



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: پرستاری کودک سالم و خانواده	تعداد واحد: ۲ واحد
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه
پیش نیاز: پرستاری مادر و نوزاد	زمان:
مشخصات استاد درس: محمد باقر مهدوی- کارشناس ارشد آموزش پرستاری کودکان ساعات حضور: روزهای دوشنبه، سه شنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰-۱۴:۰۰ آدرس پست الکترونیکی: MahdaviM@varastegan.ac.ir	
هدف کلی: ۱- مراقبت سلامتی در کودکان ۲- رشد و تکامل ۳- ارتقای سلامت نوزاد و خانواده ۴- ارتقای سلامت کودک شیرخوار و خانواده ۵- مشکلات بهداشتی کودک شیرخوار ۶- ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده ۷- ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده ۸- مشکلات بهداشتی کودک خردسال ۹- ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده ۱۰- ارتقای سلامت نوجوان و خانواده	
شرح درس: این واحد درسی حاوی اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقاء سلامت و پیشگیری از مشکلات بهداشتی تاکید می شود. به علاوه در تدریس این درس آشنایی دانشجو با نظریه ها و جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک و استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل در مراقبت از کودک و خانواده مد نظر می باشد	
فعالیت استاد: سخنرانی، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی جهت یادگیری بیشتر.	
قوانین کلاس: ۱) رعایت پوشش مناسب ۲) حضور به موقع در کلاس با توجه به اینکه تمامی کلاس ها رأس ساعت مقرر برگزار می گردد. ۳) با غیبت موجه و غیر موجه دانشجو در روزهای برگزاری کلاس طبق آیین نامه ابلاغی رفتار خواهد شد. ۴) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد. ۵) سر فصل مطالب و مراجع مورد استفاده و همینطور سیاستها و قوانین درس در جلسه اول درسی اعلام می گردد.	

۶) عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس هنگام تدریس. (گوشی موبایل در طول زمان کلاس باید خاموش یا در حالت سکوت باشد).

وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی

شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره):

حضور فعال و مشارکت در بحث های کلاس ۲ نمره
امتحان پایان ترم ۱۸ نمره

امکانات آموزشی: سامانه آموزش مجازی- ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد-....

روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد همراه با بحث های تعاملی در کلاس

منابع:

۱)Wong . nursing care of infants and children. St louis. mosby

۲)Nelson, Text book of pediatric . Saunders. ,

۳)Hockenberry MJ, Wilson D .Wong 's nursing care of infant and children (last edition)

۴)Philadelphia St Louis, Mosby,elseveir (last edition)

۵)wong'sD.L essentials of pediatric nursing (last edition)

۶)Philadelphia. Mosby elseveir (last edition) james S R. Ashwill JW. Droksi SC.nursing car of children

۷)principles and practice (last edition) Philadelphia.WD sanders (last Edition)

۸) Wong DL, HockenberryEaton M. Wong's Essentials of Pediatric Nursing. seventh edition. St.Louis:
Mosby;۲۰۱۷

۹) پرستاری کودکان ۱. کرهرودی و همکاران. انتشارات انطب . ۱۴۰۰

۱۰) میرلاشاری ژ، رسولی م، عبدالرضا قره باغ ز. پرستاری کودکان: کودک سالم. چاپ دوم، تهران، اندیشه رفیع،

اهداف اختصاصی

جلسه تاریخ ارائه عنوان سرفصل مطالب

در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می رود:

۱	مراقبت سلامتی در کودکان	✓ فلسفه مراقبت، مراقبت خانواده محور، ✓ مراقبت غیر تروماتیک از کودک را در ۵ سطر به صورت کلی بیان کند. ✓ سه نقش مهم از نقش های(پرستار کودکان) ارتباط درمانی ، حمایت از خانواده توسعه سلامت بیان کند. ✓ پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت نام ببرد. ✓ تاثیر خانواده، فرهنگ و مذهب بر سلامت کودک را در ۲ جمله به صورت کلی توضیح دهد.
---	-------------------------	--

