

السلامة للجميع

استاد مربوطه: جناب آقای دکتر مظاهری

ارائه دهنده: زینب صادقی

تاریخ ارائه: 04/9/24

موضوع:

The Effects of an Exposure-Based Mobile App on Symptoms of Posttraumatic Stress Disorder in Veterans: Pilot Randomized Controlled Trial

اثرات یک اپلیکیشن موبایلی مبتنی بر
مواجهه بر علائم اختلال استرس پس از
سانحه در کهنه سربازان: کارآزمایی
کنترل شده تصادفی پیلوت



Dr. Carmen Mclean

مشخصات ژورنال

Name	JMIR mHealth and uHealth
Indexing	PubMed, MEDLINE, Scopus, Web of Science
Impact factor	6.2
CiteScore	11.6
Category	Q1



مقدمه



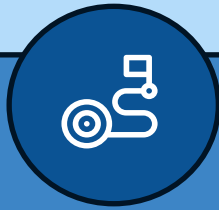
هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



نتیجه گیری



پیشنهادهات من

اختصارات

PTSD	Posttraumatic Stress Disorder	اختلال استرس پس از سانحه
DSM-5	Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition	راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، ویرایش پنجم
PCL-5	PTSD Checklist for DSM-5	مقیاس سنجش علائم PTSD بر مبنای معیارهای DSM-5
IRB	Institutional Review Board	هیئت بازبینی موسسه (کمیته اخلاق)

مقدمه



PTSD چیست؟

مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته ها

نتیجه گیری

پیشنهادهای



اهمیت مطالعه

- دسترسی ناکافی به درمان‌های موثر برای PTSD
- کمبود متخصصان آموزش‌دیده در مواجهه‌درمانی
- ابزار جدید برای خود مدیریتی علائم PTSD

مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته‌ها

نتیجه‌گیری

پیشنهادهای



هدف مطالعه



هدف مطالعه

مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته ها

نتیجه گیری

پیشنهادهای



10/27



روش اجرا



ملاحظات اخلاقی



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



نتیجه گیری

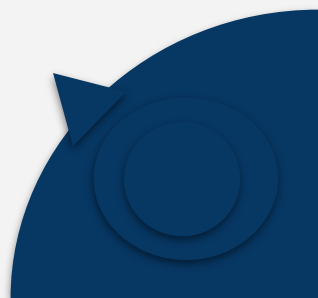


پیشنهادهات

12/27

رضایت آگاهانه

تمام شرکت کنندگان به طور کامل
با فرآیند تحقیق آشنا شدند



محرمانگی اطلاعات

داده ها به صورت کدگذاری شده
ذخیره شدند



تأییدیه های اخلاقی

تحقیق توسط کمیته اخلاق دانشگاه استنفورد تایید شد

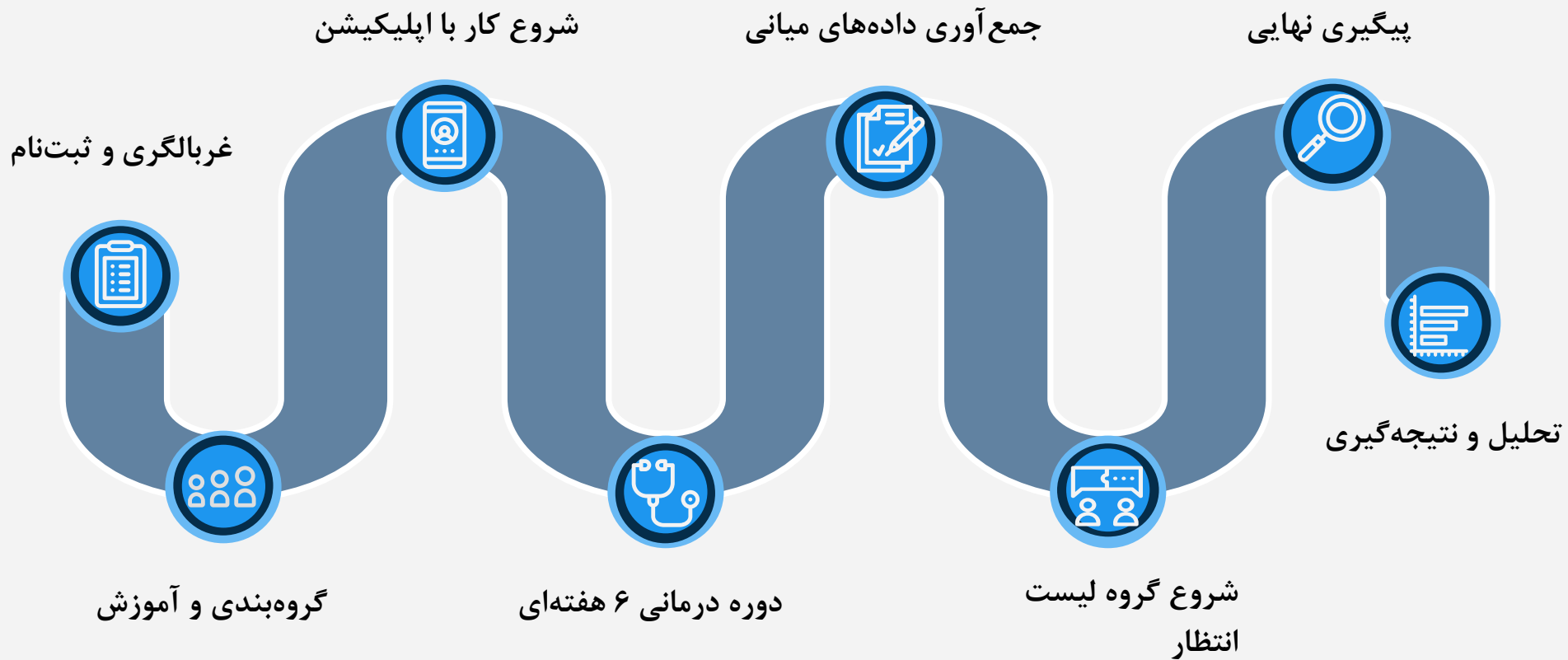


شفافیت علمی

روش تحقیق به طور کامل تشریح گردید



روش اجرا



مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته ها

نتیجه گیری

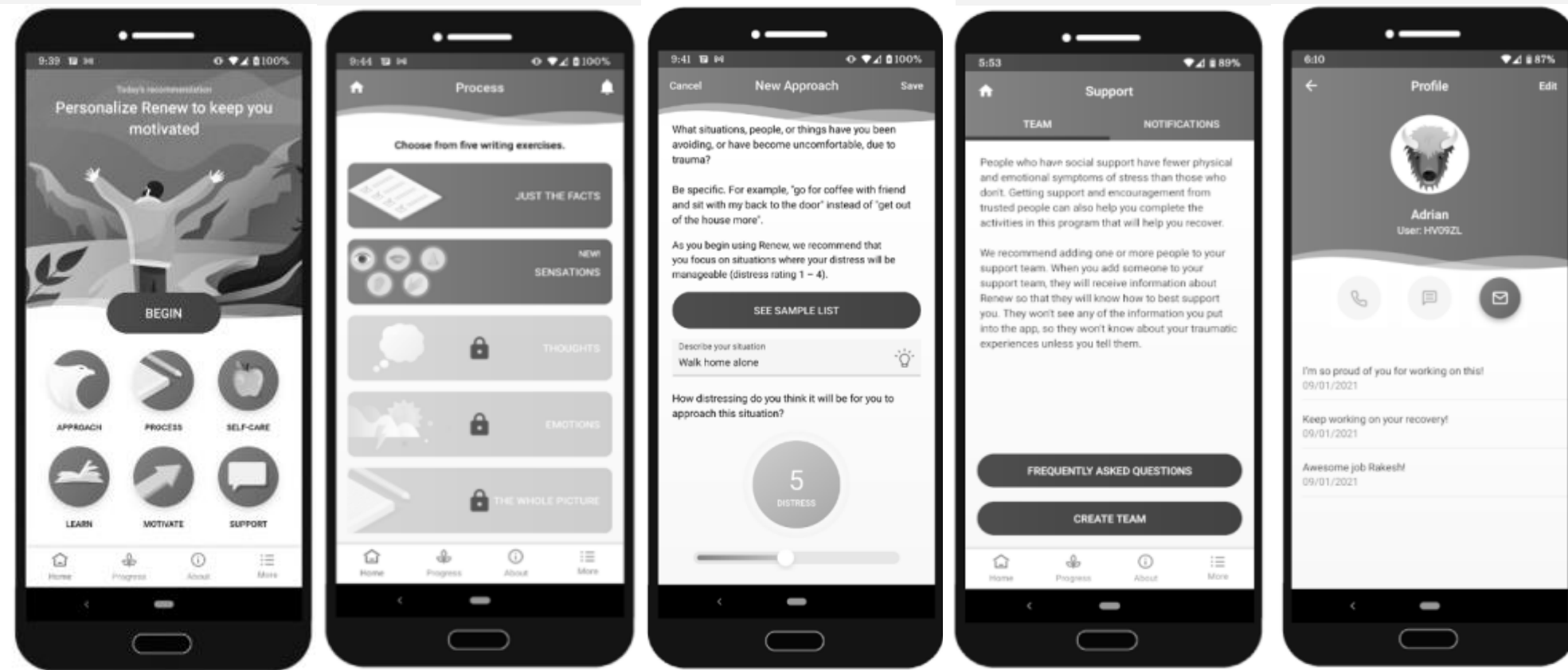
پیشنهادهات





مرکز آموزش عالی
علوم پزشکی
وارسنگان

روش اجرا



مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته ها

نتیجه گیری

پیشنهادهات





یافته ها

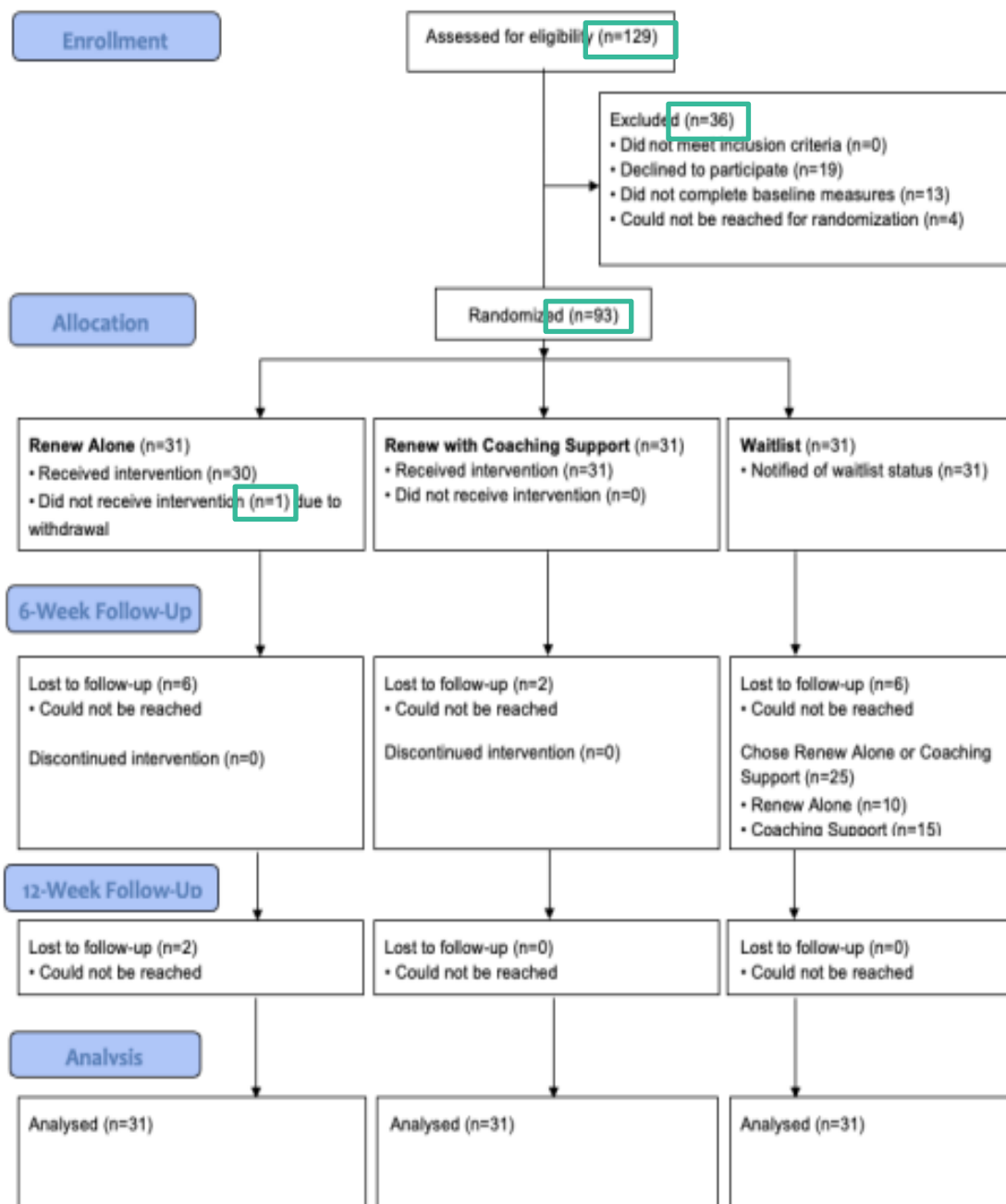


Table 1. Participant demographics (N=93).

