



مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستگان

نام و کد درس: آئین زندگی	تعداد واحد: ۲ واحد
تعداد جلسات: ۱۶ جلسه (۳۲ ساعت)	مدت هر جلسه: ۹۰ دقیقه
	زمان: یکشنبه - ساعت ۱۸-۱۶ / دوشنبه ۱۶-۱۴
پیش نیاز: ندارد	فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته رشته های مختلف
مشخصات استاد درس: دکتر محمد ابراهیم نیا / دکتری الهیات و معارف اسلامی. دانشگاه فردوسی مشهد آدرس پست الکترونیکی: saberin1359@gmail.com	
هدف کلی: ۱- آشنایی با مفهوم سبک زندگی ۲- آشنایی با ریشه های آسیب های اجتماعی ۳- فراگیری هنر تعامل با اشیاء و سایر افراد ۴- پرهیز از بکارگیری خرافات	
شرح درس: با توجه به روند افزایش آسیب های اجتماعی همچون طلاق، اعتیاد، خودکشی و... که متأسفانه قشر تحصیل کرده و فرهیخته را نیز درگیر خود کرده است؛ فراگیری سبک زندگی سالم برای سلامت آینده هر یک از افراد بسیار حائز اهمیت است. با توجه به سن مخاطبان، محور مباحث ارائه شده مرتبط با انتخاب صحیح همسر و ازدواج موفق و تربیت فرزندان است.	
فعالیت استاد: گفتگوی دوطرفه با دانشجویان و تشویق به مشارکت و هم فکری درباره مباحث ارائه شده	
قوانین کلاس: ۱) حضور و غیاب در کلاس اجباری بوده و در هر جلسه حضور و غیاب صورت می گیرد. ۲) تمامی کلاس ها رأس ساعت مقرر برگزار می گردد. ۳) غیبت غیر موجه و غیبت موجه در روزهای برگزاری آزمون به ترتیب موجب اختصاص نمره صفر و عدم محاسبه نمره در فرآیند ارزشیابی دانشجو می گردد. ۴) سرفصل مطالب و مراجع مورد استفاده و همینطور سیاستها و قوانین درس در جلسه اول درسی اعلام می گردد.	
وظایف و فعالیت های دانشجویان: شرکت فعال در کلاس و مشارکت در مباحث کلاسی، انجام تکالیف و تهیه محتوا در صورت تمایل	
شیوه ارزشیابی (با تعیین میزان نمره هر آیتم): امتحان پایان ترم از ۲۰ نمره و مشارکت در کلاس دارای نمره امتیازی می باشد	
امکانات آموزشی: سامانه آموزش مجازی- ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد-....	
روش آموزش: ارائه سخنرانی توسط استاد همراه با بحث های تعاملی در کلاس	
منابع: ۱: -قرآن کریم ۲.مفاتیح الحیات (آیت الله جوادی آملی)	

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان سرفصل مطالب	اهداف اختصاصی در پایان این جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:
۱		سبک زندگی چیست؟	مفهوم سبک زندگی را بداند تفاوت سبک زندگی با مهارت های زندگی را بداند
۲		تأثیر دانش و سبک زندگی مسلمین بر سایر اقوام و کشورهای جهان	دیدگاه جامع تری نسبت به اسلام و احکام دینی و توان علمی دانشمندان مسلمان و ایرانیان داشته باشد
۳		اصلاح دیدگاه نسبت به امر به معروف و نهی از منکر و برخی دیگر از تصورات اشتباه نسبت به اسلام	اولویت امر به معروف و نهی از منکر از دیدگاه امام علی علیه السلام را توضیح دهد.
۴		اهمیت همکاری زن و شوهر در کارهای داخل منزل	امام علی علیه السلام کدامیک از کارهای منزل را شخصا انجام میدادند؟
۵		دیانت یا انسانیت؟ کدامیک مهم تر است؟	ارتباط بین دیانت و انسانیت را با ذکر مثال بیان نماید.
۶		ویژگی های انتخاب همسر: عزت نفس	روش سنجش میزان کرامت نفس طرف مقابل را بداند
۷		ویژگی های انتخاب همسر: مدت آشنایی، توجه به نقاط ضعف خود و طرف مقابل	روش شناخت نقاط ضعف خود و طرف مقابل را بداند
۸		ویژگی های انتخاب همسر: سرگرمی ها	از طریق علاقه فرد مقابل به تفریح و سرگرمی های مختلف بتواند میزان قابل اعتماد بودن را در طرف مقابل تشخیص دهد
۹		خطرات بعد از ازدواج	بتواند برخی از خطرات و تهدیدات رایج بعد از ازدواج و راه های پیشگیری از آن را بیان کند
۱۰		آشنایی با برخی خرافات رایج در میان خانواده ها	بتواند توصیف دقیق و علمی از اجنه و توانمندی های آنان ارائه دهد و خطرات مراجعه به افراد فال گیر و رمال و.. را بیان نماید.
۱۱		آشنایی با برخی باورهای نادرست رایج در مسائل خانواده	بتواند مفهوم چشم زخم و ریشه های آن را به طور صحیح بیان کند
۱۲		الزامات تربیت فرزندان در هفت سال اول	بتواند اولویت های تربیت فرزند در هفت سال اول را بیان نماید
۱۳		الزامات تربیت فرزند در هفت سال دوم	بتواند مهم ترین باید ها و نبایدهای تربیت فرزندان در هفت سال دوم را بیان نماید
۱۴		الزامات تربیت فرزندان در هفت سال سوم	بتواند مهم ترین شاخصه های تربیت فرزندان در هفت سال سوم را بیان نماید

۱۵	تبیین برخی از مباحث اختلاف بر انگیز در جامعه: حجاب، گشت ارشاد و...	بتواند مهم ترین الزامات امر به معروف و نهی از منکر را بیان نموده و اهمیت حجاب را از دیدگاه عقلی و انسانی توضیح دهد.
۱۶	جمع بندی مباحث ارائه شده در طول ترم و ارائه برخی از سرفصل های مهم باقی مانده از موضوع سبک زندگی جهت مطالعه آزاد دانشجویان و تشویق این عزیزان به ادامه فراگیری و مطالعه در این حوزه	بتواند خلاصه ای از مباحث ارائه شده را بیان نماید
۱۷	امتحان پایان ترم	