۲	رشد و تکامل	✓ تئوری های رشد و تکامل فروید ، اریکسون، پیاژه ، کولبرگ را بر اساس نظر تئورسین های اصلی کودکان بنام ببرد. ✓ بررسی تکامل و ابزار غربالگری رشد و تکامل کودک را در شرح دهد. ✓ بازی و نقش آن بر تکامل کودک را در ۳ سطر شرح دهد.
۳	ارتقای سلامت نوزاد و خانواده	✓ رشد و تکامل بیولوژیکی نوزاد را توضیح دهد. ✓ رشد و تکامل اجتماعی ، نوزاد را توضیح دهد . ✓ رشد و تکامل روانی اجتماعی نوزاد را بیان کند. ✓ رشد و تکامل حرکتی نوزاد را بداند ✓ تکامل تصویر از جسم خویشتن نوزاد را توضیح دهد.
۴	ارتقای سلامت کودک شیرخوار و خانواده ۱	✓ تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی ، اضطراب ، جدایی، ترس، انواع مراقبت از کودک شیرخوار ، انضباط ، محدودیت، سندرم کودک لوس ، مکیدن انگشت ، پستانک، کفش پوشیدن رویشدندان (را با مثال) توضیح دهد. ✓ ارتقاء نهایی سلامت کودک شیرخوار، تغذیه، خواب و فعالیت ، بهداشت دهان و دندان، حوادث و پیشگیری از - صدمه، راهنمایی مراقبتی خانواده را توضیح دهد و خانواده را در این زمینه آگاه نماید
۵	ارتقای سلامت کودک شیرخوار و خانواده ۲	✓ رشد و تکامل بیولوژیکی شیرخوار را توضیح دهد ✓ رشد و تکامل اجتماعی ، شیرخوار را توضیح دهد. ✓ رشد و تکامل روانی اجتماعی شیرخوار را توضیح دهد ✓ رشد و تکامل جنسی شیرخوار را توضیح دهد. ✓ رشد و تکامل تصویر از جسم شیرخوار رتوضیح دهد
۶	مشکلات بهداشتی کودک شیر خوار ۱	✓ اختلالات تغذیه ای کواشیوکور در دوره شیرخوارگی با علائم تشخیصی و راه کار های درمانی را در ۳ سطر بیان کند. ✓ اختلالات تغذیه ای ماراسموس در دوره شیرخوارگی با علائم تشخیصی و راه کار های درمانی را بیان کند. ✓ اختلالات تغذیه ای نارسایی رشد در دوره ✓ شیرخوارگی با علائم تشخیصی و راه کار های درمانی را بیان کند. ✓ اختلالات تغذیه ای اسکوروی در دوره شیرخوارگی با علائم تشخیصی و راه کارهای درمانی را بیان کند. ✓ اختلالات تغذیه ای راشی تیسم در دوره شیرخوارگی با علائم تشخیصی و راه کارهای درمانی را بیان کند
۷	مشکلات بهداشتی کودک شیر خوار ۲	✓ مشکلات تغذیه ای تکنیک های نامناسب تغذیه ای ، بالا آوردن ، کولیک را به طور خلاصه بیان کند. ✓ برفک دهان ، اختلالات پوست (درماتیت دیپیر) و اختلالات با علت ناشناخته، سندرم مرگ ناگهانی ✓ شیرخوار ، آپنه شیرخوارگی را به طور خلاصه بیان کند