Demographics	Values, n (%)
Gender^a	
Men	29 (31)
Women	64 (69)
Race^b	
White or European American	59 (63)
Black or African American	22 (24)
Another racial identity	11 (12)
American Indian or Alaska Native	5 (5)
Asian or Asian American	3 (3)
Middle Eastern/North African	1 (1)
Ethnicity	
Not Hispanic or Latinx	83 (89)
Hispanic or Latinx	10 (11)
Relationship status	
Married/partnered	33 (35)
Single, not in a relationship	23 (25)
Separated/divorced	20 (22)
Single, in a relationship	15 (16)
Widowed	2 (2)
Education	
Some high school	1 (1)
Some college or a 2-year degree	47 (51)
Earned a 4-year degree	21 (23)
Postgraduate	19 (20)
High school or General Educational Development	5 (5)
Employment	
Not currently working for pay	35 (38)
Full-time work	29 (31)
Retired	20 (22)
Part-time work	9 (10)
Military status	
Veteran	81 (87)
Retired	11 (12)
National Guard	1 (1)

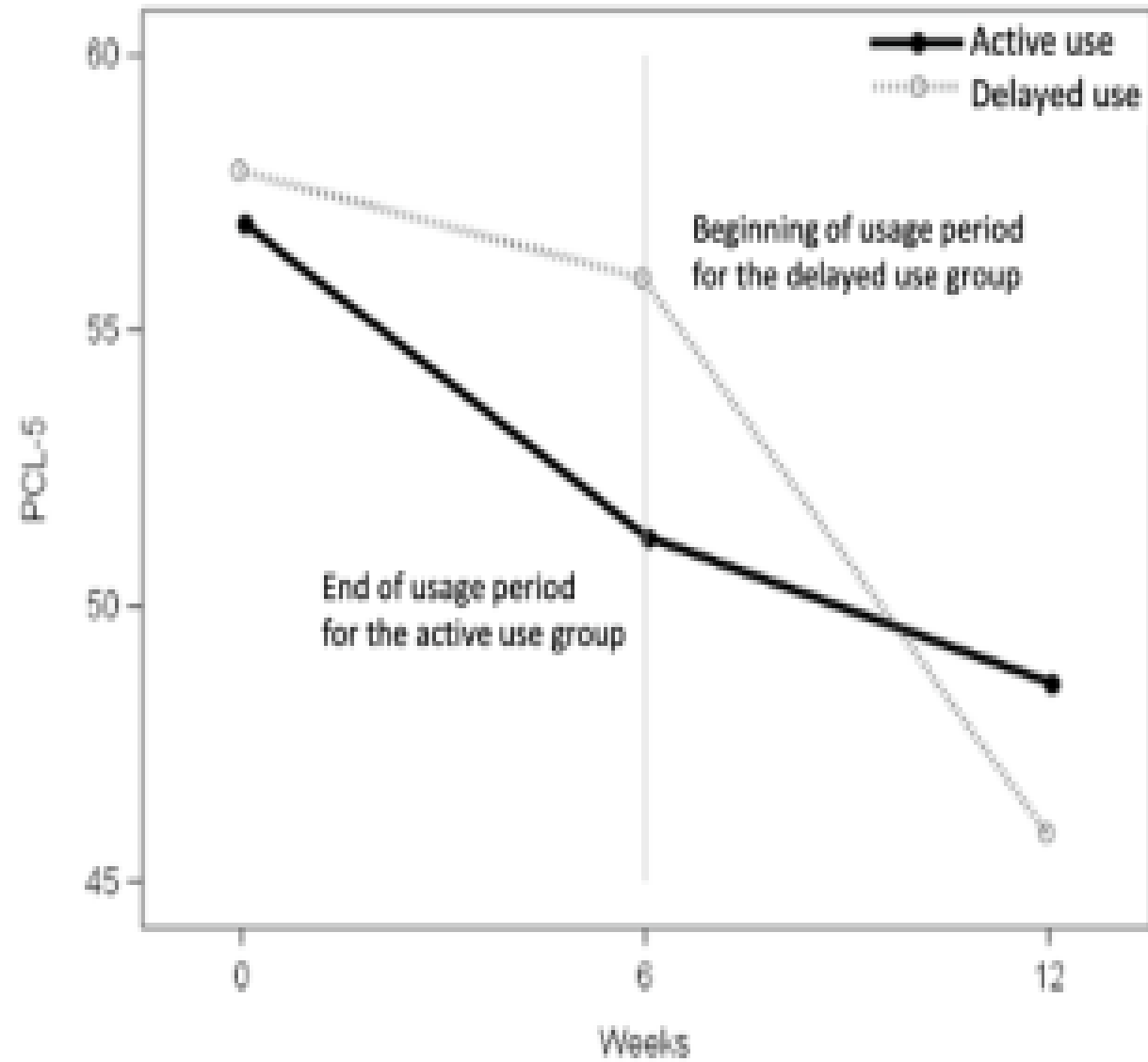


Table 2. IQR, *P* values, and AUC^d for usage variables.

Variables	No support (n=30), median (IQR)	Support (n=31), median (IQR)	Mann-Whitney-Wilcoxon test, <i>P</i> value	Effect size AUC (rating)
Time ^b in app (minutes)	102 (67-267)	122 (57-231)	.72	0.53 (null)
Time ^b in exposure (minutes)	41 (3-113)	27 (6-106)	.91	0.49 (null)
Number of points	155 (50-410)	185 (60-510)	.52	0.55 (null)

Table 3. Correlation (Spearman ρ) between number of support messages/support persons and app engagement (all groups combined).

