

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ

Mobile apps designed for patients with polycystic ovary syndrome : contact analysis using the mobile app rating scale

اپلیکیشن های موبایلی طراحی شده برای بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک:

تجزیه و تحلیل با استفاده از مقیاس ارزیابی اپلیکیشن موبایل MARS

مشخصات ژورنال

Indexing:
Web of Science, Scopus ,
PubMed, DOAJ

Impact Factor :6

**Name : Journal of Medical
Internet Research**

Category : Q1

جدول اختصارات

name	Abbreviations	Meaning
PCOS	Polycystic Ovary Syndrome	سندرم تخمدان پلی کیستیک
MARS	Mobile App Rating Scale	مقیاس ارزیابی اپلیکیشن موبایل
MHealth	Mobile Health	سلامت همراه
UX	User Experience	تجربه کاربری
UI	User Interface	رابط کاربری

فهرست مطالب

مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

نتایج

نتیجه گیری

مقدمه

هدف مطالعه

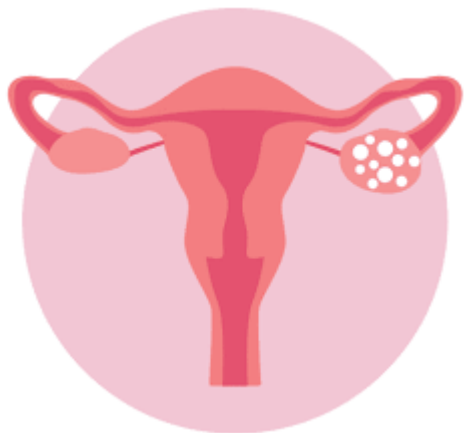
روش اجرا

نتایج

نتیجه گیری



سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)



یکی از شایعترین اختلالات غددی در زنان

حدود ۵ تا ۱۸٪ زنان دنیا دچار این مشکل هستند

بی نظمی قاعدگی و چاقی و پرمویی و آکنه (جوش) از علائم این بیماری است

این بیماری معمولاً طولانی مدت است و نیاز به مدیریت مادام العمر و مراقبت خود فرد دارد

