



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان

نام و کد درس: مفاهیم پایه پرستاری ۱- کد درس ۲۰		تعداد واحد: ۱ واحد
تعداد جلسات: ۸ جلسه تئوری		مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه
پیش نیازها همزمان: اصول و مهارت های پرستاری ۱۷		زمان:
موضوعات استاد درس: مژگان غیائی- کارشناسی ارشد پرستاری		فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری
ساعات حضور:		
آدرس پست الکترونیکی mozhanghiassi@gmail.com		
هدف کلی:		
دانشجویان با برخی مفاهیم پایه در پرستاری و نقش آن هادر ارائه مراقبت حرفه ای به بیماران و توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه های مختلف مراقبت از بیماران و خانواده های آن ها		
شرح درس:		
در این درس اساسی ترین مطالب در رابطه با مفاهیم زیر بنایی پرستاری برای دانشجویان پرستاری تدریس می گردد. در این درس بکارگیری مهارت های تفکر خلاق برای درک بهتر نیازهای بیماران در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم آموزشی برای تامین سلامتی و حفظ سلامتی و پیشگیری از وقوع بیماری و عوارض ارائه می گردد.		
فعالیت استاد:		
سخنرانی، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان و ارائه کنفرانس داخل کلاسی		
قوانین کلاس:		
(۱) حضور و غیاب در کلاس اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. (۲) تمامی کلاس ها رأس ساعت مقرر برگزار می گردد. (۳) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجوی می گردد. (۴) سرفصل مطالب و مراجع مورد استفاده و همینطور سیاست ها و قوانین درس در جلسه اول درسی اعلام می گردد.		
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی، ارائه کنفرانس کلاسی در تاریخ های تعیین شده		
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم):		
امتحان پایان ترم ۱۳ نمره - امتحان میان ترم ۵ نمره - ارائه تکالیف داخل کلاس ۱,۵ نمره و حضور منظم و به موقع در کلاس و شرکت فعال در بحث های کلاسی ۰,۵ نمره		
امکانات آموزشی: سامانه آموزش مجازی- ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد-....		
روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد همراه با بحث های تعاملی در کلاس، پرسش و پاسخ، بحث های گروهی، ارائه کنفرانس های تعیین شده در رابطه با درس توسط کلیه دانشجویان، جستجوی برخی مطالب در کلاس توسط دانشجویان از طریق گوشی های موبایل در جهت یادگیری بهتر مطالب		
منابع:		
۱. پوتر و پری - اصول و فنون پرستاری		
۲. تیلور - اصول و فنون پرستاری		
۳. ملاحت نیکروان - زهرا مشتاق - ژاله عزتی و..... اصول مراقبت از بیمار دوگاس . ۱۴۰۰		

۴. لیلی یکه فلاح - لیلا دهقانکار - حمیده عظیمی و ... چکیده مبانی پرستاری کوزیر و ارب ویراست یازدهم، ۱۴۰۱
۵. هیرنل - روت. تکنیک های اصول پایه پرستاری و بررسی وضعیت سلامت . ترجمه رخی - نوروزی - نشر دانشگاه علوم پزشکی مشهد

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:
۱		آشنایی با دانشجویان، بیان کلیاتی از طرح درس، اهمیت این درس در دوره کارشناسی، بیان منابع مورد استفاده در تدریس، بیان مقررات و ضوابط کلاس آشنایی با رشته پرستاری و تاریخچه ی آن	- هدف از ایجاد حرفه پرستاری را شرح دهد. - رشته پرستاری را تعریف کند. - تاریخچه رشته پرستاری در جهان و در ایران را بیان نماید.
۲		معرفی رشته پرستاری و خصوصیات شغلی آن	- پرستاری را بطور جامع تعریف نماید - دریافت کنندگان خدمات پرستاری را نام ببرد. - حیطه کاری و محیط کار پرستار را توضیح دهد. - فعالیت ها و اقدامات رشته پرستاری را بیان کند. - علل تغییر نگرش ها در حرفه پرستاری را شرح دهد. - دورنمای در حال تغییر بهداشت و مراقبت های بهداشتی را توضیح دهد. - خصوصیات شخصیتی و بارز یک پرستار را لیست نماید. - شرح وظایف پرستاری را شرح دهد.
۳		مفهوم انسان و نیاز مفهوم محیط فلسفه پرستاری و مراقبت	- نیاز را تعریف نماید. - انواع نیاز را لیست نماید. - هرم نیازهای مازلو را شرح دهد. - محیط را تعریف کند - تعریف مراقبت، انواع آن و رفتارهای مراقبتی را شرح دهد. - مدل های مراقبتی (انسان گرایانه-کل نگر- بیمارمحور-خانواده محور و جامعه محور) را شرح دهد.
۴		مهارت های ارتباط درمانی در پرستاری همدلی	- اهمیت ارتباط را شرح دهد. - هرم نیازهای مازلو و رابطه ی آن با ارتباط را توضیح دهد. - ارتباط را تعریف کند. - اهمیت ارتباط در پرستاری را شرح دهد. - معنی ارتباط درمانی را توضیح دهد. - اجزاء و مشخصات ارتباط درمانی را لیست نماید. - مراحل ارتباط پرستار با بیمار را توضیح دهد.

			• همدلی را تعریف کرده ، اهمیت ، مراحل و مولفه های همدلی را شرح دهد. • شفقت در پرستاری را شرح داده و اهمیت آن را پرستاری را توضیح دهد.
۵	مهارت های ارتباط حرفه ایی در پرستاری		• مدل SMCR را در فرایند ارتباط توضیح دهد. • اجزا فرایند ارتباط را لیست نماید. • عوامل موثر بر ارتباط را شرح دهد. • انواع ارتباط را توضیح دهد. • ایجاد یک محیط مناسب برای برقراری ارتباط آزاد را توضیح دهد. • هنر گوش دادن به بیمار را شرح دهد. • پاسخ های کمک کننده در برقراری ارتباط را لیست نماید. • پاسخ های مختل کننده در برقراری ارتباط را لیست نماید. • ارتباط حرفه ای در پرستاری را توضیح دهد.
۶	استرس ، تنیدگی و سازگاری		• استرس را تعریف نماید و عوامل استرس زا را لیست کند. • مدل های استرس و مراحل واکنش به استرس را شرح دهد. • شاخص های استرس و شاخص های سطوح اضطراب را توضیح دهد. • روش های مقابله با استرس و تنیدگی را شرح دهد.
۷	چرخه خواب و بیداری		• فیزیولوژی خواب را شرح دهد. • انواع خواب و چرخه خواب را توضیح دهد. • عوامل تاثیر گذار بر خواب را لیست نماید. • اختلالات رایج خواب را شرح دهد.
۸	درد و کنترل آن و نقش پرستار		• درد و ماهیت درد را شرح دهد. • فیزیولوژی درد را توضیح دهد. • عوامل موثر بر تجربه درد را لیست نماید. • نقش پرستار در مدیریت و کنترل درد شرح دهد.
	آزمون پایان ترم		