Variable	Number of messages, ρ (95% CI)	<i>P</i> value	Number of people, ρ (95% CI)	<i>P</i> value
Time in app (seconds) ^a	0.17 (–0.05 to 0.37)	.13	0.31 (0.10 to 0.49)	.004
Time in exposure (seconds)	0.08 (–0.13 to 0.29)	.45	0.26 (0.05 to 0.44)	.02
Number of points	0.21 (–0.00 to 0.40)	.05	0.30 (0.09 to 0.48)	.005

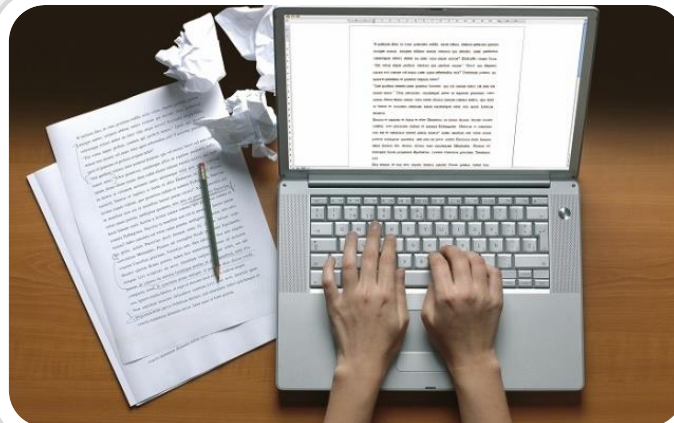
^aAlthough time variables are presented elsewhere in the paper in terms of minutes for ease of interpretation, our analyses were conducted in terms of seconds, so that is how our data are presented in this table.

نتیجه گیری



نتیجه گیری

- کاهش علائم PTSD در افراد
- نقش کلیدی حمایت اجتماعی شخصی
- اجتناب از بخش اصلی درمان
- کاربرد به عنوان ابزار خودمدیریتی



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



نتیجه گیری



پیشنهادهات



نقاط قوت



مقدمه



هدف مطالعه



روش اجرا



یافته ها



نتیجه گیری



پیشنهادهات



محدودیت های مطالعه

حجم نمونه کم (۹۳ نفر) و عدم توازن جنسیتی (۶۹٪ زنان)

کنترل ناکامل بر عوامل مخدوش کننده (مصرف دارو، درمان های موازی)

دوره مداخله کوتاه (۶ هفته) برای سنجش اثرات بلندمدت

بررسی نشدن زیرگروه های مختلف PTSD

مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته ها

نتیجه گیری

پیشنهادهای





پیشنهادهات من

دیدگاه من

گسترش جامعه‌ی هدف و کاربرد

مدل‌های تلفیقی درمان دیجیتال و حضوری

ادغام با دستگاه‌های پوشیدنی

سامانه هوشمند مدیریت ریزش



مقدمه

هدف مطالعه

روش اجرا

یافته‌ها

نتیجه‌گیری

پیشنهادات



با سپاس
از توجه شما