مقدمه

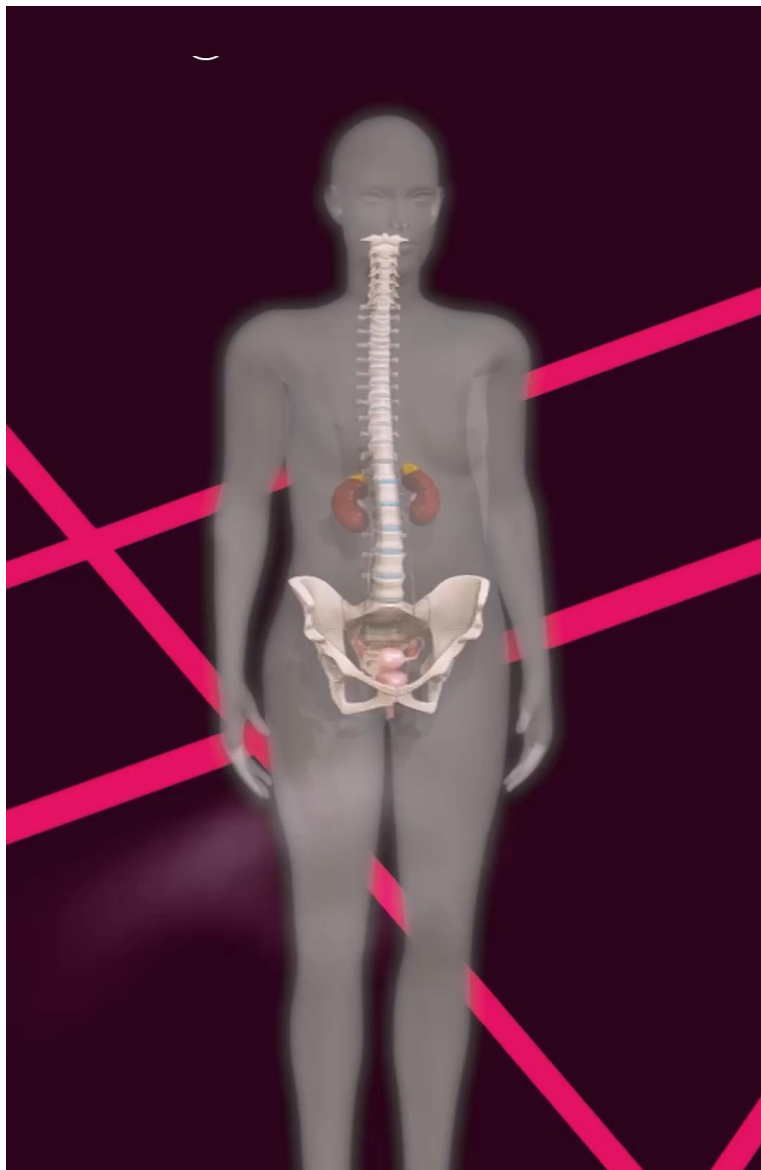
هدف
مطالعه

روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)



مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

اپلیکیشن های موبایل سلامت (Mobile Health Apps)



در سال های اخیر MHealth به ابزار مهمی برای کمک به زنان در مدیریت PCOS تبدیل شده است

این اپلیکیشن ها با ارائه آموزش ها، ثبت علائم و پیگیری روند درمان نقش مهمی در بهبود آگاهی و رفتارهای مرتبط با سلامت زنان ایفا میکنند

در این بیماری بسیاری از زنان نیازمند مراقبت های مداوم هستند ولی دسترسی به خدمات تخصصی همیشه آسان نیست

مقدمه

هدف
مطالعه

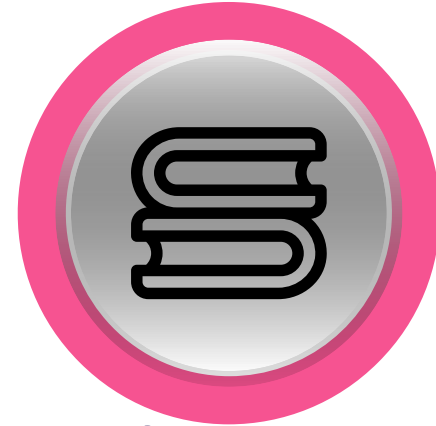
روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

هدف مطالعه

مقدمه



روش اجرا



نتایج

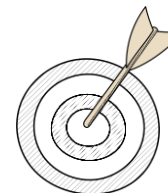


نتیجه گیری

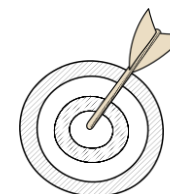


هدف مطالعه

ارزیابی کیفیت و محتوای اپلیکیشن های مرتبط با PCOS

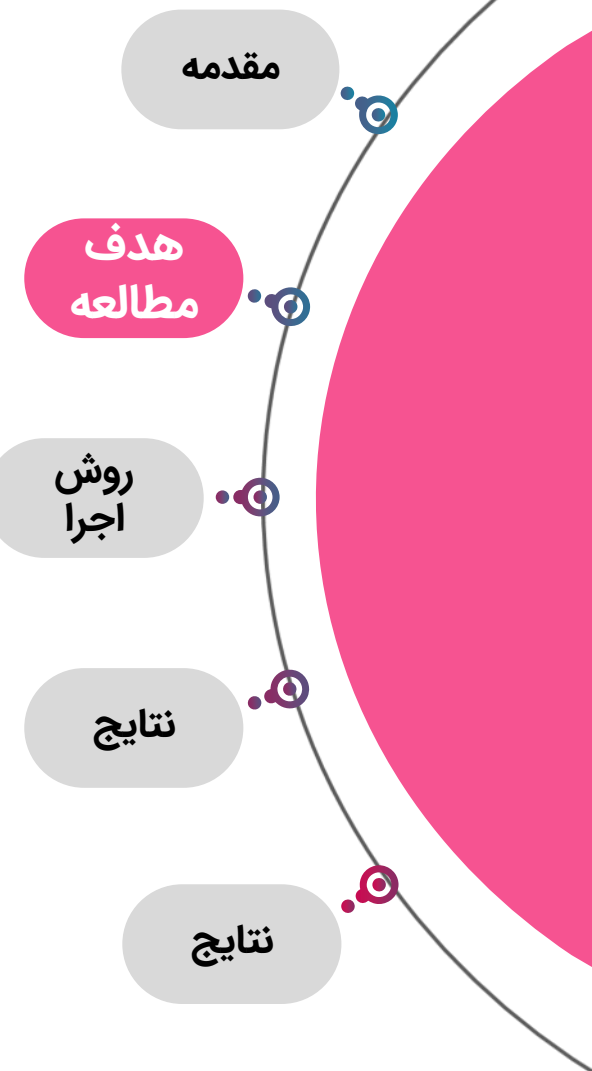
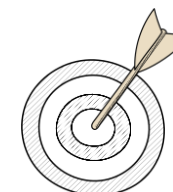


