تیروئید، پاراتیروئید، تیموس، فوق کلیوی)	• آشنایی کلی با سیستم و عملکرد غدد درون ریز بدن داشته باشد.
۱۱		ابدومن: دستگاه گوارش شامل: حفره دهان، لب، دندان ها، غدد بزاقی، زبان و کام، حلق و لوزه ها دستگاه گوارش: مری، معده، روده های بزرگ و کوچک و ضمایم (گوارشی) کبد و کیسه صفرا، لوز المعده	• بخش فوقانی و تحتانی دستگاه گوارش را بشناسد • ضمایم دستگاه گوارش را بشناسد

۱۲		دستگاه ادراری: کلیه ها و لگنچه، حالب، مثانه و میزراه در هر دو جنس حفره لگن: دستگاه تناسلی ماده: تخمدان ها، رحم و لوله های رحمی، واژن دستگاه تولید مثل نر: بیضه ها، اپیدیدیم و دفران، کیسه منی و پروستات، ساختار پنیس	• آشنایی کلی به دستگاه ادرای داشته باشد • آشنایی با دستگاه تولید مثل جنس زن و مرد داشته باشد
۱۳	جلسه عملی	تشریح محوطه شکمی و حفره لگنی جهت آشنایی با دستگاه های گوارش، ادراری و تناسلی و غدد درون ریز به صورت عملی را ریز در قالب مولاژ	• آشنایی کلی با دستگاه های گوارش، ادراری و تناسلی و غدد درون ریز به صورت عملی را داشته باشند
۱۴		دستگاه عصبی: سیستم عصبی مرکزی شامل مغز (پرده های مغز، بخش های مغز، تالاموس و هیپوتالاموس) و نخاع، سیستم اعصاب محیطی (اعصاب مغزی و نخاعی) و سیستم عصبی خودکار (سمپاتیک و پاراسمپاتیک	• آشنایی کلی به دستگاه عصبی از مغز و نخاع و اعصاب داشته باشد. • شرکت در فعالیتهای کلاسی
۱۵		اندام های حواس : ساختمان بینایی ، کره چشم ، پرده های چشم ، اعصاب چشم ، ساختمان حس شنوایی گوش خارجی و میانی و استخوانهای آن، چشایی ، بویایی ، لامسه ، ساختمان پوست و ضمایم آن	• آشنایی کلی با ساختمان گوش ، چشم ، پوست بدن داشته باشد • شرکت در فعالیتهای کلاسی
۱۶		آزمون پایان ترم	• آزمون پایان ترم به صورت کتبی برگزار خواهد شد.