



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی و ارستگان

نام و کد درس: خدمات تغذیه‌ای در مراقبت‌های اولیه بهداشتی	تعداد واحد: ۲ واحد
تعداد جلسات: ۱۵ (۳۰ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه زمان:
پیش نیاز: ارزیابی وضعیت تغذیه	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته تغذیه
مشخصات استاد درس: دکتر محمد نصرتی ساعات حضور: همه روزه از ساعت ۷ الی ۱۳ آدرس پست الکترونیکی: mohammad_nosrati_o@yahoo.com	
هدف کلی: در پایان این درس دانشجو باید بتواند با اجزاء برنامه ها و خدمات تغذیه ای موجود در نظام مراقبت های بهداشتی کشور آشنا شده و نقش کارشناس تغذیه در این برنامه ها را تشریح نماید.	
شرح درس: با توجه به این که کارشناسان تغذیه به عنوان مدیر سطوح میانی در نظام مراقبت های بهداشتی انجام وظیفه می نمایند، آشنایی آنها با PHC، نوع خدمات و برنامه های تغذیه ای جاری در آن ضروری است.	
فعالیت استاد: سخنرانی و تدریس، پرسش و پاسخ، تشویق دانشجویان برای مشارکت در مباحث کلاسی و یادگیری بیشتر، استفاده از تصاویر، فیلم و انیمیشن جهت یادگیری بیشتر دانشجویان	
قوانین کلاس: رعایت نظم کلاس در زمان تدریس - عدم بازی با تلفن همراه در زمان تدریس	
وظایف و فعالیت‌های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف و ارائه کلاسی	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان پایان ترم - حضور فعال در کلاس - فعالیت در جامعه	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور، کامپیوتر، تخته وایت برد و مژیک وایت برد	
روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد با استفاده از ویدیو پروژکتور و وایت برد همراه با پرسش و پاسخ از دانشجویان	
منابع: مجموعه مراقبت ها و خدمات تغذیه ای در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت ویژه مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک خدمات سلامت سطح اول ویژه استفاده در شهر، حاشیه شهر و مناطق روستایی تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در کلیات خدمات بهداشتی با تأکید بر خدمات تغذیه ای	

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی
			در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:
۱		تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران و جهان	دانشجویان با تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران و جهان آشنا خواهند شد.
۲		تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران و جهان	دانشجویان با تاریخچه و ساختار شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران و جهان آشنا خواهند شد.
۳		مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول سلامت	دانشجویان با اهداف ارائه خدمات تغذیه‌ای در نظام سلامت آشنا خواهند شد.
۴		مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول سلامت	دانشجویان با مراقبت های تغذیه‌ای در نظام سلامت آشنا خواهند شد.
۵		مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول سلامت	دانشجویان با شرح وظایف و اقدامات کارشناسان تغذیه در شبکه بهداشت آشنا خواهند شد.
۶		بررسی غربالگری و فرم های ارزیابی تخصصی تغذیه در شبکه بهداشت	دانشجویان با غربالگری و فرم های ارزیابی تغذیه‌ای در نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان در شبکه بهداشت آشنا خواهند شد.
۷		برنامه های ملی بهبود تغذیه جامعه در ایران	دانشجویان با برنامه های ملی بهبود تغذیه جامعه در ایران آشنا خواهند شد.
۸		میان ترم	
۹		برنامه بهبود تغذیه کودکان و نوجوانان	دانشجویان با برنامه های بهبود تغذیه در کودکان و نوجوانان از قبیل پایگاه تغذیه سالم، شیر مدرسه، وعده غذایی در روستامهدا، مکملیاری و نموداری های رشد آشنا خواهند شد
۱۰		برنامه مراقبت مادران باردار و شیرده	دانشجویان با برنامه های مراقبتی و حمایتی مادران باردار و شیرده آشنا خواهند شد
۱۱		برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر ۱	دانشجویان با برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر آشنا خواهند شد.
۱۲		امنیت غذایی	دانشجویان با عوامل موثر بر امنیت تغذیه و غذا آشنا خواهند شد.
۱۳		برنامه تغذیه تکمیلی	دانشجویان با برنامه تغذیه تکمیلی در نوزادان ۶ ماهه تا ۱۲ ماه آشنا خواهند شد.
۱۴		مدیریت تغذیه در بحران	دانشجویان با مدیریت تغذیه در بحران آشنا خواهند شد
۱۵		برنامه های غنی سازی و مکمل یاری با آهن و ید	دانشجویان با برنامه های غنی سازی و مکمل یاری با ید و آهن آشنا خواهند شد.