سنجش کارکرد، طراحی و کیفیت اطلاعات اپلیکیشن ها با



MARS

بررسی میزان کارآمدی اپلیکیشن ها در حمایت از مدیریت
بیماری

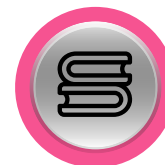




نتایج

هدف مطالعه

مقدمه



نتیجه گیری



روش اجرا

روش اجرا

از بین ۱۹۹ اپ پیدا شده فقط ۱۵ اپ واجد
شرایط بودند
بررسی اپ ها با کلید واژه
های مرتبط

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

۱

۲

۳

۴

۵

ارزیابی اپ ها با مقیاس **MARS** و جمع آوری داده
ها در **Excel** و تحلیل با نرم افزار **STATA**

جستجو در فروشگاه های اپ ایرانی و بین المللی
برای پیدا کردن اپ مربوطه

انتخاب اپ های رایگان و در دسترس که
مخصوص **PCOS** بود و به زبان فارسی یا
انگلیسی وجود داشت

روش اجرا

جامعه هدف : اپ های مرتبط با **pcos** موجود در مارکت های اندروید
معیار های وارد کردن:



رایگان بودن

تمرکز اصلی بر **Pcos**

امکان اجرا روی
سیستم اندروید

قابل دسترسی برای
کاربران ایرانی

مقدمه

هدف
مطالعه

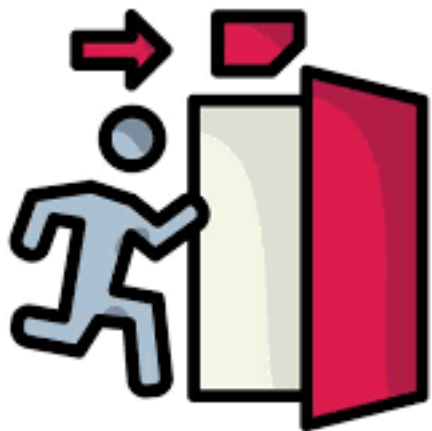
روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

روش اجرا

جامعه هدف : اپ های مرتبط با **pcos** موجود در مارکت های اندروید
معیار های خارج کردن:



اپ های پولی

اپ های تکراری

اپ های غیر مرتبط با **Pcos**

اپ های مشکل دار
هنگام اجرا

مقدمه

هدف
مطالعه

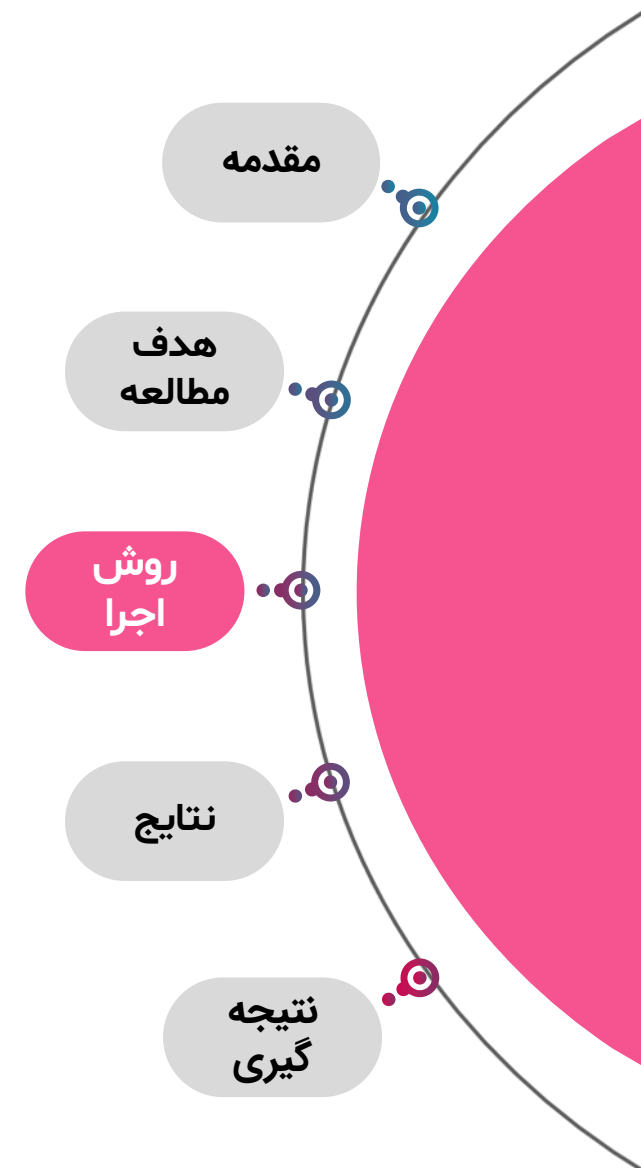
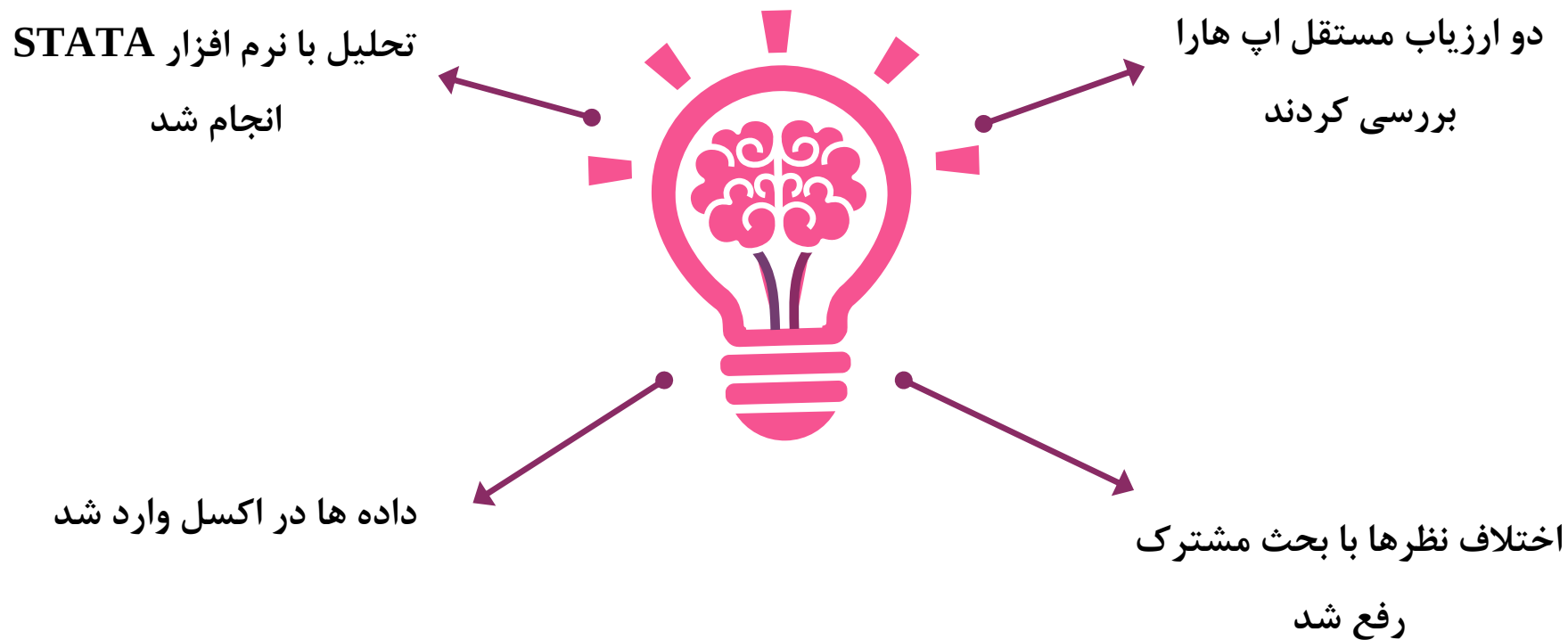
روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

روش اجرا

روند ارزیابی با استفاده از مقیاس استاندارد MARS



نتایج

روش اجرا

هدف مطالعه

مقدمه

نتیجه گیری

نمودارها

Table 5. Mobile App Rating Scale scores of the evaluated apps.