۸	ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده ۱	✓ رشد و تکامل بیولوژیکی کودک نوپا را به طور کامل بیان کند. ✓ رشد و تکامل روانی اجتماعی اخلاقی و معنوی کودک نوپا را به طور کامل بیان کند. ✓ رشد و تکامل شناختی و جنسی کودک نوپا را به طور کامل توضیح دهد. ✓ رشد و تکامل کودک نوپا را به طور کامل توضیح دهد. ✓ رشد و تکامل اجتماعی کودک نوپا را توضیح دهد
۹	ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده ۲	✓ تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی تعلیم توالی - رقابت خواهر و برادر کج خلقی، منفی گرایی، انطباق با استرس انضباط و ارتقاء نهایی سلامت کودک نوپا را بطور خلاصه توضیح دهد. ✓ مشکلا تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه کودک نوپا را به طور خلاصه شرح دهد.
۱۰	ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده ۱	✓ رشد و تکامل بیولوژیکی کودک خردسال را به طور کامل بیان کند. ✓ رشد و تکامل روان اجتماعی کودک خردسال را به طور کامل بیان کند. ✓ رشد و تکامل شناختی کودک خردسال را به طور کامل توضیح دهد. ✓ رشد و تکامل اخلاقی و معنوی کودک خردسال را به طور کامل توضیح دهد. ✓ رشد و تکامل جنسی کودک خردسال را به طور کامل بیان کند. ✓ رشد و تکامل اجتماعی کودک خردسال را به طور کامل بیان کند
۱۱	ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده ۲	✓ تکامل اجتماعی زبان، رفتار فردی اجتماعی، بازی کودک خردسال را به طور خلاصه بیان کند. ✓ تطابق کودک خردسال با رشد و تکامل طبیعی کودکستان و تجارب کودکستان و آمادگی، آموزش جنسی، پر خاشگری، مشکلات گفتاری، کودک تیزهوش، استرس و ترس را به طور خلاصه توضیح دهد. ✓ ارتقاء نهایی سلامت کودک خردسال تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه را شرح دهد
۱۲	مشکلات بهداشتی کودک خردسال	✓ عوامل موثر در بروز تحولات اجتماعی را بیان کند ✓ دلایل محتمل در بروز تحولات اجتماعی را بداند. ✓ نقش تحولات اجتماعی در حرفه پرستاری را توضیح دهد. ✓ مشکلات بهداشتی اوایل خرد سالی نوپایی و قبل از مدرسه را نام برده و بطور خلاصه آن را تعریف کند
۱۳	ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده	✓ ارتقاء نهایی سلامت کودک سن مدرسه، تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه را شرح دهد. ✓ مشکلات مربوط به شب ادراری و بی اختیاری مدفوع، اختلالات رفتاری بیش فعالی، اختلال یادگیری، ترس از مدرسه د کودک سن مدرسه را بصورت خلاصه بیان کند.
۱۴	ارتقای سلامت نوجوان و خانواده ۱	✓ رشد و تکامل بیولوژیکی دوره نوجوانی را طور کامل بیان کند. ✓ رشد و تکامل روانی اجتماعی دوره نوجوانی را به طور کامل بیان کند.

✓ رشد و تکامل شناختی دوره نوجوانی را به طور کامل توضیح دهد.			
✓ رشد و تکامل اخلاقی و معنوی دوره نوجوانی را به طور کامل توضیح دهد.			
✓ رشد و تکامل جنسی دوره نوجوانی را به طور کامل بیان کند.			
✓ رشد و تکامل تکامل اجتماعی دوره نوجوانی را بطور کامل بیان کند.			
✓ ارتقاء سلامت نوجوان و تصورات نوجوان از سلامتی را توضیح دهد.	ارتقای سلامت نوجوان و خانواده ۲		۱۵
✓ عوامل موثر بر ارتقای سلامتی نوجوان ، نگرانی های بهداشتی نوجوان ، سازگاری با خانواده وسازگاری روانی اجتماعی، عادات غذائی، تناسب جسمی ، اعتیاد ، خودکشی و افسردگی ،آزار جسمی و جنسی و عاطفی ، مشکلات یادگیری ، آکنه ،فشار خون و کلسترول را شرح دهد			
	امتحان پایان ترم		۱۶