App name	Engagement	Functionality	Aesthetics	Information quality	Mean score (SD)	Subjective quality	App-specific
Insulin Resistance Diet for PCOS	2.20	4.50	3.00	3.60	3.32 (0.81)	2.25	3.00
MIRA Health	4.20	4.50	4.66	3.20	4.14 (0.62)	3.50	4.00
PCOS Tracker	3.60	4.50	3.33	3.80	3.80 (0.76)	2.25	2.50
Uvi Health: PCOS Diet & Fitness	4.20	4.50	5.00	4.00	4.42 (0.44)	4.50	4.00
Revaiv	3.20	4.00	4.00	2.20	3.35 (0.76)	2.25	2.33
PCOS & PCOD Diet Plan Recipes	4.20	4.75	3.66	3.40	4.00 (0.52)	4.00	3.33
PCOS Mantra	3.00	3.50	3.33	3.00	3.20 (0.44)	2.25	2.83
PCOS & PCOD Diet & Remedies	2.00	5.00	2.66	2.80	3.11 (1.06)	2.25	3.00
Ask PCOS	4.20	4.50	4.66	4.57	4.48 (0.26)	4.75	4.33
Yoga for PCOS-AI Exercise	3.80	4.25	4.00	2.20	3.56 (0.84)	2.50	2.66
Easy PCOS Diet Cookbook	2.40	4.50	3.33	3.40	3.40 (0.69)	3.00	3.33
Polycystic Ovarian Syndrome	1.80	4.00	2.00	3.00	2.63 (1.08)	1.25	1.83
Veera Health	3.80	3.75	4.33	3.75	3.90 (0.55)	2.50	3.00
PCOS	3.80	4.75	4.66	4.16	4.35 (0.48)	3.75	3.83
Ovara	3.00	4.25	3.66	3.50	3.60 (0.49)	3.25	3.33
Total, mean (SD)	3.29 (0.87)	4.35 (0.42)	3.75 (0.83)	3.37 (0.72)	3.68 (0.56)	2.95 (1.01)	3.15 (0.65)

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

نتیجه گیری

مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته ها

بحث و نتیجه گیری

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

اپلیکیشن های مرتبط با PCOS از نظر طراحی و کارکرد کیفیت قابل قبولی دارند اما در درگیرکنندگی کاربر و محتوای علمی معتبر هنوز ضعف مشاهده می شود.

به دلیل نقش مهم این اپ ها در خودمراقبتی طولانی مدت بیماران نیاز است توسعه دهندگان در کنار متخصصان بر بروزرسانی محتوا و افزایش تعامل موثر با کاربر تمرکز کنند

درمجموع این مطالعه ضرورت ارتقای کیفیت علمی و تعامل محور اپ های سلامت را برای افزایش اثربخشی آن ها در مدیریت بیماری تاکید میکند.

محدودیت ها و نقاط قوت

نقاط قوت

- استفاده از ابزار های استاندارد MARS
- برای ارزیابی دقیق و علمی اپ ها
- بررسی اپ های فارسی و انگلیسی قابل دسترس در ایران
- ارزیابی توسط دومتخصص برای افزایش دقت

محدودیت ها

- بررسی نکردن اپلیکیشن های پولی و سیستم عامل ios
- تغییر پذیر بودن و امکان بروزرسانی محتوای اپ ها
- تطبیق نتایج فقط با اپ های موجود در زمان مطالعه امکان پذیر است

مقدمه

هدف
مطالعه

روش
اجرا

نتایج

نتیجه
گیری

دیدگاه من

۱- همکاری بین توسعه‌دهندگان فناوری و متخصصان حوزه سلامت برای ارتقای دقت و به روز بودن محتوای علمی اپ های PCOS بیشتر شود

۲- افزایش تعامل و انگیزه بخشی به کاربران از طریق قابلیت هایی مانند یادآور ها، آموزش های شخصی سازی شده و بازخورد هوشمند



با سپاس از
توجه شما